PSICOTERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL

El análisis funcional en la sesión clínica

PROYECTO EDITORIAL:
TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

Director
Marino Pérez

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

PSICOTERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL

El análisis funcional en la sesión clínica

Luis Valero Aguayo
Rafael Ferro García

EDITORIAL SINTESIS

Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© Luis Valero Aguayo
Rafael Ferro García

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
http://www.sintesis.com

ISBN: 978-84-9077-15-0-1
Depósito Legal: M-15.812-2015

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

Prólogo (Robert Kohlenberg) 11

Presentación 13

1. *Introducción* 15

1.1. Limitaciones de las terapias conductuales 17
1.2. Limitaciones de las terapias cognitivo-conductuales 18
1.3. Terapias de tercera generación 20
1.4. Surgimiento de la psicoterapia analítica funcional (FAP) ... 23
1.5. Desarrollo y aplicaciones de FAP 25
1.6. Descripción del uso del libro y de los capítulos 26

2. *La fundamentación y las fases en FAP* 29

2.1. Los fundamentos en FAP 29
2.1.1. Conductas clínicamente relevantes (CCR) 31
2.1.2. Las reglas terapéuticas 33
2.2. El curso de la terapia y las fases en FAP 39
2.2.1. La fase inicial 40
2.2.2. La fase intermedia 42
2.2.3. La fase final 43
2.3. Resumen 44

3. *Evaluación y conceptualización de casos clínicos* 47

3.1. Evaluación durante el proceso de cambio en FAP 47
3.1.1. Cuestionarios de ayuda a la terapia 49
3.1.2. Sistemas de codificación de conductas 49
3.2. Cuestionarios de evaluación del individuo 51
3.3. Cuestionarios de evaluación del terapeuta 52
3.4. Conceptualización de casos clínicos 53
3.4.1. Esquema de conceptualización del caso 54
3.4.2. Escala FIAT 55
3.5. El proceso práctico de formulación de un caso 58
3.6. Resumen 61

4. *El proceso de cambio en FAP* 63

4.1. De las CCR1 a las CCR2 63
4.2. Métodos motivacionales para generar CCR 65
4.3. De las CCR2 a las CCR3 73
4.4. El uso del reforzamiento positivo 75
4.5. El uso del lenguaje para alterar comportamientos 77
4.6. Resumen 80

5. *Principios del análisis funcional en la interacción* 81

5.1. El análisis funcional de la conducta 81
5.2. Moldeamiento de las conductas en sesión 83
5.2.1. Aproximaciones sucesivas 83
5.2.2. Reforzamiento diferencial 84
5.3. Contingencias y reforzamiento natural 85
5.3.1. Habilidades del terapeuta para reforzar de forma natural 87
5.3.2. Contexto terapéutico no punitivo 89
5.3.3. La motivación del terapeuta 90
5.4. Conducta gobernada por contingencias o por reglas 91
5.5. Generalización, equivalencia y transferencia 93

5.5.1. Generalización estimular y funcional 93
5.5.2. Equivalencia funcional 94
5.5.3. Transferencia de función 95
5.6. Resumen 98

6. ***La relación terapéutica en FAP*** 101

6.1. Estudios sobre relaciones terapéuticas 101
6.2. La creación de una relación terapéutica 104
6.3. La relación terapéutica desde FAP 106
6.4. Las emociones e intuiciones del terapeuta 107
6.5. La intimidad como fuente de problemas 109
6.6. La intimidad en la relación terapéutica 112
6.7. Las autorrevelaciones en la relación terapéutica 112
6.8. Resumen 114

7. ***Análisis funcional de la conducta verbal*** 117

7.1. El lenguaje en su forma y función 117
7.2. Las funciones del lenguaje 118
7.2.1. Los mandos y las contingencias directas 119
7.2.2. Los tactos y descripciones 120
7.2.3. Tactos impuros o mandos disfrazados 122
7.2.4. Causación múltiple 124
7.2.5. Ecoicas 125
7.2.6. Intraverbales en la interacción 125
7.2.7. Autoclíticos y la complejidad del lenguaje humano 126
7.3. Las funciones del lenguaje en FAP 128
7.4. Relaciones de equivalencia verbales 130
7.5. Seguimiento de reglas verbales 131
7.6. Resumen 134

8. ***Los eventos privados en FAP*** 137

8.1. La actividad cognitiva como conducta verbal 138
8.2. El papel de los recuerdos en FAP 142

8.3. Las emociones en FAP 143
8.4. Resumen 149

9. ***El yo, una construcción social*** 151

9.1. La formulación conductual del yo 152
9.1.1. Conceptos básicos necesarios para la comprensión del fenómeno 152
9.1.2. Aprendizaje de las unidades funcionales y su control privado 153
9.1.3. Aprendizaje de conceptos 154
9.1.4. Etapas del desarrollo del yo 156
9.2. La toma de perspectiva desde la teoría del marco relacional ... 159
9.3. Diferencias idiomáticas 160
9.4. El *mindfulness* y el yo 160
9.5. Resumen 161

10. ***Problemas clínicos del yo*** 163

10.1. Trastornos leves del yo 164
10.1.1. El yo inseguro 165
10.1.2. El yo inestable 167
10.1.3. Dificultad para la creatividad y la espontaneidad ... 169
10.2. Trastornos graves del yo 170
10.2.1. Trastorno narcisista de la personalidad 171
10.2.2. Trastorno límite de la personalidad 172
10.2.3. Otros trastornos de personalidad 174
10.3. La evaluación del yo 175
10.4. La intervención en problemas del yo 176
10.4.1. Reforzar el hablar en ausencia de claves externas específicas 176
10.4.2. Ajustar las tareas terapéuticas al nivel de control privado del repertorio del cliente 177
10.4.3. Reforzar tantas expresiones "yo X" como sea posible.... 179
10.4.4. Usar técnicas que promocionen el mindfulness 180
10.5. Resumen 183

11. *Estudios sobre efectividad y eficacia* 185
11.1. Estudios clínicos de caso único 187
11.2. Estudios de eficacia de caso único 191
11.3. Estudios sobre efectividad con grupos 201
11.4. Estudios de efectividad comparativa 203
11.5. Extensión a otras poblaciones y problemas 208
11.6. Otros desarrollos de FAP 212
11.7. Resumen 216

12. *El camino que sigue FAP* 217
12.1. Líneas de investigación actuales 217
12.2. Su integración con otras terapias 219
12.2.1. Su integración con la terapia cognitivo-conductual de Beck 220
12.2.2. Su integración con la terapia de aceptación y compromiso 221
12.2.3. Su integración con la activación conductual (AC) ... 222
12.2.4. Su integración con la terapia de conducta dialéctica (DBT) 222
12.2.5. Su integración con terapias que promueven el mindfulness 223
12.3. Aspectos éticos en la aplicación de FAP 224
12.4. Resumen 227

13. *Bibliografía* 229