

TRASTORNO DE PÁNICO Y AGORAFOBIA

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

TRASTORNO DE PÁNICO Y AGORAFOBIA

Jesús Rodríguez Goñi



© Jesús Rodríguez Goñi

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-995884-0-7
Depósito Legal: M. 5.065-2014

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

<i>Prólogo</i>	9
<i>Introducción</i>	15
1. Aspectos descriptivos y funcionales	19
1.1. Aspectos descriptivos	19
1.1.1. <i>DSM IV-TR</i>	20
1.1.2. <i>CIE 10</i>	22
1.1.3. <i>Precisiones descriptivas</i>	24
1.1.4. <i>Epidemiología</i>	27
1.1.5. <i>Comorbilidad</i>	28
1.2. Aspectos funcionales	30
1.2.1. <i>Factores de adquisición</i>	30
1.2.2. <i>Factores de mantenimiento</i>	33
2. El proceso terapéutico	39
2.1. El macroproceso	40
2.1.1. <i>Psicoeducación de la génesis y el mantenimiento</i>	41
2.1.2. <i>Establecimiento de metas terapéuticas</i>	44
2.1.3. <i>Adquisición de competencias terapéuticas</i>	49

2.2. El microproceso	50
2.3. El programa de tratamiento integrado en el proceso terapéutico	58
3. <i>La comunicación terapéutica</i>.....	61
3.1. ¿Qué es la comunicación terapéutica?	62
3.1.1. <i>Valores y actitudes terapéuticas</i>	64
3.1.2. <i>Habilidades terapéuticas</i>	71
3.2. Estilos comunicativos de los pacientes	89
4. <i>Modalidades de tratamiento</i>.....	93
4.1. Tratamiento individual	93
4.1.1. <i>Tratamiento combinado</i>	94
4.2. Tratamiento en grupo.....	101
4.3. Intervención en figuras de apoyo	103
4.3.1. <i>Pareja y familia</i>	103
4.4. Tratamiento de la comorbilidad.....	104
5. <i>Evaluación</i>.....	107
5.1. Variables a evaluar.....	108
5.2. La evaluación del proceso terapéutico	112
5.2.1. <i>La evaluación del pretratamiento</i>	112
5.2.2. <i>La hipótesis inicial</i>	127
5.2.3. <i>La evaluación durante el tratamiento</i>	127
5.2.4. <i>La evaluación del postratamiento</i>	128
5.2.5. <i>La evaluación del seguimiento</i>	129
6. <i>Competencias del paciente: adquisición y aplicación</i>	131
6.1. Competencias del paciente	132
6.1.1. <i>Entrenamiento autógeno</i>	132

6.1.2. <i>Autoobservación y autorregistro</i>	135
6.1.3. <i>Hipnosis</i>	138
6.1.4. <i>Afirmaciones de autoeficacia</i>	142
6.1.5. <i>Visualización de metas</i>	144
6.1.6. <i>Exposición en imaginación con autoinstrucciones de afrontamiento</i>	145
6.1.7. <i>Procesamiento positivo</i>	149
6.1.8. <i>Autoexposición en vivo con posibilidad de escape</i>	151
6.1.9. <i>Mindfulness</i>	153
6.1.10. <i>Autoexposición en vivo sin escape y concentración positiva</i>	154
7. Casos clínicos	157
Anexo 1. Entrevista psicoeducativa	177
1. Instrucciones previas.....	177
2. Información sobre el trastorno de pánico y la agorafobia	178
3. ¿Cómo se ha llegado a padecer el trastorno de pánico y la agorafobia?.....	180
4. ¿Cómo se está manteniendo el trastorno de pánico y la agorafobia?.....	181
5. ¿Cómo aumenta y se generaliza?	182
6. Consecuencias y costes	183
7. ¿Cómo es el tratamiento?	184
8. Asignación de tareas	184
9. Contrato	184
Anexo 2. Cuestionarios	185
1. Inventario de Movilidad para la Agorafobia	185
2. Cuestionario de Cogniciones Agorafóbicas	187
3. Cuestionario de Sensaciones Corporales.....	188
Bibliografía y lecturas recomendadas	191