

GUÍA DE INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS EN TERAPIA OCUPACIONAL

PROYECTO EDITORIAL
TERAPIA OCUPACIONAL

Serie
GUÍA PRÁCTICA

Coordinador:
Pedro Moruno Miralles



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

GUÍA DE INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS EN TERAPIA OCUPACIONAL

Jorge Callejo Escobar
María del Carmen Calvo Ruiz



Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© Jorge Callejo Escobar
María del Carmen Calvo Ruiz

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-907708-6-3
Depósito Legal: M. 2.123-2015

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

<i>Presentación</i>	11
---------------------------	----

PARTE I

INTRODUCCIÓN A LAS ADICCIONES. MARCO TEÓRICO

1. <i>Nociones básicas de la drogodependencia y sus repercusiones en la ocupación</i>	15
1.1. Conceptos generales de la drogodependencia.....	15
1.1.1. Clasificación y efectos de las sustancias que generan dependencia.....	17
1.1.2. Patrones y perfiles de consumo de drogas/ comportamiento ocupacional.....	33
1.1.3. Conceptos básicos en el tratamiento de las adicciones.....	36
1.2. Aspectos básicos socioculturales para comprender el fenómeno de las drogodependencias.....	39
1.2.1. Adicciones sociales.....	40
1.2.2. Factores y consecuencias implicados en el consumo de drogas.....	41
1.2.3. Consumo de drogas en la sociedad actual....	43

2. Bases para la intervención indicada y marcos de referencia	47
2.1. El equipo interdisciplinar	47
2.1.1. Competencias de terapia ocupacional	48
2.2. La recepción de la demanda de atención para la intervención	49
2.2.1. La acogida.....	49
2.3. Principios básicos para el abordaje terapéutico óptimo.....	50
2.4. Marco teórico de referencia y modelos de práctica en terapia ocupacional para la intervención en drogodependencias	54
2.4.1. Marco biopsicosocial-ocupacional.....	55
2.4.2. Teoría motivacional (Modelo transteórico de Prochaska y Di Clemente).....	57
2.4.3. Modelo de la ocupación humana (Gary Kielhorfner).....	61

PARTE II

ACTUACIÓN Y CONTENIDOS DE TERAPIA OCUPACIONAL EN DROGODEPENDENCIAS

3. Terapia ocupacional en drogodependencias ..	69
3.1. Rehabilitación/Habilitación.....	75
3.2. Identidad ocupacional en el drogodependiente.....	76
3.3. Áreas de ocupación en el drogodependiente	77
3.3.1. Las actividades de la vida diaria (básicas) e instrumentales. Sueño y descanso	78
3.3.2. Trabajo y educación	79
3.3.3. Ocio y participación social	80
3.4. Destrezas de ejecución	81
3.4.1. Destrezas motoras y de praxis	81
3.4.2. Destrezas cognitivas.....	81
3.4.3. Destrezas de comunicación y sociales	82

3.4.4. Destrezas sensoriales-perceptuales	83
3.4.5. Destrezas de regulación emocional.....	83
3.5. Contextos y entornos	84
4. <i>Áreas de intervención de terapia ocupacional para la normalización</i>	89
4.1. Normalización del estilo de vida: hacia la autonomía e integración	89
4.1.1. Patrones de ejecución funcionales y adaptativos	91
4.2. Por qué un enfoque holístico en terapia ocupacional en “una patología diferente”	93
4.3. Ejes de intervención en terapia ocupacional desde un modelo de atención integral en drogodependencias	94
4.3.1. Eje de salud y autocuidados.....	96
4.3.2. Eje de psicopatología	97
4.3.3. Eje de consumo	99
4.3.4. Eje sociorrelacional	100
4.3.5. Eje laboral/formativo	101
4.3.6. Eje familiar	103
4.3.7. Eje de ocio y tiempo libre	104
5. <i>Evaluación, diagnóstico e intervención</i>.....	107
5.1. Evaluación ocupacional.....	107
5.1.1. Historia ocupacional	111
5.1.2. Diagnóstico ocupacional.....	115
5.1.3. Herramientas de evaluación.....	115
5.1.4. Registros y autorregistros	118
5.2. Diseño de tratamiento y programa de intervención específico de terapia ocupacional.....	118
5.2.1. Diseño de tratamiento y programa de intervención específico de terapia ocupacional para el apoyo de la desintoxicación física	119
5.2.2. Diseño de tratamiento y programa de intervención específico de terapia ocupacional para la deshabitación/habitación	121

5.2.3. Diseño de tratamiento y programa de intervención específico de terapia ocupacional para la reinserción social	123
--	-----

PARTE III

INTERVENCIÓN, PROGRAMAS Y RECURSOS EN DROGODEPENDENCIAS

6. <i>Diseño del proceso de intervención en centros de atención al drogodependiente</i>	127
6.1. Intervención y programas	127
6.1.1. Intervención según el perfil	130
6.1.2. Programas de intervención según principal droga de abuso	133
6.1.3. Programas de intervención específicos para colectivos con necesidades especiales..	135
6.1.4. Programa de reducción del daño	138
6.2. Modalidades de intervención individualizada en terapia ocupacional	139
6.2.1. Intervención individual	139
7. <i>Diseño y contenidos de la intervención grupal en terapia ocupacional en drogodependencias</i>	149
7.1. Intervención grupal	149
7.1.1. Grupos por perfil según fase de intervención y etapa decisional.....	156
7.1.2. Otros grupos terapéuticos	174
8. <i>Red asistencial y dispositivos en adicciones</i>	181
8.1. Intervención ambulatoria y recursos de apoyo en las organizaciones de atención al drogodependiente	181
8.1.1. Intervención en régimen ambulatorio	181
8.1.2. Recursos internos de apoyo al tratamiento...	184
8.1.3. Recursos externos de apoyo al tratamiento..	185

9. Casos clínicos y anexos	187
9.1. Caso clínico I.....	188
9.1.1. Presentación del caso	188
9.2. Caso clínico II	203
9.2.1. Presentación del caso	203
9.2.2. Informe de terapia ocupacional.....	217
9.3. Desempeño ocupacional. Importancia de las AVD en el tratamiento de personas adictas	219
 Bibliografía	 225

