

# DEMENCIA

QUÉ ES Y CÓMO  
PUEDE TRATARSE

Consulte nuestra página web: [www.sintesis.com](http://www.sintesis.com)  
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos ([www.cedro.org](http://www.cedro.org)) vela por el respeto de los citados derechos.

# DEMENCIA

QUÉ ES Y CÓMO  
PUEDE TRATARSE

Francisco Javier Moreno-Martínez  
Iván Moratilla Pérez



© Francisco Javier Moreno-Martínez  
Iván Moratilla Pérez

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.  
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid  
Teléfono: 91 593 20 98  
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-995882-2-3  
Depósito Legal: M-1.374-2014

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

# Índice

<i>Abreviaturas</i> .....	9
<i>Presentación</i> .....	11
<b>1. Introducción</b> .....	15
1.1. ¿Qué es la demencia? .....	16
1.2. Tipos de demencia y criterios diagnósticos .....	19
1.2.1. <i>Demencia tipo Alzheimer</i> .....	20
1.2.2. <i>Demencia vascular</i> .....	28
1.2.3. <i>Demencia por cuerpos de Lewy</i> .....	32
1.2.4. <i>Demencia frontotemporal</i> .....	36
1.2.5. <i>Otros tipos de demencia</i> .....	40
1.3. Diagnóstico diferencial.....	43
1.4. Epidemiología.....	46
1.5. Comorbilidad .....	47
<b>2. Patrón de olvido</b> .....	49
2.1. Algunas nociones sobre los sistemas de memoria.....	50
2.2. Deterioro de los sistemas de memoria en la enfermedad de Alzheimer.....	53

2.3. Memoria semántica y déficit de categorías específicas...	57
2.4. Memoria semántica. ¿Deterioros dentro del “deterioro”? .....	58
2.5. Conclusiones.....	61
<b>3. Etiología.....</b>	<b>63</b>
3.1. Factores de riesgo .....	64
3.1.1. Edad .....	64
3.1.2. Género .....	68
3.1.3. Presión arterial .....	69
3.1.4. Diabetes tipo 2 .....	70
3.1.5. Otros trastornos endocrinos.....	71
3.1.6. Tabaco y alcohol .....	72
3.1.7. Perfil neuropsiquiátrico .....	73
3.2. Marcadores genéticos .....	75
3.2.1. Proteína precursora de amiloide (APP).....	76
3.2.2. Presenilina-1 (PSEN1) y Presenilina-2 (PSEN2)	77
3.2.3. Apolipoproteína-E (ApoE) .....	78
3.2.4. Proteína Tau asociada a microtúbulos (MAPT)	79
3.2.5. Progranulina .....	80
3.2.6. C9orf72 .....	80
3.3. Factores ambientales.....	82
3.3.1. Infancia .....	82
3.3.2. Dieta y nutrición .....	83
3.3.3. Nivel educativo y socioeconómico .....	84
3.3.4. Estimulación ambiental.....	85
3.3.5. Estrés.....	85
<b>4. Evaluación (I).....</b>	<b>89</b>
4.1. Historia clínica.....	91
4.2. Examen físico .....	96
4.3. Exploración neurológica.....	99
4.4. Pruebas de laboratorio .....	105
4.5. Evaluación psiquiátrica.....	107

<b>5. Evaluación (II)</b> .....	111
5.1. Evaluación neuropsicológica .....	111
5.1.1. <i>Tests de cribado</i> .....	114
5.1.2. <i>Dominios cognitivos específicos</i> .....	116
5.2. Técnicas de neuroimagen .....	124
5.2.1. <i>Neuroimagen del Alzheimer</i> .....	127
5.2.2. <i>Neuroimagen de la demencia vascular</i> .....	129
5.2.3. <i>Neuroimagen de la demencia por cuerpos       de Lewy</i> .....	130
5.2.4. <i>Neuroimagen de la demencia frontotemporal</i> ..	131
<b>6. Guía para el cuidador (I)</b> .....	133
6.1. El familiar y el profesional .....	134
6.1.1. <i>El cuidador familiar</i> .....	134
6.1.2. <i>El cuidador profesional</i> .....	140
6.2. Tratamientos farmacológicos.....	141
6.2.1. <i>Anticolinesterásicos</i> .....	142
6.2.2. <i>Memantina</i> .....	148
6.2.3. <i>Fármacos serotoninérgicos</i> .....	149
6.2.4. <i>Antioxidantes</i> .....	150
6.2.5. <i>Ginkgo Biloba</i> .....	151
6.2.6. <i>Medicamentos psicoactivos</i> .....	152
<b>7. Guía para el cuidador (II)</b> .....	157
7.1. Terapias no farmacológicas .....	157
7.1.1. <i>Estimulación cognitiva</i> .....	164
7.1.2. <i>Orientación a la realidad</i> .....	167
7.1.3. <i>Validación</i> .....	168
7.1.4. <i>Fisioterapia</i> .....	169
7.1.5. <i>Terapia ocupacional</i> .....	170
7.1.6. <i>La música y el arte</i> .....	172
7.1.7. <i>Museos, emoción y memoria</i> .....	173

7.1.8. <i>Apoyo y orientación al familiar</i> .....	176
7.2. Recursos sociales y aspectos legales .....	180
<b>8. <i>Guía sobre el paciente</i></b> .....	<b>183</b>
8.1. La comunicación de la noticia .....	184
8.2. Expectativas sobre el desarrollo de la condición.....	190
8.2.1. <i>Demencia tipo Alzheimer</i> .....	191
8.2.2. <i>Demencia vascular</i> .....	193
8.2.3. <i>Demencia por cuerpos de Lewy</i> .....	194
8.2.4. <i>Demencia frontotemporal</i> .....	195
8.3. Estilos de vida saludables .....	197
8.3.1. <i>Alimentación</i> .....	197
8.3.2. <i>Ejercicio físico</i> .....	198
8.3.3. <i>Actividad mental</i> .....	200
8.4. Más allá de la enfermedad .....	201
8.5. ¿Vivir recordando el pasado significa no tener presente o futuro? .....	204
 <i>Bibliografía</i> .....	 207