

FISIOTERAPIA  
EN EL PACIENTE  
PARQUINSONIANO

Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE PARQUINSONIANO

Marcelo Chouza Insua



© Marcelo Chouza Insua

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

Depósito legal: M. 47.718-2009  
ISBN: 978-84-975666-3-6

Impreso en España - Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

# Índice

INTRODUCCIÓN.....	9
-------------------	---

## PARTE I PRINCIPIOS BÁSICOS

1. HISTORIA DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON .....	15
2. PARKINSON PRIMARIO Y PARQUINSONISMOS. EPIDEMIOLOGÍA ..	19
2.1. Parquinsonismo primario .....	19
2.2. Parquinsonismo secundario .....	20
2.3. Parquinsonismo-plus .....	21
2.4. Epidemiología de la enfermedad de Parkinson .....	22
3. ETIOPATOGENIA .....	25
3.1. El envejecimiento .....	25
3.2. Los factores ambientales .....	26
3.3. Los factores hereditarios ligados a genes .....	26
3.4. Los agentes infecciosos .....	27
3.5. La excitotoxicidad .....	27
3.6. La disfunción mitocondrial .....	28
3.7. La acumulación de hierro en la sustancia negra .....	28
3.8. Los procesos inflamatorios .....	28
3.9. El estrés oxidativo .....	29
3.10. La apoptosis .....	30
4. LOS GANGLIOS BASALES .....	31
4.1. El estriado .....	31
4.2. El globo pálido .....	32

4.3. El núcleo subtalámico de Luys .....	32
4.4. La sustancia negra .....	32
4.5. Modelo de organización de los ganglios basales .....	33
5. NEUROPATOLOGÍA DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON .....	37
5.1. La muerte neuronal .....	37
5.2. Los cuerpos de Lewy .....	39

PARTE II  
FASES DEL PROCESO

6. EXAMEN .....	45
6.1. La anamnesis .....	45
6.2. La revisión por sistemas .....	46
6.2.1. Tríada parquinsoniana .....	47
6.2.2. Otros síntomas cardinales de la enfermedad .....	50
6.2.3. Otras manifestaciones motoras .....	54
6.2.4. Trastornos no motores .....	60
6.3. La realización de tests y medidas .....	65
7. EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO .....	81
7.1. Concepto de evaluación .....	81
7.2. Concepto de diagnóstico .....	81
7.2.1. Diagnóstico médico .....	82
8. PRONÓSTICO .....	85
8.1. Clasificaciones internacionales de la enfermedad de Parkinson .....	86
8.2. Clasificación evolutiva fisioterápica de la enfermedad de Parkinson .....	88
8.3. Objetivos de la fisioterapia .....	89
9. INTERVENCIÓN I. TRATAMIENTO MÉDICO-QUIRÚRGICO .....	91
9.1. Concepto de tratamiento médico-quirúrgico .....	92
9.1.1. Tratamiento sintomático .....	92
9.1.2. Neuroprotección .....	95
9.1.3. Neurorestauración .....	95

10. INTERVENCIÓN II. TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO: ESTADIO I ....	97
10.1. Introducción .....	97
10.2. Ejercicios para la región cervical .....	98
10.3. Ejercicios para los hombros .....	99
10.4. Ejercicios para las extremidades superiores .....	101
10.5. Ejercicios para las extremidades inferiores .....	104
10.6. Ejercicios para el tronco .....	108
10.7. Ejercicios para la musculatura facial .....	109
10.8. Ejercicios para la marcha .....	111
10.9. Ejercicios de coordinación .....	114
10.10. Ejercicios de equilibrio .....	115
10.11. Ejercicios respiratorios .....	116
11. INTERVENCIÓN III. TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO: ESTADIO II ..	119
11.1. Introducción .....	119
11.2. Aliviar el dolor .....	119
11.3. Disminuir la rigidez muscular .....	123
11.4. Disminuir el temblor .....	127
11.5. Corregir las alteraciones posturales .....	129
11.6. Potenciar la musculatura debilitada .....	132
11.7. Reeducar la función orofacial .....	135
11.8. Mejorar la función respiratoria .....	141
11.9. Mejorar la función intestinal .....	145
11.10. Reeducar el equilibrio .....	149
11.11. Mejorar la coordinación .....	154
11.12. Reeducar la marcha .....	161
11.13. Reeducar las transferencias .....	164
12. INTERVENCIÓN IV. TRATAMIENTO FISIOTERÁPICO: ESTADIO III ..	167
12.1. Introducción .....	167
12.2. Prevenir las úlceras por decúbito .....	167
12.3. Prevenir la aparición de rigideces articulares .....	170
12.4. Prevenir la aparición de atrofas musculares .....	172
12.5. Prevenir las alteraciones circulatorias .....	173
12.6. Prevenir las alteraciones urinarias .....	178
12.7. Prevenir la descalcificación ósea .....	181
12.8. Prevenir el estreñimiento .....	183
12.9. Prevenir las complicaciones respiratorias .....	183
12.10. Resultados .....	184
BIBLIOGRAFÍA .....	187