

Conductas adictivas en adolescentes

Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Conductas adictivas en adolescentes

José Pedro Espada Sánchez



EDITORIAL
SINTESIS

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Imagen de cubierta: Mireia Orgilés

© José Pedro Espada Sánchez

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-9077-199-0
Depósito Legal: M. 29.767-2015

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

Prólogo	9
1. Conductas adictivas en la adolescencia	11
1.1. Qué son las conductas adictivas	11
1.1.1. Consideraciones generales, 11. 1.1.2. Uso, abuso y adicción, 12. 1.1.3. ¿Problema médico, legal, social o psicológico?, 13	
1.2. ¿Cómo se adquieren y se mantienen las conductas adictivas?	14
1.2.1. Aprendizaje por observación, 14. 1.2.2. La adicción como un proceso de escalada, 15. 1.2.3. La teoría de la conducta problema, 16. 1.2.4. El papel de las actitudes y las creencias, 16. 1.2.5. Explicaciones integradoras, 17	
1.3. Los adolescentes y las conductas adictivas	20
1.3.1. Características de la adolescencia, 20. 1.3.2. Vulnerabilidad en la adolescencia, 22. 1.3.3. Factores de riesgo de adicción en jóvenes y adolescentes 23	
1.4. Evaluación de las conductas adictivas	27
1.4.1. Qué evaluar, 27. 1.4.2. Fuentes de información, 28. 1.4.3. Técnicas e instrumentos de evaluación, 28	
1.5. Prevención de las conductas adictivas	29
1.5.1. Tipos de prevención, 29. 1.5.2. Técnicas empleadas en los programas de prevención, 30. 1.5.3. Metodología de los programas de prevención, 36	

1.6. Técnicas para el tratamiento psicológico de las conductas adictivas	38
1.6.1. Técnicas para la reducción del consumo de sustancias, 38.	
1.6.2. Técnicas para el mantenimiento de la abstinencia, 39.	
1.6.3. Técnicas para fortalecer factores de protección, 40	
2. Prevención y tratamiento del tabaquismo	41
2.1. Consideraciones generales	41
2.2. Psicopatología del tabaquismo	43
2.3. Evaluación del tabaquismo	43
2.4. Técnicas y programas de tratamiento	48
2.4.1. Control de estímulos, 48.	
2.4.2. Reducción gradual de ingesta de nicotina, 49.	
2.4.3. Relajación, 49.	
2.4.4. Manejo de contingencias, 49.	
2.4.5. Técnicas aversivas, 50.	
2.4.6. Programas multicomponentes, 50	
2.5. Proyecto EX: Un programa de prevención y tratamiento del consumo de tabaco para adolescentes	51
2.5.1. Qué es el Proyecto EX, 51.	
2.5.2. Evidencias sobre el Proyecto EX, 53.	
2.5.3. Contenido de las sesiones, 55.	
2.5.4. Resultados del Proyecto EX con adolescentes españoles, 62	
2.6. Un caso clínico de adicción al tabaco	67
2.6.1. Historia del caso, 67.	
2.6.2. Evaluación y análisis funcional, 67.	
2.6.3. Intervención terapéutica, 68.	
2.6.4. Resultados, 70	
3. Abuso de alcohol	71
3.1. Los jóvenes y el consumo de alcohol	71
3.2. Psicopatología del abuso de alcohol	71
3.3. Evaluación del consumo de alcohol	74
3.3.1. Instrumentos para la evaluación clínica, 74.	
3.3.2. Instrumentos para la evaluación en prevención, 76	
3.4. Prevención del abuso de alcohol: el programa Saluda	79
3.4.1. Características del programa, 79.	
3.4.2. Componentes del programa, 80.	
3.4.3. Contenidos del programa, 83.	
3.4.4. Metodología didáctica, 87.	
3.4.5. Evidencias de eficacia, 87	

3.5.	Tratamiento del abuso de alcohol	94
	3.5.1. <i>Tratamiento farmacológico</i> , 95. 3.5.2. <i>Programas multicomponentes</i> , 95. 3.5.3. <i>Grupos de autoayuda</i> , 97	
3.6.	Un caso práctico de aplicación de un programa	97
	3.6.1. <i>Planteamiento del proyecto</i> , 97. 3.6.2. <i>Fase de preparación</i> , 98. 3.6.3. <i>Fase de evaluación previa de los participantes</i> , 99. 3.6.4. <i>Resultados</i> , 100. 3.6.5. <i>Conclusiones sobre la aplicación y los efectos del programa</i> , 105	
4.	<i>Adicción al cannabis</i>	107
4.1.	El consumo de cannabis	107
	4.1.1. <i>Frecuencia de consumo</i> , 107. 4.1.2. <i>Aspectos particulares sobre el consumo de cannabis</i> , 107. 4.1.3. <i>¿Factores de riesgo específicos?</i> , 108	
4.2.	Psicopatología de la adicción al cannabis	109
	4.2.1. <i>Criterios diagnósticos</i> , 109. 4.2.2. <i>Efectos negativos derivados del consumo de cannabis</i> , 110	
4.3.	Evaluación de la adicción al cannabis	112
4.4.	Prevención del consumo de cannabis	115
4.5.	Tratamiento del consumo de cannabis	116
	4.5.1. <i>Componentes generales del tratamiento</i> , 116. 4.5.2. <i>Programa de refuerzo comunitario para adolescentes</i> , 117. 4.5.3. <i>Programa de motivación y terapia cognitivo-conductual</i> , 117. 4.5.4. <i>Red de Apoyo Familiar</i> , 119	
4.6.	Un caso clínico de adicción a cannabis	120
	4.6.1. <i>Historia del problema</i> , 120. 4.6.2. <i>Evaluación y análisis funcional</i> , 121. 4.6.3. <i>Intervención terapéutica</i> , 121. 4.6.4. <i>Resultados</i> , 123	
5.	<i>Adicciones tecnológicas</i>	127
5.1.	Abuso y adicción a Internet	127
	5.1.1. <i>El uso de Internet</i> , 127. 5.1.2. <i>¿Por qué puede ser adictivo Internet?</i> , 128. 5.1.3. <i>¿Cómo se define la adicción a Internet?</i> , 128. 5.1.4. <i>Evaluación del abuso y adicción a Internet</i> , 130. 5.1.5. <i>Prevención del abuso de Internet</i> , 131. 5.1.6. <i>Tratamiento de la adicción a Internet</i> , 133	

5.2. Abuso y adicción al teléfono móvil	135
5.2.1. <i>Definición y prevalencia</i> , 135. 5.2.2. <i>Evaluación</i> , 137. 5.2.3. <i>Programas de prevención</i> , 138. 5.2.4. <i>Tratamiento de la adicción al teléfono móvil</i> , 139	
5.3. Abuso y adicción a los videojuegos	140
5.3.1. <i>Definición y prevalencia</i> , 140. 5.3.2. <i>Evaluación</i> , 141. 5.3.3. <i>Prevención del abuso de videojuegos</i> , 142. 5.3.4. <i>Tratamiento de la adicción a los videojuegos</i> , 143	
5.4. Un caso clínico de adicción a los videojuegos	143
5.4.1. <i>Historia del problema</i> , 143. 5.4.2. <i>Evaluación y análisis funcional</i> , 144. 5.4.3. <i>Tratamiento</i> , 146. 5.4.4. <i>Resultados del tratamiento</i> , 149	
<i>Bibliografía</i>	153