

# **Niños con autismo y TGD ¿Cómo puedo ayudarles?**

**Pautas para padres y profesionales**



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# **Niños con autismo y TGD ¿Cómo puedo ayudarles?**

**Pautas para padres y profesionales**

**Paloma Cuadrado  
Sara Valiente**



Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Diseño de cubierta: JV Diseño gráfico

Ilustraciones: Eva Valiente Rodríguez

© Paloma Cuadrado y Sara Valiente

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid  
Tel.: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M-27.445-2005  
ISBN: 84-9756-300-X

Impreso en España - Printed in Spain

---

# Índice

---

PRÓLOGO .....	9
INTRODUCCIÓN .....	13
<b>1 Aspectos a señalar sobre el autismo .....</b>	<b>19</b>
¿Qué se entiende por autismo? .....	19
¿Cuáles son los rasgos más comunes de las personas con TGD? .....	22
<i>El uso de los sentidos</i> .....	23
<i>La imitación</i> .....	23
<i>Otras capacidades</i> .....	24
<i>Aspectos neurológicos</i> .....	24
¿Cómo reaccionan al dolor? .....	25
<i>La mirada</i> .....	25
<i>Las emociones</i> .....	25
¿Cuáles son las causas más comunes de los TGD? .....	25
¿Se hereda el autismo? .....	26
¿Con qué frecuencia aparece? .....	27
¿Cómo se detecta? .....	27
¿Qué se pretende con la evaluación? ¿Debe realizarse por un especialista? .....	28
¿Cuál es la evaluación de estos niños? .....	28

## Niños con autismo y TGD. ¿Cómo puedo ayudarles?

Si el autismo no se cura, ¿para qué sirven los distintos tratamientos? .....	28
Soluciones mágicas .....	30
¿Qué principios y pautas educativas son fundamentales para su aprendizaje? .....	31
<b>2 El niño de 0 a 18 meses</b> .....	<b>33</b>
Introducción .....	33
Área social y afectiva .....	36
<i>La socialización</i> .....	36
<i>El apego</i> .....	41
Área de la comunicación .....	44
Área de conductas y actitudes .....	50
<i>El sueño</i> .....	51
<i>El juego</i> .....	54
<i>La imitación</i> .....	59
Mitos .....	61
Preguntas y respuestas .....	63
<b>3 El niño de 18 a 36 meses</b> .....	<b>67</b>
Introducción .....	67
<i>¿Qué importancia tiene la familia?</i> .....	67
Área social y afectiva .....	68
<i>La socialización</i> .....	68
<i>La afectividad</i> .....	73
Área de la comunicación .....	77
<i>La intención de comunicar</i> .....	77
<i>La expresión oral</i> .....	81
Área de conductas y actitudes .....	85
<i>Los problemas de conducta</i> .....	85
<i>El juego</i> .....	92
<i>El control de esfínteres</i> .....	96
Mitos .....	98
Preguntas y respuestas .....	99

## Índice

<b>4 El niño de 3 a 6 años</b> .....	105
Introducción .....	105
Área social y afectiva .....	105
<i>La socialización</i> .....	106
<i>La afectividad</i> .....	110
Área de la comunicación .....	114
<i>Comunicación y lenguaje</i> .....	115
<i>Sistemas Alternativos de Comunicación (SAC)</i> .....	119
Área de conductas y actitudes .....	123
<i>Control de esfínteres</i> .....	129
<i>Hábitos alimenticios</i> .....	131
<i>Juego</i> .....	134
Mitos .....	136
Preguntas y respuestas .....	137
<b>5 El niño de 6 a 12 años</b> .....	139
Introducción .....	139
Área social y afectiva .....	141
<i>Los avances sociales</i> .....	141
<i>Las emociones</i> .....	146
Área de la comunicación .....	148
<i>El niño con lenguaje oral</i> .....	149
<i>El niño que no ha desarrollado el lenguaje oral</i> .....	155
Área de conductas y actitudes .....	157
<i>El control de la conducta</i> .....	157
<i>La autonomía personal</i> .....	164
Mitos .....	166
Preguntas y respuestas .....	167
<b>6 De la adolescencia a la edad adulta</b> .....	171
Introducción .....	171
Área social y afectiva .....	172
Área de la comunicación .....	177

**Niños con autismo y TGD. ¿Cómo puedo ayudarles?**

Área de conductas y actitudes .....	179
Mitos .....	182
Preguntas y respuestas .....	183
<b>7 Reflexiones finales .....</b>	<b>185</b>
Bibliografía recomendada .....	189
Asociaciones de autismo y trastornos generalizados del desarrollo .....	191