

Tratamiento de la sexualidad en las adicciones

Colección:
Educación y terapia sexual

Coordinador de la colección:
Francisco Cabello



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Tratamiento de la sexualidad en las adicciones

Francisco Javier del Río Olvera



**EDITORIAL
SÍNTESIS**

Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© Francisco Javier del Río Olvera

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid
Tel.: 91 593 20 98
www.sintesis.com

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M. 36.958-2016
ISBN: 978-84-9077-401-4

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

Prólogo	11
Introducción	13

PARTE I Sexualidad y pareja

1. Sexualidad, drogas y pareja	17
1.1. Sexualidad y drogodependencia	17
1.2. Comunicación en la pareja	19
1.2.1. Comunicación en las parejas con problemas de adicción	20
1.3. Parejas codependientes	21
1.4. Influencia de la desconfianza en la relación	22
1.5. Relaciones sexuales	23
1.6. Actitudes.....	25
1.6.1. Actitudes sexuales.....	26
1.6.2. Actitudes sexuales en personas con problemas de adicción	28

PARTE II
Adicciones

2. Conceptos básicos acerca de las adicciones.....	33
2.1. Introducción.....	33
2.2. Definición de <i>droga y comportamiento adictivo</i>	34
2.3. Términos de uso cotidiano	36
2.3.1. Dependencia	36
2.3.2. Uso y abuso de sustancias	39
2.3.3. Intoxicación	41
2.3.4. Síndrome de abstinencia	42
3. Drogas ilegales de uso común	47
3.1. Introducción.....	47
3.2. Cocaína.....	49
3.3. Opiáceos.....	56
3.4. Cannabis.....	60
4. Drogas legales de uso común	67
4.1. Introducción.....	67
4.2. Alcohol	67
4.3. Tabaco	75
4.4. Psicofármacos estimulantes.....	80
4.5. Psicofármacos depresores	83
5. Adicción sin sustancia	89
5.1. Introducción.....	89
5.2. Adicción sin sustancia y manuales diagnósticos	90
5.3. Juego patológico.....	92
5.4. Adicción al sexo (hipersexualidad)	95
5.5. Adicción a las compras	96

5.6.	Adicción a las nuevas tecnologías.....	97
5.7.	Influencia de las adicciones sin sustancia en la respuesta sexual	99
6.	Características de personalidad	101
6.1.	Introducción.....	101
6.2.	Patología dual	101
6.3.	Características comunes en el comportamiento en personas con problemas de adicción	103
6.4.	Ansiedad.....	107
 PARTE III Praxis 		
7.	El terapeuta frente a su propia sexualidad.....	111
7.1.	Introducción.....	111
7.2.	Cómo influye la propia sexualidad en el tratamiento de los pacientes	111
7.3.	Dificultades específicas y cómo superarlas.....	112
7.4.	Importancia de la formación en el área sexual.....	115
8.	Importancia de la relación terapéutica.....	119
8.1.	Introducción.....	119
8.2.	Aspectos que tener en cuenta.....	120
8.3.	Trabajo individual frente a trabajo grupal.....	123
8.3.1.	Trabajo individual	123
8.3.2.	Trabajo grupal	124
8.4.	¿Qué hacer frente a la comisión de un delito?.....	125
9.	Evaluación en el área sexual y en adicciones	127
9.1.	Introducción.....	127
9.2.	Entrevista de evaluación en adicciones	128

9.3. Entrevista de evaluación en sexología	129
9.4. Cuestionarios de evaluación	130
9.4.1. Cuestionarios para evaluar las adicciones.....	131
9.4.2. Cuestionarios de evaluación en sexología.....	133
9.4.3. Cuestionarios para evaluar la ansiedad.....	138
10. Organización de actividades y talleres	141
10.1. Introducción.....	141
10.2. Crear un ambiente adecuado.....	141
10.3. Buzón anónimo de preguntas	143
10.4. Diario de campo.....	144
10.5. Material de los talleres.....	145
10.6. <i>Role playing</i> o ensayo de conductas.....	146
10.7. Quién imparte los talleres	148
11. Actividades y talleres.....	151
11.1. Programa afectivo-sexual	151
11.1.1. Ejemplo de programa afectivo-sexual	152
11.2. Taller de parejas.....	160
11.2.1. Ejemplo de taller de parejas	161
11.3. Taller de habilidades sociales	165
11.3.1. Ejemplo de taller de habilidades sociales.....	166
11.4. Taller de género.....	172
11.4.1. Ejemplo de taller de género	173
12. Investigación en sexualidad y adicciones	179
12.1. Introducción.....	179
12.2. Cuestiones básicas	180
12.2.1. El proceso de investigación.....	180
12.2.2. Dos cuestiones importantes: el diario de campo y el consentimiento informado.....	182
12.3. Búsqueda bibliográfica	183
12.3.1. Bases de datos bibliográficas.....	183

12.4. Métodos de investigación.....	187
12.4.1. Aspectos previos.....	187
12.4.2. Estudio de caso.....	188
12.4.3. Estudio <i>ex post facto</i> retrospectivo.....	189
12.4.4. Estudio cuasiexperimental con medidas pre-post.....	190
12.5. Publicación del trabajo.....	191
12.5.1. Redacción del trabajo.....	191
12.5.2. Envío del artículo a revistas científicas.....	193
Referencias bibliográficas.....	195