

# Manual de rehabilitación del trastorno mental grave

Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# Manual de rehabilitación del trastorno mental grave

Ananías Pastor  
Andrés Blanco  
Daniel Navarro  
(Coords.)



Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© Ananías Pastor, Andrés Blanco, Daniel Navarro (coords.)

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-975667-6-6  
Depósito Legal: M. 18.170-2010

Impreso en España - Printed in Spain

# Índice

<i>Relación de autores</i> .....	17
<i>Presentación</i> .....	21
<i>Fernando Lamata Cotanda y Manuel Gómez Beneyto</i>	
<i>Prólogo</i> .....	25
<i>Kim T. Mueser</i>	

## Primera parte MARCO CONCEPTUAL

1. <i>El devenir de la reforma psiquiátrica</i> .....	29
<i>Manuel Desviat Muñoz</i>	
1.1. Principios de psiquiatría comunitaria .....	31
1.2. Los procesos de reforma .....	33
1.2.1. <i>La psicoterapia institucional y la política del sector</i> , 34. 1.2.2. <i>La comunidad terapéutica y la psiquiatría del Servicio Nacional de Salud de Gran Bretaña</i> , 36. 1.2.3. <i>La psiquiatría anti-institucional: la reforma psiquiátrica italiana</i> , 38. 1.2.4. <i>Desinstitucionalización y psiquiatría comunitaria en EE UU. El acta Kennedy y los Centros de Salud Mental Comunitaria</i> , 40.	
1.3. Nuevas respuestas a la cronicidad o trastorno mental severo y persistente .....	43
1.3.1. <i>La rehabilitación psicosocial</i> , 43. 1.3.2. <i>Del usuario y la comunidad</i> , 44. 1.3.3. <i>Legislación en salud mental</i> , 45. 1.3.4. <i>Uso racional de los medicamentos</i> , 47.	
1.4. Las reformas tardías. Del Área de Salud a la reestructuración psiquiátrica en América Latina y el Caribe .....	48
1.5. Perspectivas de la reforma .....	52
1.6. Conclusiones .....	55
1.7. Lecturas recomendadas .....	58

2.	<b>Rehabilitación en salud mental: viejos problemas y nuevas soluciones</b> ....	59
	<i>Carmelo Vázquez Valverde y Marta Nieto Moreno</i>	
2.1.	La rehabilitación como modelo de Psicología .....	59
2.2.	Las metáforas subyacentes en la rehabilitación .....	61
2.3.	Rehabilitación: procesos de construcción y deconstrucción .....	62
2.4.	Metas de la rehabilitación .....	63
	2.4.1. <i>¿Reducción de síntomas, remisión o recuperación?</i> , 63. 2.4.2. <i>Recuperación basada en capacidades</i> , 68. 2.4.3. <i>Metas de la recuperación: modelos de discapacidad frente a modelos de capacidad</i> , 71.	
2.5.	Rehabilitación: recuperación y crecimiento .....	74
3.	<b>El enfermo mental con discapacidades psicosociales</b> .....	77
	<i>Andrés Blanco de la Calle</i>	
3.1.	Introducción.....	77
3.2.	Del enfermo mental crónico al enfermo mental grave .....	78
	3.2.1. <i>Evolución del concepto</i> , 79. 3.2.2. <i>Definición de enfermo mental grave</i> , 81.	
3.3.	Características de los enfermos mentales graves .....	82
3.4.	Intervención integral con el enfermo mental grave .....	90
3.5.	Nuevos patrones .....	92
	3.5.1. <i>Nuevos crónicos</i> , 92. 3.5.2. <i>Trastornos de personalidad</i> , 93. 3.5.3. <i>Patología dual</i> , 93.	
3.6.	Conclusiones .....	94

Segunda parte  
PROCESO DE INTERVENCIÓN

4.	<b>Evaluación funcional y diseño del plan individualizado de rehabilitación</b> .....	97
	<i>Andrés Blanco de la Calle, Daniel Navarro Bayón y Ananías Pastor Martínez</i>	
4.1.	Introducción .....	97
4.2.	Características y objetivos del plan de rehabilitación .....	102
4.3.	Métodos de evaluación .....	103
	4.3.1. <i>Metodología general de la evaluación</i> , 105. 4.3.2. <i>Aspectos clave de la evaluación en rehabilitación psicosocial</i> , 106. 4.3.3. <i>Instrumentos de evaluación en rehabilitación psicosocial</i> , 107.	

4.4. Evaluación funcional .....	119
4.4.1. Fase informativa: información previa y comienzo, 119. 4.4.2. Fase descriptiva: análisis histórico y actual, 120. 4.4.3. Fase de análisis funcional, 130. 4.4.4. Fase inferencial: formulación del caso, 132. 4.4.5. Fase de Diseño del Plan Individualizado de Rehabilitación, 135.	
4.5. Evaluación de resultados .....	138
4.6. Conclusiones .....	138
<b>5. Intervención temprana en personas con psicosis .....</b>	<b>139</b>
<i>Óscar Vallina Fernández, M.<sup>a</sup> Purificación Fernández Iglesias y Serafin Lemos Giráldez</i>	
5.1. Introducción .....	139
5.2. Fundamentos teóricos .....	140
5.2.1. La duración de la psicosis sin tratar, 140. 5.2.2. La teoría del período crítico, 140. 5.2.3. El modelo cognitivo de desarrollo de la psicosis, 141. 5.2.4. Las vías a la disfunción emocional en la psicosis, 141.	
5.3. Descripción del programa .....	142
5.3.1. Objetivos, 142. 5.3.2. Población diana, 143. 5.3.3. Características de la intervención, 144. 5.3.4. Duración de la intervención, 146. 5.3.5. Recursos utilizados por el terapeuta, 146.	
5.4. Estructura del programa .....	152
5.4.1. Módulos, 152. 5.4.2. Sesiones de inicio, 161. 5.4.3. Sesiones de desarrollo, 165. 5.4.4. Evaluación, 170.	
5.5. Conclusiones .....	171
5.6. Lecturas recomendadas .....	171
<b>6. Programa de continuidad de cuidados .....</b>	<b>173</b>
<i>Teodosia Sobrino Calzado y Alberto Fernández Liria</i>	
6.1. Introducción .....	173
6.2. Fundamentos teóricos .....	173
6.3. Descripción del programa .....	178
6.3.1. Concepto, principios y filosofía de la continuidad de cuidados, 178. 6.3.2. Objetivos del programa, 179. 6.3.3. Población diana, 180. 6.3.4. Características de la intervención, 184.	
6.4. Estructura del programa .....	187
6.4.1. Acogida, evaluación y toma a cargo, 187. 6.4.2. Intervenciones directas, 190. 6.4.3. Evaluación de las necesidades de los pacientes. Intensidad de las intervenciones, 192.	

6.5. Conclusiones .....	197
6.6. Lecturas recomendadas .....	198
<b>7. <i>Autocontrol y afrontamiento del estrés</i> .....</b>	<b>199</b>
<i>Daniel Navarro Bayón y Marta Rosillo Herrero</i>	
7.1. Introducción .....	199
7.2. Fundamentos teóricos .....	200
7.2.1. <i>El papel de las emociones en el Trastorno Mental Grave</i> , 201. 7.2.2. <i>Estrategias de afrontamiento en el Trastorno Mental Grave</i> , 202. 7.2.3. <i>Modelos de afrontamiento del estrés</i> , 204. 7.2.4. <i>Revisión de los principales programas de autocontrol y afrontamiento</i> , 205.	
7.3. Descripción del programa .....	213
7.3.1. <i>Objetivos</i> , 213. 7.3.2. <i>Población diana</i> , 214. 7.3.3. <i>Contexto de la intervención</i> , 214. 7.3.4. <i>Formato</i> , 215. 7.3.5. <i>Duración</i> , 215.	
7.4. Evaluación .....	216
7.5. Estructura del programa .....	219
7.5.1. <i>Módulos</i> , 220. 7.5.2. <i>Sesiones</i> , 222.	
7.6. Descripción práctica de las sesiones de desarrollo .....	226
7.7. Conclusiones .....	235
7.8. Lecturas recomendadas .....	236
<b>8. <i>Entrenamiento en habilidades sociales</i> .....</b>	<b>237</b>
<i>Carlos Cuevas Yust</i>	
8.1. Introducción .....	237
8.2. Fundamentos teóricos .....	238
8.3. Aproximaciones de entrenamiento en habilidades sociales .....	240
8.3.1. <i>Procedimiento básico de entrenamiento</i> , 240. 8.3.2. <i>Procedimiento de entrenamiento en percepción y solución de problemas sociales</i> , 241. 8.3.3. <i>Entrenamiento en capacidad atencional y mejora de las habilidades conversacionales</i> , 242. 8.3.4. <i>Procedimiento de intervención en personas con dificultad para integrarse en EHS</i> , 243.	
8.4. Descripción del programa .....	243
8.4.1. <i>Objetivos</i> , 243. 8.4.2. <i>Población diana y criterios de derivación</i> , 244. 8.4.3. <i>Características de la intervención</i> , 245. 8.4.4. <i>Duración</i> , 245. 8.4.5. <i>Recursos utilizados por el terapeuta</i> , 246. 8.4.6. <i>Características específicas del terapeuta</i> , 246. 8.4.7. <i>Generalización de aprendizajes</i> , 247.	
8.5. Estructura del programa .....	248
8.5.1. <i>Sesiones de evaluación</i> , 248. 8.5.2. <i>Módulos</i> , 250. 8.5.3. <i>Sesiones de entrenamiento</i> , 251.	



8.6. Conclusiones .....	262
8.7. Lecturas recomendadas .....	263
<b>9. <i>Rehabilitación del funcionamiento cognitivo</i> .....</b>	<b>265</b>
<i>Beatriz López Luengo, Alejandro Florit Robles y Alejandro González Andrade</i>	
9.1. Introducción .....	265
9.2. Fundamentos prácticos de la rehabilitación cognitiva .....	266
9.2.1. Principios generales, 266. 9.2.2. Técnicas de intervención, 271.	
9.2.3. Favorecer la transferencia, 272. 9.2.4. Variables predictoras de la eficacia de la rehabilitación, 273.	
9.3. Modalidades de rehabilitación cognitiva .....	274
9.3.1. Intervenciones individuales, 274. 9.3.2. Intervenciones por parejas, 280.	
9.3.3. Intervenciones grupales, 280. 9.3.4. Modificación del entorno, 285.	
9.4. Programas de rehabilitación cognitiva .....	286
9.4.1. Terapia Integrada de la Esquizofrenia (IPT), 286. 9.4.2. Cognitive Enhancement Therapy (CET), 287. 9.4.3. Cognitive Remediation Therapy (CRT), 288. 9.4.4. Rehacop, 288.	
9.5. Adaptación de los centros .....	288
9.6. Trabajo terapéutico con la familia .....	290
9.7. Conclusiones .....	292
9.8. Lecturas recomendadas .....	293
9.9. Direcciones donde localizar material de rehabilitación cognitiva .....	293
<b>10. <i>Psicoeducación y prevención de recaídas</i> .....</b>	<b>295</b>
<i>Olga Carrasco Ramírez, M.ª Luz Pradana Carrión y Liana Vehil Blanco</i>	
10.1. Introducción .....	295
10.2. Fundamentos teóricos .....	296
10.3. Descripción del programa .....	299
10.3.1. Objetivos, 299. 10.3.2. Población diana, 300. 10.3.3. Características de la intervención, 301. 10.3.4. Duración, 301. 10.3.5. Recursos utilizados por el terapeuta, 301. 10.3.6. Otras consideraciones, 302.	
10.4. Estructura del programa .....	303
10.4.1. Módulos, 303. 10.4.2. Sesiones, 309. 10.4.3. Evaluación, 314.	
10.5. Descripción práctica de las sesiones de desarrollo .....	317
10.6. Conclusiones .....	331
10.7. Lecturas recomendadas .....	332

<b>11. Síntomas psicóticos permanentes</b> .....	333
<i>Carlos Cuevas Yust y Salvador Perona Garcelán</i>	
11.1. Introducción .....	333
11.2. Fundamentos teóricos .....	335
11.3. Descripción del programa de intervención .....	336
<i>11.3.1. Objetivos, 336. 11.3.2. Población diana, 336. 11.3.3. Características de la intervención, 337. 11.3.4. Características del terapeuta, 338.</i>	
11.4. Estructura del programa .....	338
<i>11.4.1. Sesiones para el establecimiento de la relación terapéutica, 339. 11.4.2. Sesiones de evaluación, 340. 11.4.3. Sesiones de terapia cognitivo-conductual, 346.</i>	
11.5. Conclusiones .....	356
11.6. Lecturas recomendadas .....	357
<b>12. Actividades de la Vida Diaria (AVD)</b> .....	359
<i>Itziar Martínez González, Pilar Durante Molina y Blanca Noya Arnaiz</i>	
12.1. Modelo de intervención cognitivo-conductual .....	359
<i>12.1.1. Concepto de AVD en el Trastorno Mental Grave según el modelo cognitivo-conductual, 359. 12.1.2. Modelo de intervención cognitivo-conductual, 363. 12.1.3. Caso práctico, 366.</i>	
12.2. Modelo de ocupación humana .....	372
<i>12.2.1. Concepto de Actividad de la Vida Diaria, 373. 12.2.2. Modelo de intervención. Elementos determinantes de la participación y el desempeño competente de las AVD, 374. 12.2.3. Caso práctico. Trabajo previo a la intervención, 381.</i>	
12.3. Lecturas recomendadas .....	394
<b>13. Intervención con familias</b> .....	395
<i>Rafael Touriño González, Rafael Inglott Domínguez, Ernesto Baena Ruiz y Jaime Fernández Fernández</i>	
13.1. Introducción .....	395
13.2. Fundamentos teóricos .....	396
13.3. Descripción del programa .....	397
<i>13.3.1. Objetivos, 397. 13.3.2. Población diana, 398. 13.3.3. Características de la intervención, 398. 13.3.4. Duración, 399. 13.3.5. Recursos utilizados por el terapeuta, 399.</i>	
13.4. Etapas de la intervención familiar .....	401
<i>13.4.1. Conexión/Evaluación, 401. 13.4.2. Intervención, 405.</i>	

13.5. Conclusiones .....	419
13.6. Lecturas recomendadas .....	420
<b>14. Resistencia al tratamiento .....</b>	<b>421</b>
<i>Ananías Pastor Martínez, Esther Pérez Pérez y Cristina Gisbert Aguilar</i>	
14.1. Introducción .....	421
14.2. Definición de resistencia-refractoriedad al tratamiento .....	422
14.3. Factores que contribuyen a la refractoriedad al tratamiento .....	425
14.4. Intervención integral de pacientes que presentan esquizofrenia resistente al tratamiento .....	426
14.4.1. <i>Ámbito de la intervención</i> , 427. 14.4.2. <i>Áreas de intervención</i> , 434.	
14.5. Conclusiones .....	449
14.6. Lecturas recomendadas .....	450
<b>15. Patología dual .....</b>	<b>451</b>
<i>Roberto Rodríguez-Jiménez, Alexandra Bagny Lifante, Ariana Quintana Pérez y Gabriel Rubio Valladolid</i>	
15.1. Introducción .....	451
15.2. Fundamentos teóricos para la intervención en patología dual .....	452
15.2.1. <i>Bases para un programa de intervención en patología dual</i> , 452. 15.2.2. <i>Evaluación</i> , 454. 15.2.3. <i>Intervención farmacológica en patología dual</i> , 456. 15.2.4. <i>Adherencia al tratamiento en pacientes con patología dual</i> , 457. 15.2.5. <i>Intervenciones psicoterapéuticas</i> , 462. 15.2.6. <i>Intervenciones grupales</i> , 463. 15.2.7. <i>Intervenciones familiares</i> , 464. 15.2.8. <i>Coordinación del programa     con otros dispositivos de asistencia y rehabilitación</i> , 465.	
15.3. Aplicación práctica .....	465
15.3.1. <i>Programa de intervención de Roberts, Shaner y Eckman</i> , 466. 15.3.2. <i>Programa de Intervención en Patología Dual del Hospital Universitario 12 de     Octubre (Madrid)</i> , 469.	
15.4. Conclusiones .....	471
15.5. Lecturas recomendadas .....	472
<b>16. Trastorno límite de la personalidad. Intervención en habilidades psicosociales .....</b>	<b>473</b>
<i>Ananías Pastor Martínez, Cristina Mouriño Sánchez y M.<sup>a</sup> Juana Pérez Boadella</i>	
16.1. Introducción .....	473
16.2. Fundamentos teóricos .....	474

16.3. Descripción del programa .....	479
16.3.1. <i>Objetivos</i> , 479. 16.3.2. <i>Población diana</i> , 479. 16.3.3. <i>Características de la intervención</i> , 480. 16.3.4. <i>Recursos utilizados por el terapeuta</i> , 481. 16.3.5. <i>Características y habilidades del terapeuta</i> , 483. 16.3.6. <i>Reglas del programa</i> , 484.	
16.4. Estructura del programa .....	485
16.4.1. <i>Fase previa</i> , 485. 16.4.2. <i>Fase de tratamiento</i> , 487. 16.4.3. <i>Módulos</i> , 488. 16.4.4. <i>Estructura de las sesiones</i> , 492. 16.4.5. <i>Evaluación</i> , 494.	
16.5. Descripción práctica de las sesiones iniciales y de desarrollo .....	495
16.6. Conclusiones .....	507
16.7. Lecturas recomendadas .....	508
17. <b><i>Rehabilitación laboral y programas de empleo</i></b> .....	511
<i>Marcelino López Álvarez, Margarita Laviana Cuetos y Sergio González Álvarez</i>	
17.1. Introducción .....	511
17.2. Fundamentos básicos de los programas de empleo .....	512
17.2.1. <i>Funciones de la actividad productiva y el empleo</i> , 514. 17.2.2. <i>Dificultades específicas de las personas con TMG en relación con el empleo</i> , 515. 17.2.3. <i>Evolución de las estrategias y programas de empleo</i> , 517. 17.2.4. <i>Otros aspectos importantes</i> , 522.	
17.3. Desarrollo operativo de un programa de empleo .....	524
17.3.1. <i>Recapitulación de información: algunos principios básicos con implicaciones prácticas</i> , 525. 17.3.2. <i>Organización de programas de empleo en ámbitos territoriales concretos</i> , 527. 17.3.3. <i>Funcionamiento de los programas: itinerarios personalizados</i> , 533.	
17.4. Conclusiones .....	536
17.5. Lecturas recomendadas .....	537
18. <b><i>Programas de integración para alternativas residenciales</i></b> .....	539
<i>José Manuel Cañamares Yelmo, Juan González Cases y Andrés Blanco de la Calle</i>	
18.1. Introducción .....	539
18.2. Necesidades de la población .....	541
18.3. Alternativas de atención residencial .....	544
18.4. Estimación de necesidades para la población de enfermos mentales graves .....	548
18.5. Tipología de los recursos .....	551
18.5.1. <i>Características del modelo de acceso y trabajo para pisos tutelados</i> , 553. 18.5.2. <i>Características del modelo de acceso y trabajo en las mini-residencias</i> , 557.	

18.5.3. <i>Características del modelo de acceso y trabajo en las unidades sanitarias residenciales</i> , 558.	
18.5.4. <i>Características del modelo de acceso y trabajo en las mini-residencias sanitarias</i> , 560.	
18.5.5. <i>Otras posibilidades (pensiones concertadas supervisadas, hogares de acogida, etc.)</i> , 563.	
18.6. Lecturas recomendadas .....	563

## Tercera parte

## HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN CLÍNICA

19. <i>Gestión y práctica clínica en rehabilitación de la esquizofrenia basada en la evidencia</i> .....	567
<i>Oscar Vallina Fernández</i>	
19.1. Introducción .....	567
19.2. Tratamientos psicológicos de la esquizofrenia basados en la evidencia .....	568
19.2.1. <i>Intervenciones familiares psicoeducativas</i> , 569.	
19.2.2. <i>Terapia cognitivo-conductual para sintomatología positiva</i> , 575.	
19.2.3. <i>Entrenamiento en habilidades sociales</i> , 579.	
19.2.4. <i>Rehabilitación cognitiva</i> , 583.	
19.2.5. <i>Tratamientos multimodales</i> , 587.	
19.3. De la práctica basada en la evidencia a la evidencia basada en la práctica .....	593
19.3.1. <i>Limitaciones de los tratamientos basados en la evidencia</i> , 593.	
19.3.2. <i>Implementación de los tratamientos basados en la evidencia</i> , 596.	
19.3.3. <i>Recuperación y práctica basada en la evidencia</i> , 598.	
19.4. Conclusiones .....	599
19.5. Lecturas recomendadas .....	600
20. <i>Bioética y rehabilitación psicosocial</i> .....	601
<i>Alejandro Florit Robles</i>	
20.1. Introducción .....	601
20.2. ¿Qué es la bioética? .....	602
20.3. Principios de la bioética .....	602
20.3.1. <i>Principio de justicia</i> , 602.	
20.3.2. <i>Principio de autonomía</i> , 604.	
20.3.3. <i>Principio de beneficencia</i> , 604.	
20.3.4. <i>Principio de no maleficencia</i> , 605.	
20.4. Los modelos de relación terapéutica: del paternalismo a la autonomía .....	606
20.4.1. <i>El modelo del paternalismo fuerte</i> , 607.	
20.4.2. <i>El modelo informativo</i> , 608.	
20.4.3. <i>El modelo deliberativo</i> , 609.	

20.5. Aspectos prácticos .....	610
20.5.1. <i>Derecho a la información</i> , 611. 20.5.2. <i>Confidencialidad de la información</i> , 612. 20.5.3. <i>Derecho a la intimidad</i> , 614. 20.5.4. <i>Consentimiento informado</i> , 616.	
20.6. Conclusiones .....	619
20.7. Lecturas recomendadas .....	620
<b>21. <i>Evaluación de servicios en rehabilitación psicosocial</i> .....</b>	<b>621</b>
<i>Manuel Muñoz López, Sonia Panadero Herrer y Abelardo Rodríguez González</i>	
21.1. Introducción .....	621
21.2. Consideraciones sobre la evaluación de servicios .....	621
21.3. El proceso de evaluación .....	624
21.3.1. <i>Clarificar los propósitos de la evaluación y conocimiento del servicio</i> , 627. 21.3.2. <i>Diseño y preparación de la evaluación</i> , 629. 21.3.3. <i>Realización de un estudio piloto y revisión de medidas y procedimiento</i> , 635. 21.3.4. <i>Implementación a gran escala y uso, evaluación y modificación si fuera necesario</i> , 636. 21.3.5. <i>Análisis y elaboración de los resultados</i> , 636. 21.3.6. <i>Consideraciones finales sobre la evaluación de resultados</i> , 636.	
21.4. Una experiencia de evaluación en el campo de la rehabilitación psicosocial y el apoyo comunitario: proceso de evaluación del Plan de Atención Social para Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica 2003-2007 de la Comunidad de Madrid .....	638
21.4.1. <i>Diseño y preparación de la evaluación</i> , 639. 21.4.2. <i>Implementación de la evaluación</i> , 641.	

**Cuarta parte**  
**NUEVOS PLANTEAMIENTOS**

<b>22. <i>Adaptación de la rehabilitación en contextos rurales</i> .....</b>	<b>653</b>
<i>Daniel Navarro Bayón</i>	
22.1. Introducción .....	653
22.2. Tópicos asociados al mundo rural .....	654
22.3. Desarrollo de servicios de salud mental en ambientes rurales .....	656
22.4. Características del contexto rural en salud mental .....	658
22.4.1. <i>El contexto</i> , 658. 22.4.2. <i>El paciente</i> , 661.	
22.5. Epidemiología .....	663

22.6. Programas de rehabilitación psicosocial adaptados al entorno rural .....	665
22.7. Principios y metodología de los programas de rehabilitación psicosocial en el ámbito rural .....	670
22.7.1. <i>Principios de la rehabilitación psicosocial en el ámbito rural</i> , 670.	
22.7.2. <i>Áreas de intervención</i> , 671. 22.7.3. <i>Forma de proceder</i> , 672.	
22.8. Estructura de los programas de rehabilitación psicosocial rurales .....	672
22.9. Aspectos prácticos .....	674
22.9.1. <i>Relacionados con el paciente: casos sin predisposición al tratamiento</i> , 674.	
22.9.2. <i>Relacionados con el contexto: sesiones en el domicilio</i> , 676.	
22.9.3. <i>Relacionados con la intervención: selección de los programas</i> , 680.	
22.9.4. <i>Relacionados con el profesional de referencia</i> , 684. 22.9.5. <i>Relacionados con el servicio: cómo implantar programas de rehabilitación activa en el medio rural</i> , 685.	
22.10. Conclusiones .....	685
22.11. Lecturas recomendadas .....	686
23. <i>El estigma de la enfermedad mental: definición e intervención</i> .....	687
Manuel Muñoz López, Eloísa Pérez Santos y Ana Isabel Guillén	
23.1. ¿Qué es el estigma? .....	687
23.1.1. <i>Concepto de estigma</i> , 687. 23.1.2. <i>Modelos teóricos sobre el estigma</i> , 691. 23.1.3. <i>Estudios sobre estigma y enfermedad mental</i> , 692.	
23.2. ¿Cómo intervenir contra el estigma? .....	698
23.2.1. <i>Acciones dirigidas a usuarios, familias y profesionales</i> , 698. 23.2.2. <i>Acciones en la población general y grupos diversos</i> , 701. 23.2.3. <i>Acciones dirigidas a los medios de comunicación</i> , 705. 23.2.4. <i>Acciones combinadas</i> , 708.	
23.3. Conclusiones .....	708
23.4. Lecturas recomendadas .....	711
24. <i>Perspectivas de futuro</i> .....	713
Mariano Hernández Monsalve	
24.1. Introducción. Fronteras y tendencias .....	713
24.1.1. <i>Fronteras e intersecciones de la rehabilitación psicosocial</i> , 713. 24.1.2. <i>Modelos y tendencias</i> , 714.	
24.2. Perspectivas de futuro .....	715
24.2.1. <i>Tareas más importantes y urgentes</i> , 715. 24.2.2. <i>Corregir errores</i> , 716. 24.2.3. <i>Rescatar antiguas prácticas</i> , 718. 24.2.4. <i>Algunas aportaciones</i>	

*Rehabilitación del trastorno mental grave*

*(más o menos) innovadoras, 722. 24.2.5. Política sanitaria y organización de servicios. Perspectivas de futuro, 730.*

24.3. Conclusiones .....	733
24.4. Lecturas recomendadas .....	734
<b><i>Bibliografía</i></b> .....	<b>735</b>



# Relación de autores

## Coordinadores

*Blanco de la Calle, Andrés*

Dispositivos de Tratamiento y Rehabilitación del Instituto Psiquiátrico SSM José Germain, Leganés, Madrid.

*Navarro Bayón, Daniel*

Fundación Socio-Sanitaria de Castilla-La Mancha para la Integración Socio-Laboral del Enfermo Mental (FISLEM), Castilla-La Mancha.

*Pastor Martínez, Ananías*

Dispositivos de Tratamiento y Rehabilitación del Instituto Psiquiátrico SSM José Germain, Leganés, Madrid.

## Autores

*Baena Ruiz, Ernesto*

Equipo Coordinador de Centros de Rehabilitación Psicosocial de Gran Canaria, Canarias.

*Bagney Lifante, Alexandra*

Unidad de Alcoholismo y Patología Dual, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

*Cañamares Yelmo, J. Manuel*

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Mini-residencia de Getafe, Madrid.

*Carrasco Ramírez, Olga*

Fundación Socio-Sanitaria de Castilla-La Mancha para la Integración Socio-Laboral del Enfermo Mental (FISLEM), Castilla-La Mancha.

*Castejón Bellmunt, Miguel Ángel*

Recursos de Atención Social de la Fundación Manantial, Madrid.

*Cuevas Yust, Carlos*

Unidad de Rehabilitación “Virgen del Rocío”, Sevilla, Andalucía.

*Desviat Muñoz, Manuel*

Servicios de Salud Mental de Tetuán, Madrid.

*Durante Molina, Pilar*

WALK, Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L., Madrid.

*Fernández Fernández, Jaime*

Equipo Coordinador de Centros de Rehabilitación Psicosocial de Gran Canaria, Canarias.

*Fernández Liria, Alberto*

Psiquiatra. Servicios de Salud Mental del Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Universidad de Alcalá de Henares, Madrid.

*Fernández Iglesias, M.<sup>a</sup> Purificación*

Facultad de Psicología, Universidad de Oviedo, Asturias.

*Rehabilitación del trastorno mental grave*

*Florit Robles, Alejandro*

Línea de Rehabilitación Psicosocial de las Hermanas Hospitalarias, Madrid.

*Gisbert Aguilar, Cristina*

Servicio de Rehabilitación Psiquiátrica de Parc Hospitalari Marti y Julia Salt, Girona.

*González Andrade, Alejandro*

Universidad de Jaén, Andalucía.

*González Cases, Juan*

Centro de Rehabilitación Psicosocial y Mini-residencia de Alcalá de Henares, Madrid.

*González Álvarez, Sergio*

Fundación Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), Andalucía.

*Guillén Andrés, Ana Isabel*

Centro de Rehabilitación Psicosocial de Retiro, Madrid.

*Hernández Monsalve, Mariano*

Servicios de Salud Mental de Tetuán, Madrid.

*Inglott Domínguez, Rafael*

Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial de Gran Canaria, Canarias.

*Laviana Cuetos, Margarita*

Servicio Andaluz de Salud, Sevilla, Andalucía.

*Lemos Giráldez, Serafín*

Facultad de Psicología, Universidad de Oviedo, Asturias.

*López Álvarez, Marcelino*

Fundación Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM), Andalucía.

*López Luengo, Beatriz*

Universidad de Jaén, Andalucía.

*Martínez González, Itziar*

Centro de Rehabilitación Psicosocial de “Los Cármenes”, Madrid.

*Mouriño Sánchez, Cristina*

Servicio de Psiquiatría del Hospital Severo Ochoa, Leganés, Madrid.

*Muñoz López, Manuel*

Facultad de Psicología de la Universidad Complutense, Madrid.

*Nieto Moreno, Marta*

Fundación Socio-Sanitaria de Castilla-La Mancha para la Integración Socio-Laboral del Enfermo Mental (FISLEM), Castilla-La Mancha.

*Noya Arnaiz, Blanca*

WALK, Rehabilitación y Desarrollo Integral S.L., Madrid.

*Panadero Herrero, Sonia*

Facultad de Psicología de la Universidad Complutense, Madrid.

*Pérez Boadella, M.<sup>a</sup> Juana*

Servicios de Salud Mental de Arganzuela, Madrid.

*Pérez Pérez, Esther*

Dispositivos Específicos de Rehabilitación del Instituto Psiquiátrico SSM José Germain, Leganés, Madrid.

*Pérez Santos, Eloísa*

Facultad de Psicología de la Universidad Complutense, Madrid.

*Perona Garcelán, Salvador*

Unidad de Rehabilitación “Virgen del Rocío”, Sevilla, Andalucía.

*Pradana Carrión, M.<sup>a</sup> Luz*

Hospital de Día Psiquiátrico Son Llatzer, Palma de Mallorca.

*Quintana Pérez, Ariana*

Unidad de Alcoholismo y Patología Dual,  
Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

*Rodríguez González, Abelardo*

Plan de Atención Social a Personas con En-  
fermedad Mental Grave y Crónica, Conse-  
jería de Familia y Asuntos Sociales, Madrid.

*Rodríguez-Jiménez, Roberto*

Unidad de Alcoholismo y Patología Dual,  
Hospital Universitario 12 de Octubre, Cen-  
tro de Investigación Biomédica en Red de  
Salud Mental, Facultad de Medicina de la  
UCM, Madrid.

*Rosillo Herrero, Marta*

Centro de Rehabilitación Psicosocial “Los  
Cármenes”, Madrid.

*Rubio Valladolid, Gabriel*

Unidad de Alcoholismo y Patología Dual,  
Hospital Universitario 12 de Octubre, Cen-  
tro de Investigación Biomédica en Red de

Salud Mental, Facultad de Medicina de la  
UCM, Madrid.

*Sobrino Calzado, Teodosia*

Dispositivos de Tratamiento y Rehabilitación  
del Instituto Psiquiátrico SSM José Germain,  
Madrid.

*Touriño González, Rafael*

Programa de Centros de Rehabilitación Psi-  
cosocial de Gran Canaria, Canarias.

*Vallina Fernández, Óscar*

Centro de Salud Mental de Torrelavega,  
Servicio Cántabro de Salud, Cantabria.

*Vázquez Valverde, Carmelo*

Facultad de Psicología de la Universidad  
Complutense, Madrid.

*Vehil Blanco, Liana*

Sevicio de Rehabilitación Comunitaria de  
Rubí, Barcelona.