

LA SALUD DE LAS MUJERES
ANÁLISIS DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

LA SALUD DE LAS MUJERES

ANÁLISIS DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

María del Pilar Sánchez López
(Coordinadora)



Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© María del Pilar Sánchez López (Coordinadora)

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-995880-6-3
Depósito Legal: M. 30.604-2013

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

<i>Relación de autores</i>	11
<i>Prólogo</i>	13
1. <i>La salud desde la perspectiva de género: el estado de la cuestión</i>	17
<i>María del Pilar Sánchez López</i>	
1.1. Introducción.....	17
1.2. Los conceptos de sexo y género	18
1.3. Identidad de género y estereotipos	20
1.4. Sexo, género y salud.....	22
1.5. Una herramienta de Análisis: análisis basado en el sexo y el género, ABSG (<i>Sex and gender-based analysis, SGBA</i>)	24
1.6. Mortalidad y morbilidad diferencial.....	25
1.7. Cómo integrar el sexo y el género en los programas de salud pública.....	31
1.7.1. Salud cardiovascular	32
1.7.2. Suicidio	33
1.7.3. Depresión postparto paterna.....	36
1.8. Qué es la salud de las mujeres	37

2. Medicalización de las mujeres y normalización de la inferioridad.....	41
<i>Carme Valls Llobet</i>	
2.1. Introducción.....	41
2.2. Medicalización de las mujeres	42
2.2.1. Medicalización de los procesos naturales: menstruación y menopausia.....	43
2.2.2. Mecanismos biológicos que relacionan los anticonceptivos hormonales y el cáncer de mama	44
2.2.3. La terapia hormonal sustitutiva en la menopausia reconocida como factor de riesgo de cáncer de mama	44
2.2.4. Medicalización de los embarazos y partos	45
2.2.5. Medicalización de la salud mental.....	45
2.2.6. Medicalización de los factores de riesgo	46
2.2.7. Medicalización de la prevención de la salud	48
2.2.8. Medicalización de la promoción de la salud	50
2.2.9. Medicalización como una microviolencia del acto médico	51
2.3. Normalización de la inferioridad.....	51
2.3.1. Naturalizando las diferencias como inferioridad.....	52
2.3.2. Consideración de la clínica y síntomas de las mujeres como inferiores.....	52
2.3.3. ¿Qué entendemos por normalidad?.....	52
2.3.4. ¿Lo normal es natural?	53
2.3.5. Minimizar los datos de laboratorio para naturalizar la inferioridad.....	54
2.3.6. Confusión entre los valores de referencia, valores normales y valores óptimos.....	55
2.3.7. Valoración de las diferencias como minusvalías y no como consecuencia de la discriminación.....	56
3. Introducción de la perspectiva de género en investigación.....	57
<i>Juan Francisco Díaz Morales</i>	
3.1. El género y la salud	57
3.2. La perspectiva de género en investigación.....	61
3.3. ¿Por qué es importante conocer las diferencias según género?	62
3.4. Ignorando el sexo y el género	65
3.5. Introduciendo la perspectiva de género en las fases de la investigación ...	66
3.5.1. Relevancia de incluir la perspectiva de género. Bibliografía	67
3.5.2. Formulación de preguntas. Hipótesis.....	67

Índice

3.5.3. Métodos de investigación. Participantes.....	70
3.5.4. Instrumentos de medida. Recogida de datos	71
3.5.5. Análisis de datos. Interpretación	72
3.5.6. Informe de resultados. Perspectivas futuras	74
3.6. Conclusiones	75
4. <i>Violencia de género y salud</i>.....	77
<i>Rosa Patró Hernández y Raquel Rivas Díez</i>	
4.1. Contexto y concepto de la violencia de género	77
4.2. Dinámica de las relaciones de maltrato: el cómo en la explicación del mantenimiento y repercusión de la violencia en la mujer	82
4.2.1. La escalada de la violencia.....	82
4.2.2. Micromachismos y estrategias de control del agresor: repercusión psicológica sobre las víctimas	82
4.2.3. El ciclo de la violencia	84
4.2.4. Factores que dificultan la ruptura de la relación de maltrato	85
4.3. Impacto de la violencia en la salud de las mujeres.....	87
4.3.1. Repercusiones de la violencia sobre la salud física.....	88
4.3.2. Repercusiones de la violencia sobre la salud mental.....	89
4.3.3. Repercusiones de la violencia sobre la salud reproductiva.....	91
4.4. Actuaciones desde los servicios sanitarios en España.....	91
4.5. La prevención como herramienta clave en la violencia contra la mujer ...	94
5. <i>Salud sexual y reproductiva</i>.....	97
<i>Enriqueta Barranco Castillo</i>	
5.1. Evolución terminológica: desde la planificación familiar a la Salud Sexual y Reproductiva (SSR)	97
5.1.1. Los derechos sexuales.....	99
5.1.2. Realidad de la SSR.....	100
5.2. La SSR y el género	100
5.2.1. Sexo, derechos y política	101
5.2.2. Visibilizando los derechos sexuales y sus restricciones	101
5.2.3. El futuro.....	102
5.3. La SSR en las mujeres: de la infancia a la senectud	103
5.3.1. La niña	103
5.3.2. La adolescente	103
5.3.3. SSR en la mitad de la vida de las mujeres.....	105

5.3.4. SSR en la mujer madura	105
5.3.5. SSR en la menopausia.....	106
5.3.6. SSR en la senectud	107
5.3.7. Repercusiones de los problemas SSR sobre la salud mental	108
5.4. Las relaciones de poder en el ámbito de la SSR	110
5.4.1. Bioética, ética y SSR.....	110
5.4.2. Legislación española sobre SSR e interrupción del embarazo	111
5.5. SSR en la Unión Europea (UE).....	117
5.5.1. El marco de las recomendaciones.....	117
5.5.2. SSR de mujeres y hombres en la UE.....	118
5.6. Expectativas de SSR según los escenarios.....	120
5.7. Aportaciones para la reflexión	120
6. <i>Orientación sexual y salud desde una perspectiva de género</i>	125
<i>Marta E. Aparicio García</i>	
6.1. La orientación sexual	125
6.2. La salud de las mujeres lesbianas y bisexuales en la agenda de derechos humanos	129
6.3. El control sobre el cuerpo de las mujeres.....	130
6.4. Las enfermedades de transmisión sexual.....	131
6.5. El cáncer ginecológico y de mama.....	133
6.6. La violencia contra las mujeres	134
6.7. La salud mental/emocional	135
6.8. Los servicios de salud	138
6.9. Conclusiones	139
7. <i>Cuidado formal y familiar, género y salud</i>.....	141
<i>Isabel Cuéllar Flores, Rosa Limiñana Gras y María del Pilar Sánchez López</i>	
7.1. Discapacidad, salud y cuidados	141
7.1.1. Delimitación conceptual: salud, discapacidad, dependencia, cuidado formal y familiar.....	141
7.1.2. Crisis del cuidado: aumento de la necesidad de cuidados y dificultades para sostenerlo	144
7.1.3. Las consecuencias del cuidar	146
7.1.4. Cuidados al cuidador: la atención a cuidadores de personas dependientes.....	146
7.2. Desigualdades de género en el cuidado.....	147

7.2.1. Desigualdades en frecuencia de hombres y mujeres.....	147
7.2.2. Desigualdades en patrones de cuidado	148
7.2.3. Desigualdades en salud física y emocional.....	149
7.3. Cuidado remunerado	150
7.4. Salud, mujeres y cuidados	150
7.4.1. Determinantes psicosociales de género.....	150
7.4.2. Determinantes de salud	151
7.5. Hombres cuidadores y salud	153
7.5.1. Determinantes psicosociales de género.....	153
7.5.2. Determinantes de salud	155
7.6. Conclusiones: reflexiones para el futuro	157
8. <i>Salud e inmigración desde una perspectiva de género</i>	159
<i>Alicia Llácer Gil de Ramales y Lucía Mazarrasa Alvear</i>	
8.1. Introducción.....	159
8.2. El derecho a la salud de la población inmigrante en el contexto de los derechos humanos	161
8.3. Caracterización sociodemográfica de la población inmigrante femenina en España	163
8.4. Determinantes de la salud en la población inmigrante	167
8.4.1. Proceso migratorio.....	167
8.4.2. División sexual del trabajo y condiciones de vida y trabajo	168
8.4.3. Apoyo y redes familiares y sociales	169
8.5. Principales problemas de salud.....	170
8.5.1. Salud percibida, salud mental y otros indicadores de salud.....	170
8.5.2. Salud sexual y reproductiva y procesos transmisibles	172
8.5.3. Problemas de salud ligados a la violencia y discriminación de género.....	179
8.6. La atención sanitaria: acceso y barreras a los servicios y programas de salud	183
8.7. Problemas metodológicos en el estudio de poblaciones de mujeres inmigrantes	184
8.8. El recorte actual de los derechos a la salud de la población inmigrante ...	186
9. <i>Salud mental y género</i>	189
<i>María del Pilar Sánchez López e Isabel Cuéllar Flores</i>	
9.1. Introducción.....	189
9.2. Estigma y discriminación	190

9.3.	La brecha de género en salud mental	192
9.3.1.	Diferencias de género en salud mental	193
9.3.2.	Sesgos de género en la atención sociosanitaria en salud mental...	196
9.4.	Determinantes psicosociales de género en la salud mental	197
9.4.1.	Factores sociales	199
9.4.2.	Factores psicológicos.....	200
9.5.	Ejemplo de la aplicación de la perspectiva de género.....	201
9.5.1.	Consumo de sustancias.....	201
9.5.2.	Trastornos de la conducta alimentaria	208
9.6.	Conclusiones: reflexiones para el futuro	213
10.	<i>Sesgos de género en investigación y atención sanitaria</i>	215
	<i>María Teresa Ruiz Cantero</i>	
10.1.	Perspectiva de género y salud pública: sexo y género como determinantes de la salud y las desigualdades en salud	215
10.2.	Definición y tipos de sesgo de género.....	216
10.2.1.	Sesgo de género en problemas de salud que afectan a ambos sexos	217
10.2.2.	Sesgos de género en problemas de salud específicos de las mujeres	220
10.3.	Sesgo de género en la producción de conocimiento: teoría, metodología y fuentes de información	221
10.3.1.	Empirismo feminista	221
10.3.2.	Punto de partida feminista (<i>Feminist stand point</i>).....	222
10.3.3.	Feminismo postmodernista.....	222
10.4.	Aplicación de la perspectiva de género en investigación.....	222
10.5.	Análisis crítico de los métodos y fuentes de información	223
10.6.	Sesgo de género en la difusión de resultados.....	226
10.6.1.	Marketing.....	228
10.6.2.	Noticias	229
10.7.	De la medicalización a la invención de enfermedades o <i>diseases mongering</i>	230
10.8.	Sesgo de género en la atención sanitaria	231
10.8.1.	Pertinencia de la perspectiva de género en la atención sanitaria ..	231
10.8.2.	Sesgo de género en el esfuerzo diagnóstico	231
10.8.3.	Sesgo de género en el esfuerzo terapéutico	232
	<i>Epílogo</i>	235
	<i>Bibliografía</i>	237

Relación de autores

En la página web de la editorial (www.sintesis.com) puede consultarse una relación de los autores de esta obra más detallada y completa.

María del Pilar Sánchez López (coord.) es catedrática en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid y coordinadora del Máster Oficial de Mujeres y Salud en la misma universidad.

Carme Valls Llobet es licenciada en Medicina por la Universidad de Barcelona y directora del programa Mujeres, Salud y Calidad de Vida en la ONG científica CAPS.

Juan Francisco Díaz Morales es profesor titular en la Universidad Complutense de Madrid y docente del Máster Oficial Mujeres y Salud.

Rosa Patró Hernández es doctora en Psicología y profesora asociada en la Universidad de Murcia. Especialista en intervención psicológica en centros de emergencia y atención a víctimas.

Raquel Rivas Diez es psicóloga, Máster Oficial en Mujeres y Salud y Máster en Psicología Clínica y de la Salud (UCM) y especialista en Intervención con Mujeres Víctimas de Violencia de Género.

Enriqueta Barranco Castillo es doctora en Medicina y profesora asociada de la Universidad de Granada y Facultativa Especialista de Área de la Unidad de Gestión Clínica de Ginecología del Hospital Universitario San Cecilio de Granada.

Marta E. Aparicio García es profesora de Psicología en la Universidad Complutense de Madrid y docente del Máster Oficial Mujeres y Salud.

Isabel Cuéllar Flores es doctora en Psicología, especialista en Psicología Clínica, Máster Oficial Mujeres y Salud (UCM) y Especialista Universitario en Psicoterapia de la Relación entre Padres e Hijos (Universidad de Comillas).

Rosa Limiñana Gras es doctora en Psicología y Máster en Discapacidad y Salud. Profesora de Psicología en la Universidad de Murcia y miembro del Grupo de Investigación Psicodiversidad y Salud.

Alicia Llácer Gil de Ramales es médica epidemióloga, Máster en Salud Pública y CIBER de Salud Pública. Perteneció al Servicio de Análisis de situación de salud en el Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III en Madrid.

Lucía Mazarrasa Alvear es enfermera instructora de sanidad y jefa de sección de salud y desarrollo internacional en la Escuela Nacional de Sanidad (Escuela Nacional de Salud del Instituto). Instituto de Salud Carlos III y directora del Diploma de Especialización en Salud Pública y Género.

María Teresa Ruiz Cantero es doctora en Medicina y Cirugía y Máster en Sanidad. Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Alicante.