

# TRASTORNOS ESPECÍFICOS DE LA MUJER

PROYECTO EDITORIAL  
PSICOLOGÍA CLÍNICA

*Serie*

GUÍAS DE INTERVENCIÓN

Directores:

Manuel Muñoz López  
Carmelo Vázquez Valverde



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# TRASTORNOS ESPECÍFICOS DE LA MUJER

CRISTINA LARROY



Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Diseño de cubierta: JV Diseño gráfico

© Cristina Larroy

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 84-9756-190-2  
Depósito Legal: M-12.359-2004  
Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

# Índice

<b>Capítulo 1. Aspectos previos en la consideración de los trastornos de la mujer</b> .....	9
1.1. El aparato reproductor femenino .....	10
1.2. Fisiología del ciclo menstrual .....	12
1.3. Aspectos psicosociales relacionados con la menstruación .....	13
Cuadro resumen .....	16
Preguntas de autoevaluación.....	16
<b>Capítulo 2. Trastornos de la mujer</b> .....	17
2.1. Trastornos de la menstruación .....	17
2.1.1. Amenorrea .....	18
2.1.2. Hipomenorrea .....	18
2.1.3. Hipermenorrea .....	19
2.1.4. Oligomenorrea .....	19
2.1.5. Polimenorrea .....	19
2.1.6. Metrorragias .....	20
2.1.7. Dismenorrea .....	20
2.1.8. Síndrome premenstrual .....	21
2.2. Trastornos relacionados con inicio y final del ciclo menstrual .....	21
2.2.1. Trastornos relacionados con la menarquia .....	21
2.2.2. Trastornos relacionados con la menopausia .....	22
2.3. Trastornos relacionados con la capacidad reproductora .....	22

2.3.1. <i>Trastornos relacionados con el embarazo y el parto</i> .....	23
2.3.2. <i>Trastornos relacionados con la esterilidad</i> .....	23
Cuadro resumen .....	24
Preguntas de autoevaluación.....	25
<b>Capítulo 3. Dismenorrea primaria</b> .....	<b>27</b>
3.1. Sintomatología y taxonomía actuales. Presentación de un caso .....	28
3.2. Procedimientos y técnicas de evaluación. Aplicación al caso .....	33
3.3. Prevalencia del trastorno .....	42
3.4. Etiología .....	46
3.4.1. <i>Variables fisiológicas y físicas</i> .....	46
3.4.2. <i>Variables psicosociales</i> .....	47
3.5. Modelo explicativo .....	49
3.6. Tratamientos .....	51
3.6.1. <i>Tratamientos no psicológicos</i> .....	52
3.6.2. <i>Tratamientos psicológicos</i> .....	54
3.6.3. <i>Propuesta de intervención</i> .....	58
3.6.4. <i>Caso: Intervención</i> .....	61
3.6.5. <i>Caso: Resultados</i> .....	65
3.7. Guía para la paciente .....	66
Cuadro resumen .....	72
Preguntas de autoevaluación.....	73
<b>Capítulo 4. Síndrome premenstrual</b> .....	<b>75</b>
4.1. Sintomatología y taxonomía actuales .....	76
4.2. Evaluación y diagnóstico .....	78
4.3. Prevalencia del síndrome premenstrual .....	83
4.4. Etiología .....	84
4.4.1. <i>Deficiente nivel de progesterona</i> .....	85
4.4.2. <i>Carencias vitamínicas</i> .....	86
4.4.3. <i>Corticoesteroides</i> .....	86
4.4.4. <i>Otros factores</i> .....	87
4.5. Modelo explicativo .....	87

4.6. Tratamientos .....	89
4.6.1. <i>Tratamientos no psicológicos</i> .....	89
4.6.2. <i>Tratamientos psicológicos</i> .....	92
4.6.3. <i>Valoración de los tratamientos del síndrome             premenstrual</i> .....	94
4.6.4. <i>Propuesta de intervención</i> .....	95
Cuadro resumen .....	97
Preguntas de autoevaluación.....	98
<b>Capítulo 5. Menopausia</b> .....	99
5.1. Sintomatología .....	102
5.2. Procedimientos y técnicas de evaluación .....	107
5.3. Etiología .....	110
5.4. Tratamientos .....	111
5.4.1. <i>Tratamientos no psicológicos</i> .....	115
5.4.2. <i>Tratamientos psicológicos</i> .....	119
Cuadro resumen .....	127
Preguntas de autoevaluación.....	128
<b>Anexos</b> .....	129
<b>Clave de respuestas</b> .....	137
<b>Lecturas recomendadas y bibliografía</b> .....	139