

Manual práctico  
de Terapia de Interacción  
Recíproca

Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# Manual práctico de Terapia de Interacción Recíproca

Roberto Aguado



Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© Roberto Aguado

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 84-9756-335-2  
Depósito Legal: M. 34.848-2005

Impreso en España - Printed in Spain

# Índice

<i>Presentación</i> .....	9
1. <i>Apuntes para el diseño del tratamiento</i> .....	13
1.1. ¿Qué es la Terapia de Interacción Recíproca? Señas de Identidad .....	13
1.2. Antecedentes de la Terapia de Interacción Recíproca .....	18
1.3. Papel de la hipnosis en la Terapia de Interacción Recíproca .....	29
1.4. Fundamentos teóricos y supuestos básicos .....	48
1.5. Rol del terapeuta en la Terapia de Interacción Recíproca. Estilo terapéu- tico como objetivo de intervención .....	56
1.6. Establecimiento del vínculo terapéutico. Concepto de acompañamiento, contención y escolta .....	71
2. <i>Escenario de Intervención Terapéutica</i> .....	81
2.1. El YO, el TU y el OTRO. Formación del autoconcepto .....	81
2.2. Microcontexto, mesocontexto y macrocontexto .....	86
2.2.1. <i>Microcontexto</i> , 87. 2.2.2. <i>Vínculos conflictivos en el microcontexto</i> , 94. 2.2.3. <i>Mesocontexto</i> , 97. 2.2.4. <i>Macrocontexto</i> , 99.	

2.3. Deseos o necesidades básicas, referencias básicas y conflictos básicos .....	101
2.3.1. <i>Deseos o necesidades básicas. Categorización</i> , 101. 2.3.2. <i>Deseo central</i> , 113. 2.3.3. <i>Referencias básicas y conflictos básicos</i> , 135.	
2.4. Persona referencial básica y autoconcepto .....	137
2.5. Intervención en el motivo de consulta y en el conflicto básico .....	139
3. <i>Neuroanatomía y Bioquímica de la Psicopatología y la salud</i> .....	143
3.1. Modelo globalizador del funcionamiento del cerebro .....	143
3.2. Especialización hemisférica .....	147
3.3. Lateralización hemisférica en hipnosis .....	155
3.4. Ríos de química, especialización hemisférica y psicoterapia con hipnosis	159
4. <i>Guía de Intervención</i> .....	163
4.1. Protocolo de Intervención en Terapia de Interacción Recíproca .....	163
4.1.1. <i>Fases en la intervención con la TIR</i> , 163. 4.1.2. <i>Intervenciones “tipo” en la TIR</i> , 185.	
5. <i>Universo de intervenciones con la TIR</i> .....	217
5.1. Universo de intervención con la TIR.....	217
5.2. Trastornos de ansiedad .....	218
5.2.1. <i>Sistemas de calificación de los trastornos de ansiedad</i> , 221. 5.2.2. <i>Estructuras neuroanatómicas y neurotransmisores que están implicados en los trastornos de ansiedad</i> , 226. 5.2.3. <i>Tratamiento farmacológico de los trastornos de ansiedad</i> , 237. 5.2.4. <i>Tratamiento con Terapia de Interacción Recíproca en trastornos de ansiedad</i> , 241.	
5.3. Trastornos Afectivos .....	262
5.3.1. <i>Trastornos depresivos</i> , 263. 5.3.2. <i>Distimia</i> , 264. 5.3.3. <i>Trastornos bipolares</i> , 264. 5.3.4. <i>Ciclotimia</i> , 265. 5.3.5. <i>Intervención con Terapia de Interacción Recíproca en los trastornos afectivos</i> , 265.	
5.4. Trastornos de la conducta alimentaria .....	281
5.4.1. <i>Anorexia nerviosa</i> , 286. 5.4.2. <i>Bulimia nerviosa</i> , 290. 5.4.3. <i>Tratamiento con TIR en anorexia y bulimia</i> , 292. 5.4.4. <i>Sobreingesta compulsiva</i> , 302.	

5.5. Trastornos psicosomáticos .....	302
5.6. Dolor .....	307
5.6.1. <i>Perspectiva histórica</i> , 309. 5.6.2. <i>Anatomía y neuroquímica del dolor</i> , 311. 5.6.3. <i>Aproximación psicológica a la etiología del dolor</i> , 312.	
5.7. Intervención en quirófano .....	331
 <i>Bibliografía</i> .....	 339