

PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA EN EDUCACIÓN FÍSICA

ETAPA DE PRIMARIA

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



NO fotocopies el libro

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

PROGRAMACIÓN DIDÁCTICA EN EDUCACIÓN FÍSICA

ETAPA DE PRIMARIA

Tomeu Barceló Sansó



© Tomeu Barceló Sansó

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
www.sintesis.com

ISBN: 978-84-9077-440-3
Depósito Legal: M-40.781-2016

Impreso en España - Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

| | |
|---|----|
| <i>Introducción</i> | 7 |
| <i>Modelo de ficha</i> | 9 |
| <i>Bloques de contenidos</i> | 11 |
| Bloque I. El cuerpo: imagen y percepción | 11 |
| Bloque II. Habilidades motrices | 12 |
| Bloque III. Actividades físicas artísticas y expresivas | 12 |
| Bloque IV. Actividad física y salud | 13 |
| Bloque V. Juegos y actividades deportivas | 13 |

PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO DE PRIMARIA

| | |
|---|-----|
| <i>Unidad didáctica 1. ¡Nuestro cuerpo!</i> | 17 |
| <i>Unidad didáctica 2. Cuidado con el entorno</i> | 31 |
| <i>Unidad didáctica 3. ¡En marcha!</i> | 45 |
| <i>Unidad didáctica 4. Jugamos con objetos</i> | 59 |
| <i>Unidad didáctica 5. Se levanta el telón</i> | 73 |
| <i>Unidad didáctica 6. Nos cuidamos</i> | 87 |
| <i>Unidad didáctica 7. Juegos populares</i> | 99 |
| <i>Unidad didáctica 8. Nos ayudamos</i> | 113 |

CUARTO, QUINTO Y SEXTO DE PRIMARIA

| | |
|---|-----|
| <i>Unidad didáctica 1. La izquierda como la derecha</i> | 129 |
| <i>Unidad didáctica 2. Yo y el mundo</i> | 143 |

Programación didáctica en Educación Física

| | |
|---|-----|
| <i>Unidad didáctica 3. De un lado a otro</i> | 157 |
| <i>Unidad didáctica 4. Acompañados de objetos</i> | 171 |
| <i>Unidad didáctica 5. ¡Y ahora, teatro!</i> | 185 |
| <i>Unidad didáctica 6. Técnicas teatrales</i> | 197 |
| <i>Unidad didáctica 7. Baloncesto</i> | 211 |
| <i>Unidad didáctica 8. Béisbol</i> | 223 |
| | |
| <i>Índice juegos</i> | 237 |
| | |
| <i>Bibliografía</i> | 245 |