

# RETRASO MENTAL

PROYECTO EDITORIAL  
PSICOLOGÍA CLÍNICA

*Serie*  
GUÍAS DE INTERVENCIÓN

Directores:  
Manuel Muñoz López  
Carmelo Vázquez Valverde



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# RETRASO MENTAL

M.<sup>a</sup> JOSEFA RODRÍGUEZ ROMÁN  
CARLOS DE PABLO-BLANCO JORGE

Con la colaboración de:  
MANUEL GÓMEZ DE MIGUEL



Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Diseño de cubierta: JV Diseño gráfico

© M.<sup>a</sup> Josefa Rodríguez Román  
Carlos de Pablo-Blanco Jorge

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 84-9756-189-9  
Depósito Legal: M-12.360-2004  
Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

# Índice

<b>Capítulo 1. Introducción</b> .....	9
1.1. Evolución del concepto .....	9
1.2. Concepto y clasificación actual .....	14
1.3. Principios básicos: normalización e integración, autodeterminación y calidad de vida .....	18
1.4. Epidemiología .....	21
Cuadro resumen .....	24
Exposición de tres casos clínicos .....	25
Preguntas de autoevaluación .....	27
<b>Capítulo 2. Etiología</b> .....	31
2.1. Variables implicadas .....	33
2.1.1. <i>Biológicas</i> .....	33
2.1.2. <i>Ambientales</i> .....	34
2.2. Clasificación etiológica actual .....	35
Cuadro resumen .....	42
Exposición de tres casos clínicos .....	43
Preguntas de autoevaluación .....	44
<b>Capítulo 3. Evaluación</b> .....	47
3.1. Áreas de evaluación .....	48
3.1.1. <i>Aptitudes intelectuales</i> .....	48
3.1.2. <i>Conducta adaptativa</i> .....	51

3.1.3. Participación, interacción y rol social .....	53
3.1.4. Salud .....	54
3.1.5. Contexto social .....	63
3.1.6. Otras áreas relevantes .....	64
3.2. Procedimientos de evaluación .....	68
3.2.1. La entrevista .....	68
3.2.2. Observación y registros .....	70
3.2.3. Cuestionarios, inventarios y escalas .....	76
3.2.4. El informe .....	79
3.2.5. Otras pruebas .....	83
Cuadro resumen .....	84
Exposición de tres casos clínicos .....	85
Preguntas de autoevaluación .....	93

#### Capítulo 4. Pautas para la intervención (I):

guía para profesionales .....	95
4.1. Principales áreas de apoyo .....	98
4.1.1. Desarrollo humano .....	98
4.1.2. Enseñanza y educación .....	101
4.1.3. Vida en el hogar .....	103
4.1.4. Vida en la comunidad .....	107
4.1.5. Empleo .....	108
4.1.6. Salud y seguridad .....	109
4.1.7. Conductual .....	111
4.1.8. Social .....	112
4.1.9. Protección y defensa .....	113
4.2. Estrategias de apoyo .....	114
4.2.1. Estrategias de entrenamiento en habilidades .....	114
4.2.2. Estrategias de apoyo conductual .....	121
4.2.3. Estrategias de organización del entorno .....	136
4.2.4. Otras estrategias de apoyo .....	136
4.3. Consideraciones sobre el apoyo psicofarmacológico .....	136
Cuadro resumen .....	140
Exposición de tres casos clínicos .....	140
Preguntas de autoevaluación .....	149

<b>Capítulo 5. Pautas para la intervención (II):</b>	
<b>guía para padres</b> .....	151
5.1. Recibir la noticia .....	151
5.2. Expectativas sobre su desarrollo .....	152
5.3. Apoyo psicológico .....	152
5.4. Infancia, adolescencia y edad adulta .....	155
5.5. Recursos sociales .....	161
5.6. Aspectos jurídicos relacionados .....	164
<b>Clave de respuestas</b> .....	167
<b>Lecturas recomendadas y bibliografía</b> .....	169