

Guía para padres de niños muy inquietos y despistados

Proyecto Editorial
SABER EDUCAR

COORDINADORAS

Elena Berazaluce
Estíbaliz Diego



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Guía para padres de niños muy inquietos y despistados

**Elisa Vaca
Belén Pozo**



EDITORIAL
SÍNTESIS

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© Elisa Vaca y Belén Pozo

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid
Tel.: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M-24.051-2010
ISBN: 978-84-975669-2-6

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

PRÓLOGO	9
INTRODUCCIÓN	15
1 El niño de 0 a 12 meses	21
Introducción	21
La exploración del entorno	24
El temperamento del bebé	26
Jugar a imitarse	29
Preguntas y respuestas	32
2 El niño de 12 a 24 meses	35
Introducción	35
Adaptación personal	36
<i>Comida</i>	36
<i>Sueño</i>	38
<i>Motricidad</i>	41
Desarrollo de la atención y la memoria	44
Preguntas y respuestas	47

3 El niño de 2 a 4 años	49
Introducción	49
Rabietas	50
Hace mucho ruido mientras juega	54
Cuando vamos de viaje, se suelta y se mueve por todo el coche	57
No obedece las normas de conducta	59
Grita	62
Preguntas y respuestas	66
4 El niño de 4 a 5 años	69
Introducción	69
Sobrestimulación	70
Cambia constantemente de una tarea a otra	72
Siempre se tiene que salir con la suya	76
No mira a los ojos mientras se le habla	80
Cuando vamos de tiendas, lo toca todo	83
Preguntas y respuestas	86
5 El niño de 6 a 8 años	89
Introducción	89
Siempre está enfadado	91
Molesta a otros niños	94
El niño solitario	96
Tiene mal perder	101
Pierde sus cosas	104
No termina los deberes	108
Actúa sin pensar	111
No para de mover el pie	114
Siempre tiene que ser el primero	116
Sabe sumar, pero siempre se equivoca	120
Preguntas y respuestas	122

6 El niño de 9 a 11 años	125
Introducción	125
Se queja de las normas	126
No para de interrumpir en las conversaciones	130
Demora mucho los deberes	132
Hace el ejercicio sin leer el enunciado	136
Es muy olvidadizo	139
Es muy inquieto	142
Preguntas y respuestas	144
7 El niño de 12 a 14 años	147
Introducción	147
Discute con sus hermanos	149
No deja que entren en su cuarto	154
“No puedo hacer las cosas bien”	156
Se queda ensimismado, está en las nubes	160
Suspende en el colegio	164
Preguntas y respuestas	167
8 El niño de 15 a 18 años	171
Introducción	171
No reflexiona al actuar	174
No comprende lo que lee	178
No para de hablar	182
Está diagnosticado de déficit de atención	185
No se entera de nada en clase	188
Preguntas y respuestas	191
9 Sobre el TDAH	193
Introducción	193
Atención	195
Hiperactividad-impulsividad	197
Cuáles son las causas	199

Guía para padres de niños muy inquietos y despistados

Cómo se detecta	199
<i>Exploración médica</i>	199
<i>Exploración neuropsicológica</i>	200
Síntomas para requerir la atención profesional	202
¿Se le puede ayudar?	203
<i>Tratamiento psicológico</i>	203
<i>Farmacología</i>	204
<i>Dónde acudir</i>	205
Preguntas y respuestas	206
REFLEXIONES FINALES	211
BIBLIOGRAFÍA	215