

ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

PROYECTO EDITORIAL
PSICOLOGÍA CLÍNICA

Serie

GUÍAS DE INTERVENCIÓN

Directores:

Manuel Muñoz López
Carmelo Vázquez Valverde

ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

CARMEN D. SOSA
JUAN CAPAFÓNS



Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Diseño de cubierta: JV Diseño gráfico

© Carmen D. Sosa
Juan Capafóns

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 84-9756-296-8
Depósito Legal: M-32.414-2005

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

Agradecimientos	7
Capítulo 1. Introducción	9
1.1. Breve historia del Trastorno por estrés postraumático	14
1.2. Características clínicas del TEP	19
1.3. Epidemiología	32
1.4. Comorbilidad	35
1.5. Curso	37
Cuadro resumen	39
Preguntas de autoevaluación	41
Capítulo 2. Etiología del Trastorno por estrés postraumático	43
2.1. Principales variables implicadas en la respuesta frente a los eventos traumáticos	44
2.2. Modelos explicativos	56
Cuadro resumen	75
Preguntas de autoevaluación	76
Capítulo 3. Evaluación del Trastorno por estrés postraumático	79
3.1. Instrumentos para la evaluación del TEP	83
3.2. Diagnóstico del TEP	105

3.3. Diagnóstico diferencial	112
3.4. Formulación del caso	116
Cuadro resumen	117
Preguntas de autoevaluación	118
Capítulo 4. Tratamiento del TEP	121
4.1. Tratamiento psicológico del TEP	121
4.2. Tratamiento psicofarmacológico del TEP	137
4.3. Programa terapéutico para el TEP	146
Cuadro resumen	218
Preguntas de autoevaluación	222
Capítulo 5. Guía para el paciente	227
5.1. Qué es el Trastorno por estrés postraumático	227
5.2. Cuáles son los síntomas	228
5.3. Cómo se sienten las personas afectadas	233
5.4. Cuáles son las causas	234
5.5. Qué podemos hacer	236
Clave de respuestas	247
Bibliografía	249