

# ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

PROYECTO EDITORIAL  
PSICOLOGÍA CLÍNICA

*Serie*  
GUÍAS DE INTERVENCIÓN

Directores:  
Manuel Muñoz López  
Carmelo Vázquez Valverde

# ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

CARMEN D. SOSA  
JUAN CAPAFÓNS



Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Diseño de cubierta: JV Diseño gráfico

© Carmen D. Sosa  
Juan Capafóns

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 84-9756-296-8  
Depósito Legal: M-32.414-2005

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

# Índice

<b>Agradecimientos</b> .....	7
<b>Capítulo 1. Introducción</b> .....	9
1.1. Breve historia del Trastorno por estrés postraumático	14
1.2. Características clínicas del TEP .....	19
1.3. Epidemiología .....	32
1.4. Comorbilidad .....	35
1.5. Curso .....	37
Cuadro resumen .....	39
Preguntas de autoevaluación .....	41
<b>Capítulo 2. Etiología del Trastorno por estrés postraumático</b>	43
2.1. Principales variables implicadas en la respuesta frente a los eventos traumáticos .....	44
2.2. Modelos explicativos .....	56
Cuadro resumen .....	75
Preguntas de autoevaluación .....	76
<b>Capítulo 3. Evaluación del Trastorno por estrés postraumático</b> .....	79
3.1. Instrumentos para la evaluación del TEP .....	83
3.2. Diagnóstico del TEP .....	105

3.3. Diagnóstico diferencial .....	112
3.4. Formulación del caso .....	116
Cuadro resumen .....	117
Preguntas de autoevaluación .....	118
<b>Capítulo 4. Tratamiento del TEP .....</b>	<b>121</b>
4.1. Tratamiento psicológico del TEP .....	121
4.2. Tratamiento psicofarmacológico del TEP .....	137
4.3. Programa terapéutico para el TEP .....	146
Cuadro resumen .....	218
Preguntas de autoevaluación .....	222
<b>Capítulo 5. Guía para el paciente .....</b>	<b>227</b>
5.1. Qué es el Trastorno por estrés postraumático .....	227
5.2. Cuáles son los síntomas .....	228
5.3. Cómo se sienten las personas afectadas .....	233
5.4. Cuáles son las causas .....	234
5.5. Qué podemos hacer .....	236
<b>Clave de respuestas .....</b>	<b>247</b>
<b>Bibliografía .....</b>	<b>249</b>