

AGRESIONES SEXUALES

PROYECTO EDITORIAL
PSICOLOGÍA CLÍNICA

Serie

GUÍAS DE INTERVENCIÓN

Directores:

Manuel Muñoz López
Carmelo Vázquez Valverde



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

AGRESIONES SEXUALES

Victoria Noguero



Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Diseño de cubierta: JV Diseño gráfico

© Victoria Noguerol

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 84-9756-298-4
Depósito Legal: M-32.415-2005
Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

Presentación	9
Capítulo 1. Agresores sexuales	15
1.1. Introducción	15
1.2. Marco legal	20
1.3. ¿Quiénes son los agresores sexuales? ¿Por qué cometen las agresiones?	23
1.4. ¿Qué es la violación y la agresión sexual a la mujer adulta a la esposa y a la infancia?	24
1.5. Tipología de las agresiones sexuales	27
1.6. Tipología de agresores de niños	31
1.7. Tipología de violadores de adultos	33
1.8. Prevalencia e incidencia: epidemiología	34
1.9. ¿Contra quién se ejerce la violencia sexual?	38
Cuadro resumen	39
Exposición de un caso clínico	40
Preguntas de autoevaluación	41
Capítulo 2. Etiología: Causas del abuso sexual	43
2.1. Variables implicadas en la violencia sexual	43
2.2. Modelos explicativos	49
2.2.1. Modelos explicativos del origen	49
2.2.2. Modelos explicativos del mantenimiento	54

2.2.3. Modelos explicativos de las consecuencias del abuso sexual	55
2.3. Propuesta de la autora	65
Cuadro resumen	67
Exposición de un caso clínico: víctimas y verdugos en una familia	68
Preguntas de autoevaluación	70
Capítulo 3. Evaluación	73
3.1. Características de los agresores sexuales	73
3.1.1. Agresores sexuales de mujeres adultas	73
3.1.2. Agresores sexuales infantiles	74
3.1.3. Agresoras sexuales	78
3.1.4. Niños y adolescentes que abusan	80
3.2. Instrumentos de evaluación	84
3.2.1. Autobiografía	84
3.2.2. Entrevista clínica	86
3.2.3. Evaluación general de la personalidad y síntomas psiquiátricos	90
3.2.4. Evaluación específica	93
3.2.5. Pruebas fisiológicas: el pletismógrafo	99
3.3. Síndromes y trastornos específicos	100
3.4. Trastornos asociados	101
3.5. Estilo represivo de afrontamiento	105
Cuadro resumen	108
Exposición de un caso clínico	110
Preguntas de autoevaluación	111
Capítulo 4. Tratamiento I: ¿Cómo pueden cambiar los agresores sexuales? Guía para el terapeuta	113
4.1. Objetivos generales	113
4.1.1. Objetivos que se pueden conseguir en niños y adolescentes que abusan	126
4.1.2. Objetivos que se pueden conseguir en agresoras sexuales	127

4.2. Técnicas para cada objetivo	128
4.2.1. <i>Técnicas comunes a las agresiones sexuales</i>	128
4.2.2. <i>Técnicas para niños y adolescentes que abusan</i>	143
4.2.3. <i>Técnicas para agresoras sexuales</i>	144
4.3. Consideraciones sobre las intervenciones farmacológicas	146
4.4. Revisión crítica sobre los programas de intervención	147
4.4.1. <i>Modelo sistémico de tratamiento familiar del abuso sexual</i>	147
4.4.2. <i>Modelo dinámico</i>	150
4.4.3. <i>Modelo cognitivo-conductual</i>	152
4.5. Propuestas generales a los programas de intervención	153
4.5.1. <i>Terapia con el agresor sexual</i>	156
4.5.2. <i>Terapia con niños y adolescentes que abusan</i>	158
4.5.3. <i>Terapia con agresoras sexuales</i>	164
4.5.4. <i>Terapia familiar en abuso sexual intrafamiliar</i>	171
4.5.5. <i>Terapia de grupo</i>	174
4.6. Especificación por objetivos y curso temporal	178
4.7. Problemas más habituales en el tratamiento	179
4.7.1. <i>Absentismo</i>	179
4.7.2. <i>Baja motivación</i>	179
4.7.3. <i>Resistencia al reconocimiento de su conducta violenta</i>	180
4.7.4. <i>Riesgo de reincidencia</i>	182
4.8. Cuestiones éticas en el tratamiento	184
4.8.1. <i>Actitud del terapeuta ante la violencia</i>	184
4.8.2. <i>Especialización del terapeuta en la intervención clínica con agresores</i>	184
4.8.3. <i>Actitudes defensivas de las instituciones y de los profesionales</i>	184
4.8.4. <i>Historia pasada y balance en la vida presente del terapeuta. Prevención del burn-out</i>	185
4.8.5. <i>Secreto profesional</i>	186
4.8.6. <i>Propuestas futuras en el tratamiento</i>	188
4.9. Descripción de materiales específicos para el tratamiento	189
Cuadro resumen	193

Exposición de un caso clínico	195
Preguntas de autoevaluación	204
Capítulo 5. Tratamiento II: Guía para el paciente	207
5.1. El agresor sexual: Cómo reconocerlo	207
5.2. Explicación resumida del problema para el paciente	209
5.3. Técnicas disponibles	214
5.4. Material de autoayuda	227
5.4.1. <i>Material de apoyo para casa</i>	227
5.4.2. <i>Mapa de carreteras</i>	229
5.4.3. <i>Contrato de prevención de recaídas</i>	233
5.4.4. <i>Cuadro sobre toma de decisiones</i>	234
Cuadro resumen	245
Clave de respuestas	241
Bibliografía	243