

Guía práctica
para una
anticoncepción
sana

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Guía práctica
para una
anticoncepción
sana

Gabriel González Navarro



Edición gráfica de Matilde Suárez Castañón y Águeda González Rodríguez

© Gabriel González Navarro

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid
Tel.: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M. 30.022-2008
ISBN: 978-84-975658-6-8

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

Introducción	9
1. Biología básica de la reproducción	11
Los seres vivos	11
Reproducción	12
Hormonas	16
Reproducción humana	20
2. Regulación de la natalidad.....	27
Evolución histórica	28
La regulación de la natalidad en España	37
3. Anticoncepción.....	43
Bases de la anticoncepción	44
Anticoncepción en España	52

4. Métodos anticonceptivos.....	57
Anticoncepción natural	57
Anticoncepción de barrera	59
Anticoncepción hormonal	61
Dispositivos intrauterinos	63
Otros métodos anticonceptivos	64
Eficacia de los métodos anticonceptivos	65
Uso de los métodos anticonceptivos	65
5. Anticoncepción natural.....	67
Bases fisiológicas	67
Evaluación general de la anticoncepción natural	81
6. Anticoncepción de barrera.....	85
Preservativo masculino	86
Preservativo femenino	93
Diafragma	96
Capuchón cervical	99
Espermicidas	100
Esponjas vaginales	102
7. Anticoncepción hormonal combinada	105
Ventajas e inconvenientes	107
Anticoncepción hormonal oral (AHO)	108
Tipos de preparados	108
Eficacia	109
Seguridad	110
Efectos secundarios	116
Efectos beneficiosos no anticonceptivos	118
Indicaciones, control y seguimiento	120
Pautas de uso	122
Anticoncepción combinada parenteral	126

Inyectables intramusculares	127
Anillo vaginal	128
Parches transdérmicos	129
8. Anticoncepción con gestágenos	133
Gestágenos orales	134
Inyecciones de progestágenos	136
Implantes subdérmicos	137
Dispositivos intrauterinos medicados	140
9. Anticoncepción de urgencia	141
Inserción de un DIU	142
Anticoncepción hormonal de urgencia	143
Píldora del día siguiente	143
10. Dispositivo intrauterino (DIU)	149
Características generales	149
Mecanismo de acción	152
Eficacia	153
Seguridad	155
Inserción y control del DIU	159
Complicaciones	163
Ventajas e inconvenientes	168
Recomendaciones y aclaraciones	169
11. Esterilización femenina.....	171
Métodos de esterilización	172
Eficacia, seguridad y reversibilidad	180
Indicaciones	182
Ventajas e inconvenientes	183

12. Anticoncepción masculina.....	185
Sinopsis anatómico-funcional	185
Coito interrumpido	190
Vasectomía	191
Futuro de la anticoncepción masculina	193
13. Interrupción voluntaria del embarazo y reproducción	195
Implicaciones éticas	196
Legislación	197
Procedimientos de interrupción voluntaria del embarazo	199
Aborto legal y salud pública	201
14. Consejo anticonceptivo	205
Anticoncepción en la mujer adulta	207
Anticoncepción en la adolescencia	209
Anticoncepción en la pre y perimenopausia	217
Anticoncepción en situaciones especiales	221
Bibliografía	223