

¿Cómo se lo explico?

La educación sexual en la infancia



Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

¿Cómo se lo explico?

La educación sexual en la infancia

Manuela Mateo-Morales
Betina Represas



© Manuela Mateo-Morales
Betina Represas

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid
Tel.: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M. 20.295-2007
ISBN: 978-84-975650-0-4

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

Introducción	11
1. Educación sexual en la infancia.....	15
¿Qué se transmite en la educación sexual?	17
¿Cuál es el momento más adecuado?	18
¿Cuál es la actitud más adecuada?	21
¿Qué sentimos ante la sexualidad de nuestros hijos? ..	24
¿Quiénes son los responsables de la educación sexual?	27
¿Por qué es importante la educación sexual?	31
2. ¿De qué hablamos cuando hablamos de sexualidad? Algunos conceptos importantes ..	33
La sexualidad infantil.....	35
Sexo y género.....	41
¿Qué es el género?	41
¿Cuándo aprende un niño la diferencia entre hombre y mujer?	43

La orientación sexual	45
¿Qué pasa en las familias monoparentales?	49
¿Qué pasa en las familias homoparentales?	51
Los estereotipos sexuales	53
¿Qué leen los púberes y adolescentes?.....	59
¿Se puede luchar contra la televisión?	61
3. El niño de 0 a 2 años.....	63
PRIMERA FASE. El bebé hasta los 2 años	65
La primera relación madre-hijo.....	65
¿En qué consiste la función materna?.....	66
Pero ¿esto es todo?	68
¿Existe la madre ideal?.....	71
¿Qué le pasa al bebé cuando su madre no responde como él espera?	72
¿Existe el bebé ideal?.....	73
¿Cómo se consigue una buena relación con el bebé? ...	75
¿Por qué es tan importante todo esto?	76
El descubrimiento del placer sensual.....	77
¿Cómo aparece el placer sensual?	78
¿Cuáles son las sensaciones placenteras antes de los 2 años?.....	79
¿Cómo facilitar al bebé buenas experiencias en esta etapa?	81
La confusión entre sensualidad y excitación sexual....	83
SEGUNDA FASE. El niño de 2 años	85
El control de esfínteres.....	89
¿Cómo pueden los padres favorecer la autonomía en la adquisición del control de esfínteres?.....	92
¿Por qué el niño se siente independiente cuando controla los esfínteres?.....	93
Las sensaciones placenteras a los 2 años	94

4. El niño de 3 a 5 años.....	99
Preguntando se aprende.....	103
¿Qué preguntan los niños de 3 años?	105
¿Qué preguntan los niños de 4 años?	106
¿Qué preguntan los niños de 5 años?	107
¿Qué otras preguntas pueden surgir entre los 3 y los 5 años?	110
¿Qué se debe hacer si el niño no pregunta?.....	114
Jugando a papás y mamás	117
¿Cómo reaccionan los padres ante los juegos sexuales infantiles?	119
¿Cuándo es necesario preocuparse por los juegos sexuales infantiles?	122
¿Deben preocuparse los padres cuando los niños juegan a ser niñas y las niñas a ser niños?	124
Explorar el propio cuerpo	125
¿Cuál es la actitud que deberían tomar los padres?	126
La masturbación infantil ¿puede convertirse en un problema?	127
El valor de la intimidad	130
5. El niño de 6 a 9 años.....	135
Los primeros años de la Educación Primaria	136
La autoestima en la edad escolar.....	137
¿Por qué insistir en el tema de la autoestima en un libro sobre sexualidad?	140
Consejos para favorecer el proceso de construcción de la autoestima	142
Los intereses y los juegos.....	146
¿Por qué niños y niñas están tan alejados entre sí?	149
La sexualidad	151
Educación sexual	157

¿Qué deben saber los niños acerca de las relaciones sexuales alrededor de los 8 o 9 años?	159
¿Se debe hablar de la regla a los niños de esta edad?	160
¿Qué deben saber al final de esta etapa acerca del embarazo y el parto?	161
¿Es necesario hablar de anticoncepción en esta etapa?	163
6. La pubertad.....	165
Los cambios corporales	166
¿Cuáles son los primeros cambios físicos en la niña?...	167
¿Cuáles son los primeros cambios físicos en el niño? ...	167
¿Somos todos iguales?	169
¿Cómo viven los púberes estos cambios?.....	170
Los cambios en el pensamiento.....	178
Los intereses	181
La sexualidad	186
¿Es normal la masturbación en la pubertad?.....	187
¿Se enamoran chicos y chicas en la pubertad?	189
¿Qué sienten los padres?	193
Educación sexual en la pubertad	195
¿Qué idea tienen del sexo?	197
¿Qué idea tienen del amor?	199
¿Qué piensan los niños de las niñas y las niñas de los niños?	200
¿Qué deberían saber los niños y niñas a esta edad?	201
¿Qué deberían saber los niños a esta edad?.....	203
¿Qué deberían saber las niñas a esta edad?	204
7. Abuso sexual.....	207
¿Qué es el abuso sexual?	209
El abuso sexual ¿implica siempre violencia física?.....	210
¿Cuándo es más grave el abuso sexual?	212

¿Cuáles son los síntomas que podemos ver en un niño que está sufriendo abuso sexual?	212
¿Qué consecuencias tienen los abusos sexuales en las relaciones con las demás personas?	216
<i>Las relaciones entre el niño víctima de abuso y sus padres</i>	217
<i>Consecuencias a largo plazo</i>	220
¿Qué sucede si sufrí abusos en mi infancia y tengo hijos?	221
¿Se puede prevenir?	223
<i>Capacidad para decir no</i>	224
<i>El respeto a la intimidad</i>	227
Consejos para padres	229
<i>En caso de sospechas de abuso sexual</i>	229

8. Preguntas más habituales de los padres..... 233

¿Es igual la educación sexual si mi hijo padece una discapacidad intelectual?	233
Otras discapacidades.....	237
¿Hasta qué edad pueden los hermanos bañarse juntos?	239
¿Hasta qué edad pueden los niños bañarse con sus padres?.....	239
¿Es bueno que nuestros hijos nos vean desnudos?	241
Mi hijo se resiste a besar a algunas personas en los saludos y despedidas. ¿Debo obligarle?	242
Mi hija se frota los genitales, se acalora y se pone colorada. ¿Qué está pasando?	243
¿Qué hago si encuentro a mi hijo de 5 años masturbándose?	243
¿Qué hago si encuentro a mi hijo de 11 años masturbándose?	245
¿Debe hablar el padre con el hijo y la madre con la hija?	245

¿Qué hacer si nuestro hijo nos encuentra manteniendo relaciones sexuales?.....	246
¿Es conveniente hablar a los hijos de la experiencia sexual propia?	247
¿Es normal sentir placer cuando le doy de mamar a mi bebé?.....	248
No sabemos cómo explicarle a nuestro hijo que debe dormir en su cama. Siempre termina durmiendo con nosotros	249
¿Cómo se puede llamar a los órganos sexuales para que los niños lo entiendan?	251
Mi hijo no quiere que lo limpie cuando va al baño, y tengo miedo de que coja una infección. ¿Qué hago?	252
Mi hija de 6 años me sigue pidiendo que la vaya a limpiar cuando va al baño ¿Es normal?.....	252
¿Hasta qué edad es normal usar chupete?	253
¿Hasta qué edad es normal chuparse el dedo?.....	254
¿Se puede hablar del sida con los niños?	255
¿Se puede hablar de anticonceptivos con los niños?... ..	256
¿Qué se debe hacer frente a la erección del bebé?	257
¿Qué se debe hacer frente a la erección del niño?	258
Mi hija de 11 años se pasa el día leyendo revistas para adolescentes. ¿Debería prohibírselo?	258
Encontré a mi hijo de 12 años una revista erótica. ¿Qué debo hacer?	259
Sorprendí a mi hija y a sus amigas entrando en páginas pornográficas de Internet. ¿Cómo debería reaccionar?.....	259
Bibliografía	261