

# Emprender el propio camino

*(15-18 años)*

PROYECTO EDITORIAL  
CRECER JUNTOS

Directores:

*Manina Peiró*

*Paloma Letamendía*

*Manuel Espina*



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# Emprender el propio camino

*(15-18 años)*

Xavier Ametller



Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Diseño de cubierta: mano d santo

© Xavier Ametller

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid  
Tel.: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M. 22.361-2005  
ISBN: 84-9756-319-0

Impreso en España - Printed in Spain

# Índice

## **1 La crisis adolescente** **11**

---

La línea del tiempo	11
La noción de crisis	13
Juego de fuerzas	15
Pérdidas y duelos	17
La ambivalencia de los adultos	18
En la encrucijada	21
La percepción de la muerte	24
Iniciarse	27
Vías de participación	30

## **2 Identidad y sexualidad** **33**

---

Hacia una nueva identidad	33
División subjetiva	36
Desde la sexualidad infantil a los primeros descubrimientos adolescentes	37
La menstruación	45
<i>El dolor</i>	47
<i>La sangre</i>	48

La polución	48
<i>Tentativas de cauce</i>	49
La masturbación	50
<i>Significación</i>	51
<i>Riesgos</i>	52
Homosexualidad	52
Primeros encuentros. Primeras relaciones	54
Información y prevención	56
<i>Embarazos no deseados</i>	57
<i>“Teorías” sobre la concepción</i>	58
Espacio íntimo	59

### **3 Convivencia y separación** **63**

---

Un movimiento costoso	63
Un desencuentro	69
De lo familiar a lo social	73
El papel de los abuelos	74
Las relaciones fraternas	75

8

### **4 A las diez en casa** **79**

---

La dificultad para ponerse de acuerdo	79
La necesidad de pronunciarse	80
Actitudes paternas obstaculizadoras	84
Más allá del horario	89
Abordar los temas conflictivos	90
Los padres como representantes	92
Actitudes paternas favorecedoras	94
<i>Presencia</i>	94
<i>Disponibilidad</i>	95
<i>Ejercicio de límites</i>	96
<i>Recuerdo de la propia adolescencia</i>	97

### **5 Amigos del alma** **101**

---

En común	101
Resituación de las figuras parentales	102

Amistad singular	105
Grupos, bandas, tribus	106
Encerrarse	110
“Acoplarse”	112

---

## **6 Y tú, de mayor, ¿qué quieres ser? 117**

Una cuestión crucial	117
Cuando no hay opción	118
¿Qué quieres de ti?	121
Vertientes de la consulta	123
Bifurcaciones	127
Incidencia de los padres	128
<i>Imposición de los estudios</i>	129
<i>Renuncia a pronunciarse</i>	132

---

## **7 La construcción de un futuro. Empuje y obstáculos 137**

Responsabilidad	137
Activación de defensas	140
Factores internos	141
<i>Sentido de realidad</i>	141
<i>Tolerancia a la frustración</i>	143
<i>Actitud ante el conocimiento. El deseo de saber</i>	144
<i>Oposicionismo</i>	145
<i>La antítesis actividad/pasividad</i>	147
<i>La relación con el tiempo. La capacidad de espera</i>	149
<i>Los efectos negativos de la sobre-exigencia</i>	153
<i>El factor ansiedad</i>	156
<i>Nadie más puede responder</i>	157

---

## **8 Nuevos retos para los profesores en una sociedad cambiante 159**

El cometido de los docentes	159
<i>Una paradoja del sistema educativo</i>	161
La disposición del profesor	164
Situación del profesorado	168

Implementación de recursos	168
<i>La supervisión institucional</i>	169
<i>El espacio de tutoría individual</i>	171
<i>Las entrevistas con los padres</i>	174
<i>Coordinación con los recursos asistenciales</i>	177

---

## **9 El riesgo de vivir** **183**

Una supuesta normalidad	183
Trastornos de la impulsividad	189
Las adicciones	193
<i>Hay un antes</i>	193
<i>Una vía que no es de sentido único</i>	195
<i>La ingesta como síntoma y como automedicación</i>	195
Trastornos de la investidura corporal: anorexia y bulimia	196

---

## **10 Vencimiento de la adolescencia** **207**

10

Emprender el propio camino

La autoridad	207
Un margen necesario	209
Seguridad y providencia	211
Independizarse	212
Una permanencia prolongada	214
<i>Continuación del período de formación</i>	214
<i>La precariedad laboral</i>	216
<i>El fuerte encarecimiento de la vivienda</i>	217
<i>Un cambio en la relación generacional</i>	218
<i>La dificultad de comprometerse</i>	220

---

## **Bibliografía** **223**