

EL ENTRENAMIENTO TÁCTICO Y DECISIONAL EN EL DEPORTE

Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

**EL ENTRENAMIENTO
TÁCTICO Y DECISIONAL
EN EL DEPORTE**

.....

**FERNANDO DEL VILLAR ÁLVAREZ
LUIS GARCÍA GONZÁLEZ
(COORDS.)**



**EDITORIAL
SÍNTESIS**

© Fernando del Villar Álvarez
Luis García González (coords.)

.....

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34
28015 Madrid
<http://www.sintesis.com>

.....

ISBN
978-84-9958-864-3

Depósito Legal
M. 29.771-2014

.....

Impreso en España - Printed in Spain

.....

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN 15

PARTE I FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y METODOLÓGICOS DE LA TOMA DE DECISIONES EN EL DEPORTE

CAPÍTULO 1. LA TOMA DE DECISIONES DESDE LA PERSPECTIVA DE LA PSICOLOGÍA COGNITIVA

Luis García González y Alberto Moreno Domínguez

1.1. Aportaciones de la psicología cognitiva al estudio de la toma de decisiones en el deporte	21
1.1.1. Estudio de la toma de decisiones bajo parámetros visuales y temporales	23
1.1.2. Estudio de la toma de decisiones bajo parámetros relacionados con la memoria y el procesamiento de la información	27
1.2. La pericia cognitiva en el deporte: conocimiento y toma de decisiones	31
1.2.1. El conocimiento en el dominio del deporte	31
1.2.2. La toma de decisiones como habilidad cognitiva. Otros modelos explicativos	37
1.2.3. Relaciones entre elementos cognitivos y rendimiento	41

CAPÍTULO 2. LA TOMA DE DECISIONES EN EL DEPORTE BAJO LA PERSPECTIVA DEL SISTEMA INDIVIDUO-ENTORNO

Duarte Araújo

2.1. Acoplamiento percepción-acción	44
2.2. Orientación visual de la locomoción	45
2.2.1. <i>Affordances. Posibilidades de acción</i>	47
2.3. Autoorganización de la acción	50
2.4. Intencionalidad y comportamiento deportivo	52
2.5. La dinámica ecológica del comportamiento deportivo	54
2.6. Implicaciones para la organización de la práctica deportiva	56
2.7. Conclusión	57

CAPÍTULO 3. BASES NEUROCIENTÍFICAS DE LA TOMA DE DECISIONES EN EL DEPORTE

Ana María Abreu y Pedro T. Esteves

3.1. Vicisitudes de la toma de decisiones	59
3.2. La arquitectura teórica sobre la toma de decisiones	60
3.3. El concepto de toma de decisiones: de la Economía a las neurociencias	62
3.4. Toma de decisiones en el contexto deportivo: del entrenador al penalti	65
3.5. Anticipación, pericia motora y toma de decisiones	73
3.6. Implicaciones prácticas para la optimización de la toma de decisiones en el deporte	76

CAPÍTULO 4. ENFOQUES POSTCOGNITIVOS Y PERICIA EN EL DEPORTE

Luis Miguel Ruiz Pérez y Carlos Avilés Villarroel

4.1. Recuperando el cuerpo y lo sensomotor	80
4.2. El movimiento como el motor del comportamiento	81

4.3. El deportista situado y sus relaciones	83
4.4. Ecología de la acción	86
4.5. La pericia en el deporte en la era postcognitiva	88
4.6. A modo de conclusión	90

CAPÍTULO 5 MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN DEL CONOCIMIENTO Y LA TOMA DE DECISIONES

Luis García González, Fernando del Villar Álvarez y M. Perla Moreno Arroyo

5.1. Instrumentos para la medida del conocimiento	94
5.1.1. Cuestionarios	95
5.1.2. Protocolos verbales	100
5.2. Instrumentos para la observación de la acción de juego	103
5.2.1. Instrumentos de evaluación de la toma de decisiones	103
5.2.2. Instrumentos para evaluar la ejecución-rendimiento	105
5.2.3. Instrumentos de análisis notacional y su relación con la toma de decisiones	107

CAPÍTULO 6. MÉTODOS E INSTRUMENTOS PARA EVALUAR EL COMPORTAMIENTO TÁCTICO-DECISIONAL DESDE LA DINÁMICA ECOLÓGICA

Bruno Trassavossos, Ricardo Duarte y Duarte Araújo

6.1. Los procedimientos para la obtención de coordenadas de posición	111
6.1.1. Recolección de imágenes y utilización del software TACTO	112
6.1.2. Reconstrucción 2D de las trayectorias de los jugadores a través de la transformación lineal directa	113
6.1.3. Filtrado de coordenadas de posición	114
6.1.4. Control de la precisión y fiabilidad de la instrumentación	115
6.2. Las coordenadas de posición para las variables ecofísicas	116
6.3. Estructura y dinámica de la conducta táctica o de decisión	117

6.4. El surgimiento de un comportamiento de toma de decisión	
en diferentes niveles de análisis	1 1 9
6.4.1. Nivel diádico	1 2 0
6.4.2. Nivel grupal	1 2 2
6.4.3. Nivel colectivo	1 2 4
6.5. Conclusiones	1 2 6

PARTE II

APLICACIONES AL ENTRENAMIENTO TÁCTICO-DECISIONAL

CAPÍTULO 7. APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DECISIONAL, EN TIEMPO REAL DE JUEGO, PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO TÁCTICO INDIVIDUAL

Alexander Gil Arias y Fernando del Villar Álvarez

7.1. Antecedentes de los programas de supervisión reflexiva	1 3 2
7.2. Programas de entrenamiento decisional con deportistas	
en categorías de formación	1 3 3
7.3. Herramientas cognitivas para la optimización	
de la toma de decisiones	1 3 5
7.3.1. Vídeo-feedback	1 3 6
7.3.2. Cuestionamiento	1 3 8
7.4. Aplicación en tiempo real de juego de un programa	
de entrenamiento decisional	1 4 0
7.4.1. Objetivos del programa de intervención	1 4 0
7.4.2. Condiciones de aplicación del programa	1 4 1
7.4.3. Fases a seguir durante la sesión de entrenamiento decisional	1 4 1
7.5. Principales resultados y orientaciones para la aplicación	
del entrenamiento decisional	1 4 5

CAPÍTULO 8. LOS PROCESOS COGNITIVOS Y EMOCIONALES EN EL DEPORTE. APLICACIONES PARA LA MEJORA DE LA TOMA DE DECISIONES DE LOS DEPORTISTAS

M. Perla Moreno Arroyo, Ruth Jiménez Castuera y Fernando Claver Rabaz

- 8.1. Relación entre factores cognitivos y emocionales en el deporte 1 4 7
- 8.2. Estrategias de intervención para el desarrollo emocional y cognitivo
en el entrenamiento deportivo 1 5 3

CAPÍTULO 9. DESARROLLO DE LOS PROCESOS COGNITIVOS Y DECISIONALES EN VOLEIBOL DE ALTO NIVEL

M. Perla Moreno Arroyo y Alberto Moreno Domínguez

- 9.1. Características cognitivas y decisionales de los deportistas expertos 1 6 1
- 9.2. Aspectos a los que atienden los jugadores de voleibol expertos
en su toma de decisiones 1 6 5
- 9.3. Pautas generales a considerar para el entrenamiento táctico
y decisional en alto nivel 1 6 9
- 9.4. Propuesta de ejercicios y estrategias para el desarrollo
de la toma de decisiones en voleibol de alto nivel 1 7 1

CAPÍTULO 10. EL DESARROLLO DEL CONOCIMIENTO TÁCTICO PARA LA MEJORA DE LA TOMA DE DECISIONES EN JUGADORES DE TENIS

Luis García González, Fernando del Villar Álvarez y Damián Iglesias Gallego

- 10.1. Fundamentación del modelo de intervención 1 7 5
- 10.2. Elementos que determinan la intervención para la mejora
del conocimiento y la toma de decisiones en jugadores de tenis 1 7 7

10.2.1. <i>La estrategia y la táctica como determinantes de la toma de decisiones en tenis</i>	177
10.2.2. <i>Elementos del contexto a tener en cuenta</i>	179
10.2.3. <i>Variables a manipular en tenis para el desarrollo del conocimiento táctico y la mejora de la toma de decisiones</i>	180
10.3. Ejemplo de aplicación de un programa de entrenamiento decisional basado en el vídeo- <i>feedback</i> y el cuestionamiento	181
10.3.1. <i>Ejemplo de análisis de una decisión inadecuada</i>	183
10.4. Resultados obtenidos y orientaciones para el entrenamiento decisional	191

CAPÍTULO 11. LA MANIPULACIÓN DE LOS CONSTREÑIMIENTOS EN LOS DEPORTES COLECTIVOS

Vanda Correia, João Carvalho y Duarte Araújo

11.1. Comportamiento en deportes de equipo a la luz de la dinámica ecológica	195
11.2. ¿Cómo promover la aparición y el desarrollo de actuaciones de éxito?	196
11.2.1. <i>Pedagogía no lineal: enfoque basado en los constreñimientos</i>	197
11.3. Investigación empírica sobre la manipulación de los constreñimientos de la tarea	199
11.3.1. <i>Constreñimientos posicionales</i>	199
11.3.2. <i>Constreñimientos espaciotemporales</i>	203
11.4. Propuesta metodológica aplicada al rugby	205
11.5. Consideraciones finales	208

CAPÍTULO 12. ENTRENAMIENTO BASADO EN LA MANIPULACIÓN DE LOS CONSTREÑIMIENTOS EN DEPORTES INDIVIDUALES

João Carvalho, Vanda Correia y Duarte Araújo

12.1 Entrenamiento: un proceso de manipulación de constreñimientos	210
12.2.1. Etapas de desarrollo de la pericia	211
12.2.2. Diagnóstico de las necesidades de intervención	212
12.2.3. La definición de objetivos	214
12.2.4. Condiciones de realización	216
12.3. Ejemplo práctico	218
12.3.1. Diagnóstico	218
12.3.2. Descripción del ejercicio de entrenamiento	219
12.3.3. Comportamientos deseables	221
12.3.4. Variantes del ejercicio	221
12.3.5. Funcionalidad del ejercicio	221
12.4. Consideraciones finales	222

CAPÍTULO 13. ENTRENAMIENTO PERCEPTIVO PARA MEJORAR LA TOMA DE DECISIONES EN EL DEPORTE

Vicente Luis del Campo y Francisco Javier Moreno Hernández

13.1. ¿En qué se basan los programas de entrenamiento perceptivo?	224
13.2. ¿Dónde se realizan los programas de entrenamiento perceptivo?	227
13.3. Diseño y evaluación de los programas de entrenamiento perceptivo	230
13.3.1. Técnica de preíndices	232
13.3.2. Técnicas de oclusión	233
13.4. Esquema de trabajo para el desarrollo de programas de entrenamiento perceptivo	234

CAPÍTULO 14. PROCESOS INTUITIVOS Y ENTRENAMIENTO DECISIONAL EN EL DEPORTE

Luis Miguel Ruiz Pérez, José Antonio Navia Manzano y Aixa Ruiz Amengual

14.1. La intuición ya existía en el deporte	237
14.2. La disponibilidad para la acción	238
14.3. El color emocional en las decisiones intuitivas	239
14.4. Aumentar el capital intuitivo en el deporte	240
14.5. La opinión del entrenador	241
14.6. A modo de conclusión: la mente del principiante	242

CAPÍTULO 15. EL ENTRENAMIENTO DECISIONAL EN EL DEPORTE BASADO EN LA HEURÍSTICA SIMPLE

Markus Raab y Sylvain Laborde

15.1. Entrenamiento decisional técnico-táctico	246
15.2. Combinación de aspectos decisionales en el entrenamiento referidos al “qué decidir” y al “cómo decidir”	248
15.3. Desafíos del entrenamiento decisional	252
15.4. Recomendaciones para los entrenadores	252
15.5. Recomendaciones para los científicos	253

CAPÍTULO 16. APLICACIÓN DEL PENSAMIENTO TÁCTICO EN LA OPTIMIZACIÓN DE LA ACCIÓN DE JUEGO

Javier Sampedro Molinuevo

16.1. ¿Qué tipo de inteligencia utilizamos para jugar tácticamente de forma acertada?	256
16.2. ¿De qué depende el éxito del pensamiento táctico?	256
16.3. Principios de la optimización del pensamiento táctico	258

CAPÍTULO 17. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO PARA LA TOMA DE DECISIONES EN LOS DEPORTES DE EQUIPO

David Cárdenas Vélez, José César Perales López y Francisco Alarcón López

17.1. Aclaraciones conceptuales	265
17.2. Anticipándose al futuro: la planificación	266
17.3. Cuando el esfuerzo produce beneficios: concepto de carga de entrenamiento	268
17.4. Clasificando el esfuerzo. Características de la carga	271
17.5. Modelo de planificación para el entrenamiento de la toma de decisiones	273
17.5.1. <i>El estilo de juego como eje vertebrador del proceso de entrenamiento</i>	273
17.5.2. <i>La necesidad de estímulos específicos que respondan a las necesidades particulares del momento</i>	274
17.5.3. <i>Rompiendo la inercia. El microciclo como unidad temporal única de entrenamiento</i>	274
17.5.4. <i>Cuando el orden es importante</i>	275

BIBLIOGRAFÍA	291
---------------------	------------