

# **LA PSICOLOGÍA PREVENTIVA EN LA INTERVENCIÓN SOCIAL**

PROYECTO EDITORIAL

**ANÁLISIS**  
**E INTERVENCIÓN**  
**SOCIAL**

*Directores:*

Miguel López-Cabanas

Gonzalo Musitu Ochoa



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# **LA PSICOLOGÍA PREVENTIVA EN LA INTERVENCIÓN SOCIAL**

LUIS FERNÁNDEZ RÍOS  
JOSÉ ANTONIO GÓMEZ FRAGUELA



Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© Luis Fernández Ríos  
José Antonio Gómez Fraguela

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-975645-5-7  
Depósito legal: M-39.251-2007

Impreso en España. *Printed in Spain*

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de los editores y de Editorial Síntesis, S. A.

# Índice

Introducción .....	9
<b>Capítulo 1. Construcción social y Ciencia de la Prevención .....</b>	<b>13</b>
1.1. Construcción social de la realidad .....	13
1.1.1. Construcción social de las necesidades .....	14
1.1.2. Construcción social de los problemas .....	15
1.1.3. Construcción social del riesgo .....	15
1.1.4. Construcción social de la prevención .....	17
1.2. ¿Malestar en el sistema sociocultural? .....	20
1.3. Principio de responsabilidad social .....	23
1.4. Conclusión e implicaciones .....	25
<b>Capítulo 2. Fundamentos de la Ciencia de la Prevención .....</b>	<b>27</b>
2.1. Estadios históricos de la lucha contra la adversidad .....	27
2.2. Prevención: un concepto multidimensional .....	32
2.2.1. Tipos de prevención .....	33
2.2.2. Los factores de riesgo y de protección .....	36
2.3. Ciencia de la Prevención como perspectiva integradora .....	37
2.3.1. ¿Y de la psicología comunitaria, qué? .....	38
2.3.2. Fórmulas para la prevención: ecuación de Albee .....	41
2.4. Hacia un modelo de competencia para la Ciencia de la Prevención .....	43
2.5. Problemas de la Ciencia de la Prevención .....	46
2.6. Conclusión e implicaciones .....	48

<b>Capítulo 3. La invulnerabilidad .....</b>	<b>49</b>
3.1. Concepto de invulnerabilidad o resistencia .....	50
3.2. Conceptos relacionados .....	52
3.2.1. <i>Empowerment</i> .....	52
3.2.2. Apoyo social .....	53
3.3. Factores que favorecen la invulnerabilidad .....	56
3.3.1. Centenarios .....	57
3.3.2. Estudios longitudinales .....	58
3.3.3. Estrategias de afrontamiento .....	59
3.3.4. Personalidad sana/saludable .....	62
3.4. Conclusión e implicaciones .....	62
<b>Capítulo 4. Intervención en la Ciencia de la Prevención .....</b>	<b>65</b>
4.1. Evaluación de necesidades y recursos .....	66
4.2. Selección, elaboración o adaptación de un programa .....	69
4.3. Implantación de un programa .....	72
4.4. Evaluación del programa .....	75
4.5. Diseminación del programa .....	77
4.5.1. Resistencia a la innovación .....	79
4.5.2. Recursos para la diseminación de innovaciones .....	81
4.6. Conclusión e implicaciones .....	88
<b>Capítulo 5. Ciencia de la Prevención en acción: reducción de riesgos .....</b>	<b>91</b>
5.1. Reducción de los efectos de los desastres .....	91
5.2. Prevención del racismo .....	95
5.3. Prevención de los accidentes de tráfico .....	99
5.4. Promoción de la calidad de vida en la tercera edad .....	102
5.5. Prevención de los efectos de la pobreza .....	105
5.6. Prevención del delito .....	110
5.6.1. Actuaciones familiares .....	113
5.6.2. Actuaciones escolares .....	115
5.6.3. Actuaciones comunitarias .....	118
5.6.4. Actuaciones legislativas .....	121
5.7. Conclusión e implicaciones .....	123
<b>Capítulo 6. La prevención del consumo de drogas:   el programa “Construyendo Salud” .....</b>	<b>125</b>
6.1. El problema del abuso de drogas .....	125
6.1.1. Datos epidemiológicos .....	127
6.1.2. La naturaleza del abuso .....	131

6.2. La prevención del abuso de drogas .....	133
6.2.1. Los medios de comunicación .....	136
6.2.2. Las actuaciones desde la familia .....	141
6.2.3. El contexto educativo .....	146
6.3. El programa “Construyendo Salud” .....	153
6.3.1. El componente escolar .....	154
6.3.2. El componente familiar .....	159
6.4. Aplicación y evaluación del programa .....	162
6.4.1. Selección y adaptación del programa .....	162
6.4.2. Aplicación y evaluación inicial .....	164
6.4.3. Diseminación del programa .....	168
6.4.4. Desarrollo y evaluación del componente familiar .....	172
6.5. Conclusión e implicaciones .....	174
<b>Capítulo 7. Conclusiones e implicaciones futuras .....</b>	<b>177</b>
<b>Bibliografía .....</b>	<b>181</b>