

ANSIEDAD GENERALIZADA

PROYECTO EDITORIAL
PSICOLOGÍA CLÍNICA

Serie:
GUÍAS DE INTERVENCIÓN

Directores:
Manuel Muñoz López
Carmelo Vázquez Valverde



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

ANSIEDAD GENERALIZADA

JOSÉ M.^a PRADOS



Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© José M.^a Prados

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-875646-7-7
Depósito Legal: M-16.516-2008

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

Prólogo	9
Capítulo 1. Introducción	11
1.1. El trastorno por ansiedad generalizada:	
criterios diagnósticos	12
1.1.1. <i>Manifestaciones subjetivas</i>	14
1.1.2. <i>Manifestaciones físicas</i>	15
1.1.3. <i>Duración</i>	16
1.1.4. <i>Interferencia</i>	16
1.1.5. <i>Criterios diferenciales</i>	16
1.2. Datos epidemiológicos	17
1.3. Problemas de la identificación en la práctica	18
1.4. Sugerencias	20
Exposición de casos clínicos	22
Cuadro resumen	24
Preguntas de autoevaluación	24
Capítulo 2. Aspectos etiológicos	27
2.1. Neurobiología del TAG	27
2.1.1. <i>Estructuras cerebrales</i>	27
2.1.2. <i>Neurotransmisión</i>	29

2.2. Modelos psicológicos.....	31
2.2.1. Modelo de Thomas D. Borkovec	31
2.2.2. Modelo de David H. Barlow	36
2.2.3. Modelo de Frank Tallis y Michael Eysenck	39
2.2.4. Modelo de Andrew K. MacLeod	42
2.2.5. Modelo de Adrian Wells	44
2.2.6. Modelo de Joachim Stöber	47
2.2.7. Modelo de Michel Dugas	49
2.2.8. Modelo de Graham C. L. Davey	52
2.3. Un modelo integrador	54
Exposición de casos clínicos	58
Cuadro resumen	59
Preguntas de autoevaluación	60

Capítulo 3. Evaluación 63

3.1. Entrevistas estructuradas	63
3.1.1. Anxiety Disorders Interview Schedule (ADIS-IV).....	64
3.1.2. Generalized Anxiety Disorder Questionnaire (GADQ-IV)	64
3.1.3. Worry and Anxiety Questionnaire (WAQ)	65
3.1.4. Preguntas relevantes en una entrevista de evaluación	66
3.2. Observación, autoobservación y registros fisiológicos	69
3.3. Escalas e inventarios	71
3.3.1. Worry Scale (WS-L)	73
3.3.2. Things I Worry About Scale (TWAS)	74
3.3.3. Worry Domains Questionnaire (WDQ)	81
3.3.4. Worry Scale (WS-W)	83
3.3.5. Penn State Worry Questionnaire (PSWQ)	85
3.3.6. Anxious Thoughts Inventory (AnTI)	88
3.3.7. Why Worry (WW)	89
3.3.8. Consequences of Worrying Scale (COWS)	91
3.3.9. Meta-Cognitions Questionnaire (MCQ)	94

3.3.10. <i>Inventario de Consecuencias Percibidas de Preocupación (ICPP)</i>	98
Exposición de casos clínicos	101
Cuadro resumen	103
Preguntas de autoevaluación	104
Capítulo 4. Guía para el terapeuta	107
4.1. Enfoque farmacoterapéutico	107
4.1.1. <i>Benzodiazepinas</i>	107
4.1.2. <i>Buspirona</i>	108
4.1.3. <i>Venlafaxina</i>	109
4.2. Enfoque psicoterapéutico	110
4.2.1. <i>Primeros acercamientos</i>	111
4.2.2. <i>Terapia de conducta</i>	117
4.2.3. <i>Terapia cognitiva</i>	122
4.3. Evidencia disponible. Significación clínica y estadística	128
4.3.1. <i>Tratamiento psicológico frente a tratamiento farmacológico</i>	131
4.3.2. <i>Terapia psicodinámica frente a terapia cognitivo-conductual</i>	131
4.3.3. <i>Terapia cognitiva frente a terapia de conducta</i> ...	131
4.3.4. <i>Tratamiento único frente a tratamiento combinado</i>	131
4.3.5. <i>Reflexiones finales</i>	132
4.4. Programas actuales de intervención	134
4.4.1. <i>Programas para adultos</i>	134
4.4.2. <i>Programas para niños</i>	139
4.4.3. <i>Programas para ancianos</i>	142
4.5. Propuesta estructurada de intervención.....	145
4.5.1. <i>Marco teórico</i>	145
4.5.2. <i>Objetivos generales</i>	146
4.5.3. <i>Procedimiento</i>	152
4.5.4. <i>Eficacia: primeros estudios</i>	158
Exposición de casos clínicos	160
Cuadro resumen	161
Preguntas de autoevaluación	162

Capítulo 5. Guía para la persona con TAG	165
5.1. ¿Qué es el trastorno por ansiedad generalizada?	165
5.2. ¿Por qué ocurre?	166
5.3. ¿Qué se puede hacer?	167
5.4. ¿Cómo hacerlo?	168
5.4.1. <i>Aprende a relajarte</i>	168
5.4.2. <i>Identifica qué te preocupa y por qué</i>	170
5.4.3. <i>Aprende a controlar tus preocupaciones</i>	172
5.4.4. <i>Entrena tu mente y aprende a solucionar problemas e indecisiones</i>	173
5.5. Material de ayuda	176
Clave de respuestas	179
Lecturas recomendadas y bibliografía	181