

Cómo evitar que tu hijo se deprima



COLECCIÓN

NIÑOS,
ADOLESCENTES,
PADRES

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Cómo evitar que tu hijo se deprima

Victoria del Barrio



© Victoria del Barrio

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid
Tel.: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M. 20.294-2007
ISBN: 978-84-975649-0-8

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

Prólogo	9
Introducción	13
1. La emoción en el niño	15
Componentes	16
<i>Orgánico</i>	16
<i>Motor</i>	17
<i>Mental</i>	18
Evolución emocional del niño	21
Función de las emociones	25
Tipos de alteraciones emocionales	27
2. La depresión en el niño	31
Descripción de la depresión	31
Primeros síntomas	39
Evolución del problema	44

3. ¿A qué se debe?	49
Teorías sobre la depresión	49
<i>Orgánica</i>	49
<i>Cognitiva</i>	50
<i>Conductual</i>	52
<i>Psicoanalítica</i>	52
Datos empíricos	53
<i>Vulnerabilidad personal</i>	54
<i>Factores ambientales</i>	68
4. Cómo actúan los factores de riesgo en las diferentes etapas del desarrollo	107
Primera infancia	109
<i>Apego</i>	110
Etapa escolar	118
<i>Socialización</i>	119
Pubertad	137
<i>Autoeficacia</i>	138
5. Mejor prevenir que curar	153
Optimización de los estilos educativos	155
Cosas que se pueden conseguir	163
<i>En el niño</i>	164
<i>En el ambiente</i>	177
Cosas que se deben evitar	182
<i>Críticas</i>	183
<i>Sobreprotección</i>	185
<i>Evitar problemas</i>	188
Meta final: la fortaleza	191

6. ¿Qué hay que hacer si no se ha podido evitar?	199
Búsqueda de ayuda	199
<i>Información</i>	200
<i>Requisitos de la terapia</i>	204
<i>Confianza</i>	205
Colaboración familiar	207
Apoyo escolar	210
El papel de los compañeros	212
7. El contexto donde se incuba la depresión	223
Apéndice	235
Búsqueda de ayuda	235
Bibliografía	237