

Intervención psicológica grupal en dolor crónico

Una perspectiva constructivista

Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Intervención psicológica grupal en dolor crónico

Una perspectiva constructivista

Victoria Compañ

Berta Sugrañes

Clara Paz



EDITORIAL
SÍNTESIS

Ilustración de cubierta: Miriam Sugrañes

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© Victoria Compañ
Berta Sugrañes
Clara Paz

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
www.sintesis.com

ISBN: 978-84-9077-457-1
Depósito Legal: M. 4.291-2017

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

Introducción	11
1. La experiencia del dolor	15
1.1. Clasificación del dolor	15
1.2. Fisiología del dolor	16
1.3. Componentes del dolor crónico	20
1.4. La experiencia del dolor crónico	23
1.5. Tratamiento psicológico del dolor crónico	25
2. Marco teórico de la intervención	31
2.1. Constructivismo como marco general de la intervención	31
2.2. El dolor crónico desde un punto de vista constructivista	36
3. Condiciones generales del grupo de intervención	41
3.1. Objetivos de la intervención grupal	41
3.2. Criterios de inclusión y exclusión	43
3.3. Formato de la intervención	45
3.4. Relación terapéutica con el paciente con dolor crónico	45
4. Entrevista previa de selección	49
4.1. Recogida de información	50
4.1.1. Definición y delimitación del problema, 50. 4.1.2. Situación laboral y familiar, 53. 4.1.3. Recursos personales, 54	
4.2. Análisis de la demanda	55

5. Evaluación pretratamiento	59
5.1. Cuestionarios estandarizados	59
5.1.1. Evaluación de las características del dolor, 60. 5.1.2. Evaluación del grado de afectación, 61. 5.1.3. Evaluación de la sintomatología ansiosa y depresiva, 63	
5.2. Exploración del sistema de construcción: técnica de rejilla	63
5.2.1. Administración de la técnica de rejilla, 64. 5.2.2. Medidas de construcción del sí mismo, 67. 5.2.3. Polarización cognitiva, 70. 5.2.4. Diferenciación y principales dimensiones de significado, 70	
6. Sesión: Presentación	75
6.1. Justificación de la sesión y objetivos	75
6.2. Contenido de la sesión	76
6.2.1. Presentación de las normas de funcionamiento y objetivos del grupo de intervención en dolor crónico, 76. 6.2.2. Presentación de los participantes y exploración de la demanda terapéutica, 78	
6.3. Tarea para casa: Autocaracterización	80
6.4. Dificultades y estrategias de solución	82
7. Sesión: La experiencia del dolor	85
7.1. Justificación de la sesión y objetivos	85
7.2. Contenido de la sesión	86
7.2.1. Exploración y cuestionamiento de la concepción tradicional del dolor, 86. 7.2.2. Concepción multidimensional del dolor, 88	
7.3. Tarea para casa: Registro de la experiencia del dolor	90
7.4. Dificultades y estrategias de solución	91
8. Sesión: La persona que vive el dolor (I)	93
8.1. Justificación de la sesión y objetivos	93
8.2. Contenido de la sesión	94
8.2.1. "Autocaracterización", 94. 8.2.2. Aspectos cognitivos del "Registro de la experiencia del dolor", 96	
8.3. Tarea para casa: Yo soy... ..	99
8.4. Dificultades y estrategias de solución	100

9. Sesión: La persona que vive el dolor (II)	103
9.1. Justificación de la sesión y objetivos	103
9.2. Contenido de la sesión	104
9.2.1. <i>Cómo me percibo a mí mismo y cómo me perciben los otros</i> , 104.	
9.2.2. <i>Impacto del dolor en la identidad</i> , 106	
9.3. Tarea para casa: La silueta	111
9.4. Dificultades y estrategias de solución	112
10. Sesión: La persona que experimenta el dolor	113
10.1. Justificación de la sesión y objetivos	113
10.2. Contenido de la sesión	114
10.2.1. <i>Exploración de la percepción actual de las sensaciones corporales</i> , 114.	
10.2.2. <i>Visualización: Mi cuerpo como país</i> , 115.	
10.2.3. <i>Las sensaciones corporales como recursos</i> , 118	
10.3. Tarea para casa: Reflexión emocional	119
10.4. Dificultades y estrategias de solución	120
11. Sesión: La persona que siente el dolor	123
11.1. Justificación de la sesión y objetivos	123
11.2. Contenido de la sesión	124
11.2.1. <i>Trabajo experiencial con las emociones</i> , 124.	
11.2.2. <i>Reflexión sobre la utilidad de las emociones</i> , 128.	
11.2.3. <i>Aspectos emocionales del “Registro de la experiencia del dolor”</i> , 129	
11.3. Tarea para casa: Registro del nivel de actividad	130
11.4. Dificultades y estrategias de solución	131
12. Sesión: La persona que actúa frente al dolor	133
12.1. Justificación de la sesión y objetivos	133
12.2. Contenido de la sesión	134
12.2.1. <i>Exploración del patrón actual de actividad-descanso</i> , 134.	
12.2.2. <i>El patrón de actividad-descanso ideal</i> , 137.	
12.2.3. <i>El patrón de actividad-descanso y la experiencia del dolor</i> , 139	
12.3. Tarea para casa: Sexualidad	140
12.4. Dificultades y estrategias de solución	141

13. Sesión: Sexualidad	145
13.1. Justificación de la sesión y objetivos	145
13.2. Contenido de la sesión	146
13.3. Tarea para casa: Ciclo vital familiar	149
13.4. Dificultades y estrategias de solución	151
14. Sesión: El dolor en la familia	153
14.1. Justificación de la sesión y objetivos	153
14.2. Contenido de la sesión	154
14.2.1. Construcción colaborativa del cuadro “Ciclo vital familiar y el impacto del dolor”, 154.	
14.2.2. Estrategias y recursos para atender a las tareas evolutivas en presencia del dolor crónico, 157	
14.3. Tarea para casa: Vivencia del dolor en los otros	158
14.4. Dificultades y estrategias de solución	159
15. Sesión: Las relaciones personales y el dolor	163
15.1. Justificación de la sesión y objetivos	163
15.2. Contenido de la sesión	164
15.2.1. Reflexión sobre la experiencia subjetiva de los otros, 164.	
15.2.2. Exploración de recursos para conocer la experiencia subjetiva de los otros, 167	
15.3. Tarea para casa: Capítulo de futuro	170
15.4. Dificultades y estrategias de solución	171
16. Sesión: Capítulo de futuro	173
16.1. Justificación de la sesión y objetivos	173
16.2. Contenido de la sesión	174
16.2.1. Revisión y concreción del “Capítulo de futuro”, 174.	
16.2.2. Cierre por parte del terapeuta, 177	
16.3. Tarea para casa: El regalo	178
16.4. Dificultades y estrategias de solución	179

Índice

17. Sesión: Cierre del grupo	181
17.1. Justificación de la sesión y objetivos	181
17.2. Contenido de la sesión	182
17.2.1. Entrega y reflexión sobre el regalo, 182. 17.2.2. Cierre de la terapia. Metáfora: Manual de instrucciones para la vida, 184	
17.3. Dificultades y estrategias de solución	185
 Bibliografía	 187