

# TRATADO DE TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# TRATADO DE TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD

AMPARO BELLOCH FUSTER  
HÉCTOR FERNÁNDEZ-ÁLVAREZ (coords.)



Diseño de cubierta: Verónica Rubio

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© Amparo Belloch Fuster  
Héctor Fernández-Álvarez (coords.)

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-975672-1-3  
Depósito Legal: M. 48.986-2010

Impreso en España - Printed in Spain

# Índice

<i>Relación de autores</i> .....	13
<i>Presentación</i> .....	15
<i>Amparo Belloch Fuster y Héctor Fernández-Álvarez</i>	

## PRIMERA PARTE PSICOPATOLOGÍA, EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

<b>1. <i>Personalidad y trastorno de la personalidad</i></b> .....	21
<i>Amparo Belloch Fuster</i>	
1.1. El estudio científico de la personalidad .....	21
1.2. ¿Trastorno de la personalidad o personalidades trastornadas?: algunas precisiones y conceptos básicos .....	22
1.3. Clasificación de los trastornos de la personalidad: la perspectiva categorial .....	26
<i>1.3.1. La clasificación de la Asociación Americana de Psiquiatría: el DSM-IV-TR (APA, 2000/2002), 28. 1.3.2. La clasificación de la Organización Mundial de la Salud: CIE-10 (OMS, 1993), 30. 1.3.3. Comparación entre sistemas: DSM-IV-TR versus CIE-10, 33.</i>	
1.4. Epidemiología de los Trastornos de la Personalidad .....	35
1.5. Comorbilidad de los Trastornos de la Personalidad .....	38
1.6. Evaluación de los trastornos de la personalidad .....	40
<i>1.6.1. Cuestionarios auto-informados, 41.</i>	
<b>2. <i>Los trastornos de personalidad paranoide, esquizoide y esquizotípico</i></b> .....	47
<i>Amparo Belloch Fuster y Gemma García-Soriano</i>	
2.1. Trastorno paranoide de la personalidad .....	49
<i>2.1.1. Características clínicas y criterios para el diagnóstico, 49. 2.1.2. Entrevista diagnóstica y evaluación, 53. 2.1.3. Epidemiología y curso, 54. 2.1.4. Diagnóstico diferencial, 55. 2.1.5. Etiología, 56.</i>	

2.2. Trastorno esquizoide de la personalidad .....	57
2.2.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 57.	
2.2.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 62.	
2.2.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 63.	
2.2.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 64.	
2.2.5. <i>Etiología</i> , 64.	
2.3. Trastorno esquizotípico de la personalidad .....	65
2.3.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 65.	
2.3.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 69.	
2.3.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 70.	
2.3.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 70.	
2.3.5. <i>Etiología</i> , 71.	
<b>3. Los trastornos de personalidad antisocial, límite, histriónico y narcisista .....</b>	<b>75</b>
<i>Amparo Belloch Fuster</i>	
3.1. Trastorno antisocial de la personalidad .....	75
3.1.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 76.	
3.1.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 81.	
3.1.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 83.	
3.1.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 84.	
3.1.5. <i>Etiología</i> , 85.	
3.2. Trastorno límite de la personalidad .....	87
3.2.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 89.	
3.2.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 96.	
3.2.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 97.	
3.2.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 99.	
3.2.5. <i>Etiología</i> , 99.	
3.3. Trastorno histriónico de la personalidad .....	114
3.3.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 114.	
3.3.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 118.	
3.3.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 118.	
3.3.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 119.	
3.3.5. <i>Etiología</i> , 119.	
3.4. Trastorno narcisista de la personalidad .....	121
3.4.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 121.	
3.4.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 124.	
3.4.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 125.	
3.4.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 126.	
3.4.5. <i>Etiología</i> , 126.	
<b>4. Los trastornos de personalidad por evitación, por dependencia, obsesivo-compulsivo, depresivo y negativista .....</b>	<b>131</b>
<i>Gemma García-Soriano y Amparo Belloch Fuster</i>	
4.1. Trastorno de la personalidad por evitación .....	132
4.1.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 132.	
4.1.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 135.	
4.1.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 135.	
4.1.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 136.	
4.1.5. <i>Etiología</i> , 137.	

4.2. Trastorno de la personalidad por dependencia .....	138
4.2.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 138. 4.2.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 141. 4.2.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 141. 4.2.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 142. 4.2.5. <i>Etiología</i> , 143.	
4.3. Trastorno obsesivo-compulsivo de la personalidad .....	144
4.3.1. <i>Características clínicas y criterios para el diagnóstico</i> , 144. 4.3.2. <i>Entrevista diagnóstica y evaluación</i> , 149. 4.3.3. <i>Epidemiología y curso</i> , 150. 4.3.4. <i>Diagnóstico diferencial</i> , 151. 4.3.5. <i>Etiología</i> , 152.	
4.4. Trastornos de la Personalidad en estudio .....	153
4.4.1. <i>Trastorno Depresivo de la Personalidad</i> , 154. 4.4.2. <i>Trastorno Pasivo-Agresivo de la Personalidad (o Negativista)</i> , 155.	
5. <i>Nuevos planteamientos: dimensiones del trastorno de la personalidad</i> .....	157
<i>Amparo Belloch Fuster</i>	
5.1. Introducción .....	157
5.2. De la normalidad a la psicopatología .....	161
5.2.1. <i>Los Cinco Grandes Factores de la personalidad normal (5GF)</i> , 162.	
5.3. El enfoque psicobiológico sobre la personalidad: C. R. Cloninger .....	174
5.4. Buscando las dimensiones de la personalidad disfuncional .....	187
5.4.1. <i>El modelo de Livesley: 18 dimensiones de patología de la personalidad</i> , 189.	
5.5. Conclusiones .....	194
SEGUNDA PARTE	
INTEGRANDO LA PSICOPATOLOGÍA	
CON LA PSICOTERAPIA:	
PERSPECTIVAS UNIFICADORAS	
6. <i>Del análisis estructural de la conducta social a la terapia interpersonal reconstructiva</i> .....	199
<i>Lorna S. Benjamin</i>	
6.1. ¿Es la personalidad un problema médico? .....	200
6.2. Integrando la personalidad (eje I) con los trastornos clínicos (eje I) .....	201

6.3. De las descripciones transversales de rasgos, a las definiciones interaccionales de personalidad .....	202
6.4. Características deseables para una teoría interaccional de la personalidad .....	204
6.5. Análisis estructural de la conducta social (Benjamin, 1979, 1987, 1996, 2003) .....	205
6.5.1. <i>Identificar a los referentes</i> , 205. 6.5.2. <i>El foco</i> , 207. 6.5.3. <i>Las dimensiones de Afiliación e Interdependencia</i> , 207. 6.5.4. <i>Los números-código</i> , 208. 6.5.5. <i>Aplicación de los códigos SASB a pacientes individuales o a poblaciones de interés</i> , 208. 6.5.6. <i>Utilización de los códigos SASB para describir los trastornos de personalidad del DSM-IV</i> , 213.	
6.6. Terapia interpersonal reconstructiva .....	215
<b>7. <i>Los trastornos metacognitivos en los trastornos de la personalidad</i></b> .....	221
<i>Antonio Semerari</i>	
7.1. Introducción .....	221
7.2. Las funciones metacognitivas .....	224
7.3. La prueba de la hipótesis del juego de tenis .....	229
7.4. Conclusiones: relevancia clínica de la distinción de los diferentes trastornos metacognitivos .....	230
<b>8. <i>Sistemática de la personalidad: hacia un tratamiento unificado de la personalidad</i></b> .....	233
<i>Jeffrey J. Magnavita</i>	
8.1. Psicoterapia unificada y sistemática de la personalidad .....	233
8.1.1. <i>Evolución de la Psicoterapia Unificada y la Sistemática de la Personalidad</i> , 234. 8.1.2. <i>La importancia de entender la sistemática de la personalidad</i> , 236. 8.1.3. <i>Un análisis del proceso de cambio</i> , 237.	
8.2. Los cuatro niveles del sistema ecológico .....	238
8.3. Tareas de la psicoterapia unificada .....	240
8.3.1. <i>Evaluación y reconocimiento de patrones</i> , 240. 8.3.2. <i>¿Cómo unifica el tratamiento la Sistemática de la Personalidad?</i> , 241.	
8.4. Técnicas y métodos de tratamiento .....	242
8.4.1. <i>Descripción de los cuatro niveles de métodos empleados</i> , 242. 8.4.2. <i>Técnicas de la Psicoterapia Unificada</i> , 242.	



TERCERA PARTE  
TRATAMIENTOS

<b>9. Casos clínicos. Tres ejemplos emblemáticos</b> .....	251
<i>Héctor Fernández-Álvarez y María Fraga Míguez</i>	
9.1. Susana .....	251
<i>9.1.1. Proceso de tratamiento, 253.</i>	
9.2. Lola .....	257
<i>9.2.1. Proceso de tratamiento, 262. 9.2.2. Seguimiento, 268.</i>	
9.3. Miguel .....	268
<i>9.3.1. Proceso de tratamiento, 271.</i>	
 <b>10. Criterios para la indicación terapéutica</b> .....	 281
<i>Héctor Fernández-Álvarez</i>	
10.1. Razones que acercan a estos pacientes a una consulta .....	281
10.2. Signos relevantes para una indicación terapéutica .....	286
<i>10.2.1. Factores evolutivos y adaptación, 287. 10.2.2. Factores de Riesgo y Calidad de Vida, 290. 10.2.3. Factores desencadenantes de la demanda, 292.</i>	
 <b>11. Principios generales para la intervención en los trastornos de personalidad</b> .....	 295
<i>Héctor Fernández-Álvarez</i>	
11.1. Mapa de principios generales desde una perspectiva integrativa .....	297
<i>11.1.1. Los objetivos, 297. 11.1.2. Gradualidad, 298. 11.1.3. Momentos, 299. 11.1.4. La Relación Terapéutica, 299. 11.1.5. Psicoeducación, 300. 11.1.6. Contexto, 301. 11.1.7. Procedimientos Indirectos, 301. 11.1.8. Dispositivo grupal, 305. 11.1.9. Entrenamiento y supervisión, 306.</i>	
 <b>12. Los modelos y dispositivos de la psicoterapia</b> .....	 307
<i>Héctor Fernández-Álvarez</i>	
12.1. Los inicios .....	307
12.2. Psicoterapias individuales: abordajes clásicos .....	310
12.3. Psicoterapias grupales .....	312
12.4. Modelos psicodinámicos: desarrollos actuales .....	316
<i>12.4.1. El modelo de R. F. Bornstein para el TP Dependiente, 318.</i>	

12.5. El impacto de la terapia cognitiva .....	319
<i>12.5.1. Terapia cognitiva clásica: el modelo de Beck, 320. 12.5.2. Terapia centrada en los esquemas: el modelo de J. E. Young, 322. 12.5.3. Otros modelos dentro del espectro cognitivo, 324. 12.5.4. Terapia Dialéctica Conductual (TDC) de M. Linehan, 325.</i>	
12.6. Abordajes sociales y comunitarios .....	327
<b>13. Modelo integrativo de psicoterapia para los trastornos de la personalidad</b> .....	<b>337</b>
<i>Héctor Fernández-Álvarez</i>	
13.1. Psicoterapia para los TP: un tratamiento dentro de los límites de lo posible .....	339
13.2. ¿Cuánto pueden cambiar los TP? .....	341
13.3. La psicoterapia para los TP: larga pero no tanto .....	344
13.4. La integración: un principio, una necesidad .....	347
13.5. La estructura jerárquica de la mente y las dimensiones de la personalidad .....	350
13.6. Etapas del tratamiento .....	353
<b>14. El rol de los psicofármacos en el tratamiento de los trastornos de personalidad</b> .....	<b>355</b>
<i>María del Carmen Salgueiro</i>	
14.1. Introducción .....	355
14.2. Recomendaciones oficiales .....	357
14.3. Psicofármacos más habituales para el TP límite .....	358
14.4. Abordaje clínico del tratamiento con psicofármacos .....	360

CUARTA PARTE  
EFICACIA DE LAS PSICOTERAPIAS  
PARA LOS TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

<b>15. Intervenciones eficientes</b> .....	<b>365</b>
<i>Héctor Fernández-Álvarez</i>	
15.1. Informes sobre pruebas empíricas de resultados .....	366
<i>15.1.1. Farmacoterapia, 366. 15.1.2. Psicoterapia, 367.</i>	

15.2. Grupo de trabajo sobre principios terapéuticos de cambio que funcionan .....	369
<i>15.2.1. Factores de los Participantes, 370. 15.2.2. Factores de la Relación Terapéutica, 372. 15.2.3. Factores de la Técnica, 372.</i>	
<b>16. <i>Tratamientos grupales e institucionales de los trastornos de personalidad: evidencias de eficacia</i> .....</b>	<b>375</b>
<i>Bernhard Strauss y Jennifer E. Johnson</i>	
16.1. Trastorno de la personalidad antisocial .....	376
16.2. Trastorno de personalidad por evitación .....	379
16.3. Trastorno límite de personalidad .....	380
16.4. Tratamientos (grupales) en instituciones para cualquier trastorno de personalidad .....	383
16.5. Tratamiento grupal con pacientes hospitalizados .....	384
16.6. Determinantes de los resultados terapéuticos .....	386
<i>16.6.1. Factores estructurales, 386. 16.6.2. Factores del paciente, 386. 16.6.3. Papel del terapeuta, 387.</i>	
16.7. Conclusiones .....	387
<b>17. <i>Los efectos de las psicoterapias en los pacientes con trastornos de la personalidad</i> .....</b>	<b>389</b>
<i>Witold Simon y Michael J. Lambert</i>	
17.1. Introducción .....	389
17.2. Aproximaciones psicodinámicas .....	390
17.3. Tratamientos conductuales y cognitivo-conductuales (TCC) .....	395
17.4. Terapia dialéctica-conductual (TDC) .....	397
17.5. Resultados con otros tratamientos .....	398
17.6. Revisiones meta-analíticas de diferentes orientaciones de tratamiento ....	399
17.7. Conclusiones .....	400
<b><i>Bibliografía</i> .....</b>	<b>403</b>