

DEMENCIA.
¿ESTAMOS PREPARADOS?

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

DEMENCIA. ¿ESTAMOS PREPARADOS?

Iván Moratilla Pérez
Lucía Utrera Martínez
Bárbara Paniagua Moreno



Imagen de cubierta: Roberto Alarcón

© Iván Moratilla Pérez
Lucía Utrera Martínez
Bárbara Paniagua Moreno

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-9077-261-4
Depósito Legal: M-3.362-2016

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

<i>Introducción</i>	9
1. Conociendo al “enemigo”	13
1.1. Conceptos clave y palabras tabú	14
1.2. Tipos de demencia.....	20
1.2.1. <i>Formas crónicas</i>	21
1.2.2. <i>Patologías “curables”</i>	33
1.3. Sobre estadísticas, números y epidemias	39
2. Tratamiento del problema	45
2.1. Medicamentos	47
2.1.1. <i>Para el deterioro cognitivo</i>	47
2.1.2. <i>Para los trastornos neuropsiquiátricos</i>	49
2.2. Terapias no farmacológicas.....	51
2.2.1. <i>Aproximación neuropsicológica</i>	52
2.2.2. <i>Fisioterapia y ejercicio</i>	59
2.2.3. <i>Otras terapias</i>	64
2.2.4. <i>Componente emocional</i>	68
2.3. El paciente y su circunstancia.....	69
3. Fronteras del tratamiento	73
3.1. Limitaciones terapéuticas	74
3.1.1. <i>Químicas</i>	75
3.1.2. <i>No químicas</i>	82

3.2.	Barreras personales	89
3.3.	Restricciones sociales.....	92
3.4.	Conclusiones y consideraciones.....	97
4.	<i>Estrategias de prevención</i>	99
4.1.	Factores de riesgo	101
4.1.1.	<i>Factores de riesgo no modificables</i>	102
4.1.2.	<i>Factores de riesgo modificables</i>	105
4.2.	¿Es posible prevenir la demencia?	109
4.3.	Recomendaciones prácticas	112
4.3.1.	<i>Ejercicio físico</i>	112
4.3.2.	<i>Fortalecimiento cognitivo</i>	114
4.3.3.	<i>Enriquecimiento psicosocial</i>	117
4.3.4.	<i>Higiene del sueño</i>	118
4.3.5.	<i>Nutrición</i>	119
4.4.	Preparación ante futuros obstáculos.....	121
5.	<i>Cuando el “enemigo” encuentra aliados</i>	127
5.1.	El caso particular del estrés.....	129
5.1.1.	<i>La respuesta de estrés</i>	129
5.1.2.	<i>Cómo afecta el estrés a la memoria</i>	133
5.1.3.	<i>Estrés y envejecimiento</i>	135
5.1.4.	<i>Situación estresante o reto personal</i>	137
5.2.	El cuidador quemado	139
5.3.	Desinformación	145
5.4.	Actitudes peligrosas	147
6.	<i>Plan de batalla</i>	151
6.1.	Comprender la evolución del síndrome	153
6.1.1.	<i>Demencia tipo Alzheimer</i>	154
6.1.2.	<i>Demencia por cuerpos de Lewy</i>	157
6.1.3.	<i>Demencia frontotemporal</i>	158
6.1.4.	<i>Demencia vascular</i>	160
6.2.	Dominar el terreno	161

6.3. Trabajo en equipo	165
6.3.1. <i>El equipo de trabajo en la atención socio sanitaria</i>	166
6.3.2. <i>La comunicación como principio</i>	168
6.3.3. <i>El conflicto</i>	169
6.4. En definitiva: luchar.....	172
 <i>Bibliografía</i>	 177