

CÓMO TRABAJAR  
EN SEXOLOGÍA CON JÓVENES  
Y ADOLESCENTES

Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# CÓMO TRABAJAR EN SEXOLOGÍA CON JÓVENES Y ADOLESCENTES

Ana García Mañas



© Ana García Mañas

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-9077-12-7-3  
Depósito Legal: M-15.735-2015

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

# Índice

<i>Introducción</i> .....	9
---------------------------	---

## PARTE I FUNDAMENTOS BÁSICOS

<b>1. <i>Sexología y jóvenes</i></b> .....	15
1.1. ¿Jóvenes y riesgos?	15
1.2. Educación o prevención	17
1.3. Un sexo, dos sexos, tener sexo... ¿Qué es el sexo?	19
1.4. ¿Qué es la sexología?	20
1.4.1. <i>El hecho sexual humano</i>	20
1.4.2. <i>El enfoque biográfico</i>	24
1.4.3. <i>La actitud comprensiva</i>	25
1.5. Áreas de intervención	26
1.5.1. <i>El taller de educación sexual</i>	26
1.5.2. <i>La posibilidad de una asignatura</i>	27
1.5.3. <i>La consulta de asesoramiento</i>	28
1.5.4. <i>La consulta en pareja</i>	28
1.5.5. <i>Intervenciones grupales</i>	29
1.5.6. <i>Trabajar con las familias</i>	29
<b>2. <i>Programas de intervención</i></b> .....	33
2.1. Diseñar nuestro propio proyecto de intervención	33
2.1.1. <i>Planificar</i>	34

2.2. ¿Qué queremos conseguir? .....	37
2.2.1. <i>Proporcionar ideas y conceptos que la sexología ofrece</i> ....	38
2.2.2. <i>Dar valor a la diversidad</i> .....	38
2.2.3. <i>Fomentar la autonomía</i> .....	39
2.3. Contenidos y actividades .....	41
2.3.1. <i>Tener en cuenta sus necesidades y sus intereses</i> .....	41
2.3.2. <i>Organización de los contenidos</i> .....	43

PARTE II  
LA PRÁCTICA

<b>3. <i>Trabajar la sexuación y la sexualidad</i></b> .....	47
3.1. ¿Qué es el sexo? .....	47
3.2. Niveles de sexuación .....	49
3.3. Todos somos distintos: la importancia de la diversidad ....	51
3.4. Chicos y chicas, masculino y femenino. La regla de la intersexualidad .....	59
3.5. ¿Yo qué soy? La identidad .....	61
3.6. Cambios en la adolescencia. La sexuación como proceso ...	64
<b>4. <i>Trabajar la erótica y la amatoria</i></b> .....	67
4.1. ¿Relaciones sexuales? .....	68
4.2. Con los cinco sentidos .....	69
4.3. Imaginación erótica .....	71
4.4. Masturbación .....	73
4.5. Orientación del deseo .....	75
4.6. La seducción .....	77
4.7. Afectos, deseos y sentimientos .....	79
4.8. Enamoramiento y amor .....	81
4.9. Cómo reacciona nuestro cuerpo a la excitación .....	83
4.10. Placeres y orgasmos .....	86
4.11. Valorar la intimidad .....	90

4.12. Dificultades comunes .....	92
4.13. Otras dificultades: cuando creamos más problemas .....	93
<b>5. Trabajar la pareja y la procreación .....</b>	<b>97</b>
5.1. Distintas formas de relacionarse en pareja .....	97
5.2. Relaciones que empiezan. ¿Qué somos? .....	100
5.3. Muchos modelos de familia .....	102
5.4. Conceptivos y anticonceptivos .....	105
5.5. El embarazo .....	109
5.6. Otros proyectos .....	111
5.7. Otras actividades .....	114
 PARTE III CLAVES Y RECURSOS  	
<b>6. Claves de intervención .....</b>	<b>121</b>
6.1. Para trabajar en grupos .....	121
6.2. Indicaciones para enfocar nuestras intervenciones .....	122
6.2.1. <i>Tener en cuenta a todo el mundo</i> .....	122
6.2.2. <i>Ayudar en la toma de decisiones propias</i> .....	123
6.2.3. <i>Reconocer los límites</i> .....	124
6.2.4. <i>Cuidar el lenguaje</i> .....	124
6.2.5. <i>No problematizar</i> .....	124
6.2.6. <i>Integrar todos los intereses</i> .....	125
6.2.7. <i>Generar preguntas</i> .....	125
6.3. ¿Es posible evaluar? .....	126
6.3.1. <i>Evaluación inicial</i> .....	126
6.3.2. <i>Evaluación intermedia</i> .....	127
6.3.3. <i>Evaluación final</i> .....	128
6.4. La importancia de la coherencia .....	131
 <b>7. Consultas frecuentes .....</b>	 <b>133</b>

<b>8. Recursos didácticos</b> .....	161
8.1. Películas .....	161
8.1.1. <i>Thirteen</i> .....	162
8.1.2. <i>Lila dice</i> .....	162
8.1.3. <i>Fucking Amal</i> .....	163
8.1.4. <i>XXY</i> .....	163
8.1.5. <i>Juno</i> .....	164
8.1.6. <i>Tormenta de verano</i> .....	165
8.1.7. <i>Quiero ser como Beckham</i> .....	165
8.1.8. <i>Masters of Sex y Kinsey</i> .....	166
8.2. Libros .....	166
8.2.1. <i>El diario rojo de Carlota</i> .....	166
8.2.2. <i>El diario rojo de Flanagan</i> .....	167
8.2.3. Educación de los sexos. <i>La letra pequeña de la educación sexual</i> .....	167
8.2.4. Educación de las sexualidades .....	168
8.2.5. Teoría de los sexos .....	168
8.2.6. <i>Sexorum Scientia Vulgata</i> .....	168
8.2.7. Asesoramiento sexológico: claves metodológicas ...	169
8.2.8. Educación sexual .....	169
8.3. Guías didácticas .....	169
8.3.1. Educación sexual y mediación .....	169
8.3.2. Expectativa de diversidad. Ideas y dinámicas .....	170
8.3.3. Educación sexual y discapacidad .....	170
8.3.4. Prevención del sida. Claves educativas .....	170
8.4. Otras instituciones y páginas web .....	171
8.4.1. <i>Los CJAS (Centros Jóvenes de Anticoncepción       y Sexualidad) de la Federación Estatal       de Planificación Familiar</i> .....	171
8.4.2. <i>El Instituto de sexología INCISEX</i> .....	172
8.4.3. <i>La Organización Mundial de la Salud</i> .....	172
8.4.4. <i>Sociedad Española de Contracepción (SEC)</i> .....	173
8.4.5. <i>SIDASTUDI</i> .....	173
 <b>Bibliografía</b> .....	 175