

TRASTORNO BIPOLAR

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

TRASTORNO BIPOLAR

María del Carmen Lorenzo Pontevedra



© María del Carmen Lorenzo Pontevedra

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-9077-08-5-6
Depósito Legal: M-7.165-2015

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

<i>Presentación</i>	11
1. <i>El trastorno bipolar</i>	13
1.1. Tipos de trastorno bipolar	16
1.2. Prevalencia	19
1.3. Edad de inicio	23
1.4. Comorbilidad del trastorno bipolar con otros trastornos mentales y del comportamiento	24
1.5. Los ciclos de depresión y manía.....	26
1.6. Estrés y trastorno bipolar	28
1.7. El riesgo de suicidio	29
1.8. Los problemas físicos de los pacientes bipolares	30
1.9. Etiología del trastorno bipolar: ¿herencia o ambiente?	31
1.10. El trastorno bipolar en niños y adolescentes	33
1.11. El trastorno bipolar en la mujer.....	34
1.12. El trastorno bipolar en personas mayores.....	37
1.13. Conclusión: la complejidad del trastorno bipolar	37
2. <i>Diagnóstico del trastorno bipolar</i>	41
2.1. Criterios CIE-10.....	42
2.2. Criterios DSM-5.....	46
2.3. Trastorno bipolar tipo I.....	54

2.4. Trastorno bipolar tipo II	55
2.5. Trastorno ciclotímico	57
2.6. Trastorno bipolar inducido por sustancias/medicación y otros relacionados.....	60
2.7. Trastorno bipolar y trastornos relacionados debido a otra condición médica.....	61
2.8. Otro trastorno bipolar especificado y relacionado.....	61
2.9. Otro trastorno bipolar inespecificado y relacionado.....	62
2.10. Criterios diagnósticos en niños y adolescentes	62
2.11. Diagnóstico diferencial.....	63
2.11.1. <i>Trastorno bipolar y esquizofrenia</i>	63
2.11.2. <i>Trastorno bipolar y abuso o dependencia de sustancias</i>	63
2.11.3. <i>Trastorno bipolar y trastorno límite de la personalidad</i>	64
2.12. Curso del trastorno bipolar	66
2.13. Enfermedades que pueden producir trastorno bipolar	67
3. Entrevista clínica y evaluación	71
3.1. Entrevista clínica en el trastorno bipolar, ¿qué debemos evaluar?	71
3.1.1. <i>Primer contacto</i>	71
3.1.2. <i>Episodios depresivos y maníacos</i>	74
3.1.3. <i>Estado psicológico y trastornos asociados en el trastorno bipolar</i>	75
3.1.4. <i>Habilidades de afrontamiento que posee</i>	77
3.1.5. <i>Estresores psicosociales</i>	77
3.1.6. <i>Relaciones con la pareja</i>	79
3.1.7. <i>Relaciones familiares</i>	79
3.1.8. <i>Relaciones con amigos, conocidos y personas del trabajo</i>	80
3.1.9. <i>Situación laboral (o escolar)</i>	80
3.1.10. <i>Área social</i>	81
3.1.11. <i>Ocio y tiempo libre</i>	81
3.1.12. <i>Ideación suicida y riesgo de suicidio</i>	82
3.1.13. <i>Riesgo de conductas violentas</i>	83
3.1.14. <i>Problemas de sueño y ritmos sociales inadecuados</i>	84
3.1.15. <i>Enfermedades físicas que padece</i>	85

3.1.16. <i>Conciencia de trastorno o enfermedad</i>	85
3.1.17. <i>Medicación que está tomando</i>	86
3.2. Entrevistas clínicas	86
3.3. Escalas y cuestionarios para evaluar la depresión y la manía	87
3.3.1. <i>Evaluación de la depresión</i>	87
3.3.2. <i>Evaluación de la manía y la hipomanía</i>	89
3.4. Escalas y cuestionarios para evaluar otros aspectos psicopatológicos.....	90
3.5. Pruebas biológicas.....	92
3.6. Evaluación conductual, análisis funcional, formulación del caso y plan de tratamiento.....	92
4. <i>Problemas frecuentes asociados al trastorno bipolar</i>	95
4.1. La comorbilidad del trastorno bipolar con los trastornos adictivos.....	96
4.1.1. <i>Consumo de tabaco y trastorno bipolar</i>	96
4.1.2. <i>Consumo de alcohol y trastorno bipolar</i>	99
4.1.3. <i>Consumo de café y bebidas estimulantes y trastorno bipolar</i>	101
4.1.4. <i>Consumo de cannabis y trastorno bipolar</i>	102
4.1.5. <i>Consumo de cocaína y trastorno bipolar</i>	104
4.1.6. <i>Consumo de heroína y trastorno bipolar</i>	105
4.1.7. <i>Juego patológico y trastorno bipolar</i>	105
4.1.8. <i>¿A qué se debe esta alta comorbilidad con los trastornos adictivos?</i>	106
4.2. Trastorno bipolar y trastorno por déficit de atención con hiperactividad.....	108
4.3. Trastorno bipolar y trastornos de personalidad	111
4.4. Trastorno bipolar y trastornos de la alimentación	114
4.5. Trastorno bipolar y trastornos de ansiedad.....	114
4.6. Trastornos del sueño	116
4.7. Problemas familiares.....	118
4.8. Problemas laborales.....	120
4.9. Problemas físicos y enfermedades	121

5.	<i>Tratamientos para el trastorno bipolar</i>	123
5.1.	¿Sabemos lo que funciona para el tratamiento del trastorno bipolar?	125
5.2.	Tratamiento farmacológico.....	129
5.3.	Tratamiento psicológico	134
5.4.	Tipos de tratamiento psicológico en el trastorno bipolar... ..	136
5.4.1.	<i>Psicoeducación</i>	136
5.4.2.	<i>Terapia cognitivo-conductual</i>	138
5.4.3.	<i>Terapia interpersonal y del ritmo social</i>	141
5.4.4.	<i>Terapia familiar</i>	143
5.4.5.	Tratamiento en grupo.....	146
5.4.6.	<i>Otros tratamientos psicológicos</i>	147
5.4.7.	<i>Tratamientos combinados para la comorbilidad con el trastorno bipolar</i>	147
5.4.8.	<i>El tratamiento del paciente bipolar resistente</i>	148
5.5.	Otros tratamientos	149
5.5.1.	<i>Fototerapia</i>	149
5.5.2.	<i>Terapia electroconvulsiva</i>	149
5.5.3.	<i>Estimulación magnética intracraneal</i>	150
5.5.4.	<i>Estimulación del nervio vago</i>	150
5.6.	El tratamiento de otros problemas frecuentemente asociados.....	151
5.6.1.	<i>Trastornos de ansiedad</i>	151
5.6.2.	<i>Trastornos adictivos</i>	153
5.6.3.	<i>Trastornos de personalidad</i>	154
5.6.4.	<i>Trastornos del sueño</i>	155
5.7.	Tratamiento en niños y adolescentes.....	156
5.8.	Tratamiento en mujeres.....	158
5.8.1.	<i>Tratamiento durante el embarazo</i>	159
5.9.	El tratamiento en personas mayores	160
5.10.	Papel de la familia en el tratamiento	162
5.11.	La terapia de pareja	163
5.12.	¿Por qué debe utilizarse un tratamiento psicológico combinado con el tratamiento farmacológico en el paciente bipolar?	164

6. Tratamiento psicológico del trastorno bipolar	167
6.1. ¿Qué tratamiento psicológico debemos aplicar?	168
6.2. Psicoeducación (información didáctica sobre el trastorno)	170
6.3. Entrenamiento en la mejora de la adherencia al tratamiento.....	171
6.4. Entrenamiento en estilos de vida saludables.....	175
6.4.1. Sueño-vigilia	176
6.4.2. Ejercicio físico	179
6.4.3. Dieta y hábitos de comida	180
6.4.4. Relaciones sociales.....	181
6.4.5. Trabajo y horarios.....	182
6.4.6. Estudios.....	182
6.5. Control y manejo del estrés.....	183
6.6. Pareja y familia.....	184
6.7. Incidencia de las enfermedades físicas en el curso del trastorno.....	188
6.8. Tratamiento de la depresión y de la manía.....	188
6.9. Tratamiento de los problemas de comorbilidad	191
6.9.1. Trastorno bipolar y abuso de sustancias.....	191
6.9.2. Trastorno bipolar y trastornos de ansiedad.....	194
6.9.3. Trastorno bipolar y trastorno límite de la personalidad	195
6.9.4. Trastorno bipolar y trastorno por déficit de atención con hiperactividad	196
6.10. Control de las ideas suicidas y de los intentos de suicidio	197
6.11. Prevención de la recaída	200
 Bibliografía	 205