

SÍNDROME
DE ALIENACIÓN
PARENTAL



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

SÍNDROME DE ALIENACIÓN PARENTAL

JOSÉ MANUEL AGUILAR CUENCA



Consulte nuestra página web: www.sintesis.com
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© José Manuel Aguilar Cuenca

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-995896-0-2
Depósito Legal: M-5.843-2013

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

Presentación	9
Capítulo 1. Introducción	11
1.1. Descripción y presentación clínica del problema	14
1.2. Curso del problema	16
Cuadro resumen	18
Caso clínico	19
Preguntas de autoevaluación	20
Capítulo 2. Etiología	23
2.1. Cambios en las relaciones de pareja tras el divorcio	26
2.2. Cambios en la crianza de los hijos	31
2.3. Cambios legales y jurídicos	33
2.4. Modelos cercanos de relaciones familiares	35
Cuadro resumen	40
Caso clínico	41
Preguntas de autoevaluación	43

Capítulo 3. Evaluación	45
3.1. Criterios de identificación.....	50
3.1.1. Campaña de injurias y desaprobación del padre alienador.....	51
3.1.2. Justificaciones débiles, frías o absurdas para el desprecio	52
3.1.3. Ausencia de ambivalencia en los sentimientos de odio	54
3.1.4. Autonomía de pensamiento o fenómeno del “pensador independiente”	56
3.1.5. Apoyo del progenitor alienador.....	57
3.1.6. Ausencia de sentimientos de culpabilidad.....	58
3.1.7. Escenarios prestados	59
3.1.8. Extensión del odio al entorno del progenitor alienado.....	61
3.2. Niveles del SAP.....	62
3.2.1. Nivel leve	62
3.2.2. Nivel moderado	63
3.2.3. Nivel severo	63
3.3. Diagnóstico diferencial	64
3.3.1. Abuso sexual.....	66
3.3.2. Ansiedad por separación.....	71
3.4. Otras variables a considerar	73
3.5. El SAP en el DSM	74
Cuadro resumen.....	75
Caso clínico	76
Preguntas de autoevaluación	76
Capítulo 4. Tratamiento I: guía para el terapeuta	79
4.1. Objetivos a conseguir.....	79
4.1.1. Consideraciones previas a la intervención.....	80
4.2. Conductas de interferencia.....	86
4.2.1. Conductas directas de interferencia.....	87
4.2.2. Conductas indirectas de interferencia	92
4.3. Estrategias de intervención.....	99
4.3.1. Objetivos generales para todas las intervenciones...	100
4.3.2. Terapia psicológica	100

4.3.3. <i>Mediación familiar</i>	104
4.3.4. <i>Punto de encuentro familiar</i>	108
4.3.5. <i>Contacto progresivo</i>	110
4.3.6. <i>Cambio de custodia en el SAP</i>	113
4.4. <i>Consecuencias del SAP</i>	119
4.4.1. <i>Consecuencias para los hijos</i>	119
4.4.2. <i>Consecuencias para los padres</i>	123
Cuadro resumen	126
Caso clínico	127
Preguntas de autoevaluación	128
Capítulo 5. Tratamiento II: guía para el paciente	131
5.1. <i>Objetivos a conseguir</i>	131
5.2. <i>Estrategias para el progenitor</i>	132
5.2.1. <i>Estrategias ante la comunicación perversa</i>	133
5.2.2. <i>Estrategias ante la conducta de rechazo</i>	137
5.2.3. <i>Errores comunes</i>	142
Cuadro resumen	143
Caso clínico	144
Preguntas de autoevaluación	144
Anexos	147
Claves de respuesta	159
Bibliografía	161