

# BULIMIA

PROYECTO EDITORIAL  
PSICOLOGÍA CLÍNICA

*Serie:*  
GUÍAS DE INTERVENCIÓN

Directores:  
Manuel Muñoz López  
Carmelo Vázquez Valverde



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# BULIMIA

M.<sup>a</sup> ÁNGELES GÓMEZ MARTÍNEZ



Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© M.<sup>a</sup> Ángeles Gómez Martínez

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-975648-5-4  
Depósito Legal: M-7.686-2007  
Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de los editores y de Editorial Síntesis, S. A.

*A la memoria de la profesora  
M.<sup>a</sup> Luisa de la Puente Muñoz.*



# Índice

Prólogo .....	11
<b>Capítulo 1. Introducción</b> .....	13
1.1. Historia de la bulimia nerviosa .....	13
1.2. Criterios diagnósticos .....	14
1.2.1. <i>Presencia de atracones</i> .....	18
1.2.2. <i>Conductas compensatorias</i> .....	21
1.2.3. <i>Miedo a engordar</i> .....	21
1.2.4. <i>Sintomatología asociada</i> .....	22
1.3. Epidemiología .....	27
Cuadro resumen .....	29
Exposición de un caso clínico .....	29
Preguntas de autoevaluación .....	30
<b>Capítulo 2. Etiología</b> .....	33
2.1. Factores predisponentes .....	35
2.1.1. <i>Variables personales</i> .....	35
2.1.2. <i>Variables familiares</i> .....	37
2.1.3. <i>Variables socioculturales</i> .....	38
2.2. Factores precipitantes .....	40
2.3. Factores de mantenimiento .....	41
2.3.1. <i>Antecedentes</i> .....	41
2.3.2. <i>Consecuentes</i> .....	43
2.4. Bulimia nerviosa: modelos explicativos .....	44
2.4.1. <i>Adictivo</i> .....	44
2.4.2. <i>Atracón condicionado</i> .....	45

2.4.3. <i>Espiral de la restricción dietética</i> .....	46
2.4.4. <i>La doble vía</i> .....	47
Cuadro resumen .....	48
Exposición de un caso clínico .....	50
Preguntas de autoevaluación .....	51
<b>Capítulo 3. Evaluación</b> .....	53
3.1. Áreas que se deben evaluar .....	54
3.1.1. <i>Peso</i> .....	54
3.1.2. <i>La conducta de ingesta</i> .....	55
3.1.3. <i>Conductas purgativas</i> .....	56
3.1.4. <i>Imagen corporal</i> .....	56
3.1.5. <i>Factores cognitivos</i> .....	57
3.1.6. <i>Psicopatología asociada</i> .....	57
3.1.7. <i>Información relativa al entorno</i> .....	58
3.2. Instrumentos de evaluación .....	58
3.2.1. <i>Entrevista clínica</i> .....	59
3.2.2. <i>Autoinformes</i> .....	61
3.2.3. <i>Autorregistros</i> .....	69
3.3. Diagnóstico y diagnóstico diferencial .....	71
Cuadro resumen .....	72
Exposición de un caso clínico .....	73
Preguntas de autoevaluación .....	75
<b>Capítulo 4. Tratamiento</b> .....	77
4.1. <i>Objetivos</i> .....	77
4.2. <i>Técnicas de intervención</i> .....	78
4.2.1. <i>Conductuales</i> .....	78
4.2.2. <i>Cognitivas</i> .....	82
4.3. <i>Revisión crítica de los programas de intervención más utilizados</i> .....	85
4.3.1. <i>Tratamiento cognitivo-conductual</i> .....	85
4.3.2. <i>Terapia interpersonal</i> .....	87
4.3.3. <i>Tratamiento psicoeducativo</i> .....	88
4.3.4. <i>Tratamiento farmacológico</i> .....	89
4.3.5. <i>Hospitalización</i> .....	91
4.4. <i>Factores que predicen la respuesta al tratamiento</i> ...	92
4.4.1. <i>Psicopatología asociada</i> .....	94
4.4.2. <i>Trastornos de personalidad</i> .....	94



4.4.3. <i>Historia previa de anorexia nerviosa</i> .....	95
4.4.4. <i>Severidad de los síntomas</i> .....	95
4.5. Propuesta de un programa de intervención .....	96
4.6. Pautas para la evaluación del tratamiento .....	104
4.7. Problemas más habituales .....	105
Cuadro resumen .....	106
Exposición de un caso clínico .....	107
Preguntas de autoevaluación .....	108
<b>Capítulo 5. Guía para el paciente</b> .....	<b>111</b>
5.1. Explicación del problema .....	111
5.2. Objetivos del tratamiento .....	112
5.3. Tratamiento: material para el paciente .....	112
<b>Anexos</b> .....	<b>129</b>
<b>Clave de respuestas</b> .....	<b>137</b>
<b>Lecturas recomendadas y bibliografía</b> .....	<b>139</b>