

# Códigos QR

## Capítulo 1

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-pdf-13046056>  
[https://cursosaepap.exlibrisediciones.com/files/49-128-fichero/9%C2%BA%20Curso\\_Alimentaci%C3%B3n%20en%20otras%20culturas.pdf](https://cursosaepap.exlibrisediciones.com/files/49-128-fichero/9%C2%BA%20Curso_Alimentaci%C3%B3n%20en%20otras%20culturas.pdf)  
<https://codinan.org/cod/wp-content/uploads/2020/05/Recetario-CODI-NAN-DNN-2020-1.pdf>  
<https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v36n5/1699-5198-nh-36-05-01213.pdf>

## Capítulo 2

<https://es.calcuworld.com/calculadora-nutricional/calculadora-de-calorias-harris-benedict/>  
<http://www.dietas.net/tablas-y-calculadoras/calculo-del-gasto-calorico/#>  
<https://calcdieta.ienva.org/gasto.php>  
<https://www.runtastic.com/blog/es/calculo-del-gasto-energetico-total/>  
<http://scymed.com/es/smnxdh/salud101/srca/x/sr35350.htm>

## Capítulo 3

[https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/seguridad\\_alimentaria/evaluacion\\_riesgos/informes\\_comite/INR.pdf](https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/seguridad_alimentaria/evaluacion_riesgos/informes_comite/INR.pdf)  
<https://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/2021-07/sugars-factsheet-ES.pdf>

## Capítulo 4

<https://www.nutricioncomunitaria.org/es/noticia/piramide-de-la-alimentacion-saludable-senc-2015>  
<https://codinan.org/piramide-de-la-alimentacion-saludable-y-sostenible-codinan/>  
<https://www.bedca.net/bdpub/index.php>  
<http://www.insidemyfood.com/raciones/>  
<https://www.metodoporintercambios.com/metodo/dieta-intercambios/tablas-alimentos-intercambios/>  
<https://www.nutricioncomunitaria.org/es/noticia/piramide-de-la-alimentacion-saludable-senc-2015>  
<https://codinan.org/piramide-de-la-alimentacion-saludable-y-sostenible-codinan/>

## Capítulo 5

[https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sites/default/files/sincfiles/wsas-media-mediafile\\_sasdocumento/2019/PT2\\_EvalNutricMNA.pdf](https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/sites/default/files/sincfiles/wsas-media-mediafile_sasdocumento/2019/PT2_EvalNutricMNA.pdf)  
<https://studylib.es/doc/6500263/riesgo-nutricional--cuestionario--conozca-su-salud>  
[https://hvn.es/enfermeria/ficheros/cuestionario\\_scoff.pdf](https://hvn.es/enfermeria/ficheros/cuestionario_scoff.pdf)  
[https://hvn.es/enfermeria/ficheros/escala\\_eeica.pdf](https://hvn.es/enfermeria/ficheros/escala_eeica.pdf)  
[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/salud\\_5af95872a79e2\\_adherencia\\_dieta\\_mediterranea.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/salud_5af95872a79e2_adherencia_dieta_mediterranea.pdf)  
[https://www.aepap.org/sites/default/files/curvas\\_oms.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/curvas_oms.pdf)  
<https://www.revista-anatomia.com.ar/archivos-parciales/2014-3-revista-argentina-de-anatomia-online-e.pdf>  
<https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v18n2/original1.pdf>  
<https://www.rccc.eu/nutri/ICH.html>

## Capítulo 6

<https://3come.es/sobre-3come/>

## Capítulo 8

[http://menosdesperdicio.es/sites/default/files/documentos/relacionados/guia\\_restauracion\\_web\\_2017.pdf](http://menosdesperdicio.es/sites/default/files/documentos/relacionados/guia_restauracion_web_2017.pdf)  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112016000100015](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112016000100015)

## Capítulo 9

[https://www.researchgate.net/publication/268075810\\_LA\\_ALIMENTACION\\_COMO\\_FACTOR\\_DE\\_MEJORA\\_DEL\\_RENDIMIENTO\\_EN\\_UNA\\_COMPETICION\\_NACIONAL\\_DE\\_HOCKEY\\_HIERBA](https://www.researchgate.net/publication/268075810_LA_ALIMENTACION_COMO_FACTOR_DE_MEJORA_DEL_RENDIMIENTO_EN_UNA_COMPETICION_NACIONAL_DE_HOCKEY_HIERBA)

## Capítulo 10

[https://www.aepap.org/sites/default/files/253-268\\_ninos\\_vegetarianos\\_ninos\\_sanos.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/253-268_ninos_vegetarianos_ninos_sanos.pdf)

<https://scielo.isciii.es/pdf/renhyd/v25n4/2174-5145-renhyd-25-04-419.pdf>

<https://softwarepara.net/nutricion/>

<https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-pdf-S1130239918300841>

[https://elpais.com/elpais/2017/03/06/alterconsumismo/1488809957\\_092688.html](https://elpais.com/elpais/2017/03/06/alterconsumismo/1488809957_092688.html)