

# Bibliografía

- Alonso, J., Angermeyer, M. C., Bernert, S., Bruffaerts, R., Brugha, T. S., Bryson, H. et al. (2004a). Prevalence of mental disorders in Europe: Results from the European Study of the Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD) project. *Acta Psychiatrica Scandinavica. Supplementum*, 21-27.
- (2004b). Psychotropic drug utilization in Europe: results from the European Study of the Epidemiology of Mental Disorders (ESEMeD) project. *Acta Psychiatrica Scandinavica. Supplementum*, 55-64.
- Amorim-Gaudêncio, C., Cano-Vindel, A. y Miguel-Tobal, J. J. (1996). Diferencias na manifestação de ansiedade entre a população geral e pacientes com transtornos de pele. *Psiquiatria Biológica*, 4, 101-107.
- Antony, M. M. y Swinson, R. P. (2000). *Phobic Disorders and Panic in Adults: A Guide to Assessment and Treatment*. Washington D. C.: American Psychological Association.
- Arcas-Guijarro, S. y Cano-Vindel, A. (1999). Procesos cognitivos en el trastorno de ansiedad generalizada, según el paradigma del procesamiento de la información/Cognitive processes in Generalized Anxiety Disorder by following the information processing paradigm. *Psicologia.com*, 3. Recuperado de [http://www.psiquiatria.com/psicologia/vol143num141/art\\_146.htm](http://www.psiquiatria.com/psicologia/vol143num141/art_146.htm).
- Arntz, A. (2002). Cognitive therapy versus interoceptive exposure as treatment of panic disorder without agoraphobia. *Behaviour Research and Therapy*, 40, 325-341.
- Asociación de Psiquiatría Americana (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-IV-TR*. Washington D. C.: American Psychiatric Association.
- (2001). *DSM-IV-TR. Manual Diagnóstico and Estadístico de los Trastornos Mentales. Texto revisado* (4.<sup>a</sup> ed.). Barcelona: Masson.
- Autonell, J., Vila, F., Pinto-Meza, A., Vilagut, G., Codony, M., Almansa, J. et al. (2007). One year prevalence of mental disorders comorbidity y associated socio-demographic risk factors in the general population of Spain. Results of the ESEMeD-Spain study. *Actas Españolas de Psiquiatría*, 35(2), 4-11.

- Bados, A. (2009). *Agorafobia and pánico*. Barcelona: Universidad de Barcelona.
- Barlow, D. H. (1997a). Cognitive behavioral therapy for panic disorder: Current status. *Journal of Clinical Psychiatry*, 58, 32-36.
- (1997b). Cognitive behaviour therapy for panic disorder: Current status. *Journal of Clinical Psychiatry*, 58, 32-37.
- (2002). *Anxiety and its disorders: The nature and treatment of anxiety and panic*. Nueva York: Guilford Press.
- (2003). The Nature y Development of Anxiety y its Disorders: Triple Vulnerability Theory. *Eye on Psi Chi*, 7(2) Recuperado de [http://www.psichi.org/pubs/articles/article\\_340.aspx](http://www.psichi.org/pubs/articles/article_340.aspx).
- (2008). One treatment for emotional disorders? *Monitor on Psychology*, 39, 26.
- Barlow, D. H. y Craske, M. G. (2007). *Mastery of Your Anxiety and Panic. Workbook* (4.<sup>a</sup> ed). Londres: Oxford University Press.
- Barlow, D. H., Craske, M. G., Cerny, J. A. y Klosko, J. S. (1989). Behavioral treatment of panic disorder. *Behaviour Therapy*, 20, 261-282.
- Beck, A. T. y Clark, D. A. (2012). *Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad*. Bilbao: Desclee de Brouwer.
- Beck, A. T., Emery, G. y Greenberg, R. L. (1985). *Anxiety Disorders and Phobias: A Cognitive Perspective*. Nueva York: Basic Books.
- Beck, A. T. y Greenberg, R. L. (1988). Cognitive therapy of panic disorder. En R. E. Hales y A. J. Frances (eds.), *Review of psychiatry*, 7, 571-583. Washington, D. C.: American Psychiatry Press.
- Bernstein, D., y Borkovec, T. D. (1983). *Entrenamiento en relajación progresiva*. Bilbao: Desclee de Brower.
- Botella, C. (2001). Tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno de pánico. *Psicothema*, 13, 465-478.
- Botella, C. y Ballester, R. (1997). *Trastorno de pánico: evaluación and tratamiento*. Barcelona: Martínez Roca.
- Brewin, C. R. (1988). *Cognitive Foundations of Clinical Psychology*. Londres: L. E. A.
- (1996). Theoretical foundations of cognitive-behavior therapy for anxiety and depression. *Annual Review of Psychology*, 47, 33-57.
- Cáceres, J., Arrarás, J. I., Jusue, G. y Zubizarreta, B. (1996). Tratamiento comunitario de los trastornos de ansiedad: ¿cognitivo-conductual, farmacológico o mixto? *Análisis and Modificación de Conducta*, 22, 753-780.
- Camuñas, N., Cano-Vindel, A., Nieto, M. A. P. y Ordi, H. G. (2002). Inventario de Atribuciones Causales ante Exámenes-IACE: propiedades psicométricas. *Ansiedad y Estrés*, 8, 183-192.
- Cannon, W. B. (1915). *Bodily Changes in Pain, Hunger, Fear and Rage: An Account of Recent Researches into the Function of Emotional Excitement*. Nueva York: Appleton.

- Cano-Vindel, A. (1989). *Cognición, emoción y personalidad: un estudio centrado en la ansiedad*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid.
- (1997a). La visión del psicólogo. Alteraciones de los procesos cognitivos por el estrés. *Medicina y Seguridad del Trabajo, XLIV*, 103-111.
- (1997b). Modelos explicativos de la emoción. En E. G. Fernández-Abascal (ed.), *Psicología General. Motivación y Emoción* (pp. 127-161). Madrid: Centro de Estudios Ramón Areces.
- (2001). *Inventario de Actividad Cognitiva en los Trastornos de Ansiedad (IACTA)*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid.
- (2002). Técnicas cognitivas en el control del estrés. En E. G. Fernández-Abascal y M. P. Jiménez Sánchez (eds.), *Control del Estrés* (pp. 247-271). Madrid: UNED Ediciones.
- (2003). Desarrollos actuales en el estudio del control emocional. *Ansiedad y Estrés, 9*, 203-229.
- (2004). *La ansiedad. Claves para vencerla*. Málaga: Arguval.
- (2007). La naturaleza y el tratamiento del trastorno de pánico con agorafobia. *Boletín de la SEAS, 27*, 11-23. Recuperado de <http://www.ucm.es/info/seas/Boletine/boseas27.pdf>.
- (2010). Cognición, Emoción y Salud. Grupo de investigación. Recuperado de [http://www.ucm.es/info/seas/invest/grupos/Cognicion\\_Emocion\\_y\\_Salud](http://www.ucm.es/info/seas/invest/grupos/Cognicion_Emocion_y_Salud).
- (2011a). Bases teóricas y apoyo empírico de la intervención psicológica sobre los desórdenes emocionales en atención primaria. Una actualización. *Ansiedad y Estrés, 17*, 157-184.
- (2011b). Los desórdenes emocionales en Atención Primaria. *Ansiedad y Estrés, 17*, 73-95.
- Cano-Vindel, A., Camuñas, N., Iruarrizaga, I., Dongil Collado, E. y Wood, C. (2010). Valoración, afrontamiento y ansiedad a la hora de dejar de fumar. *Revista Española de Drogodependencias, 35*, 413-434.
- Cano-Vindel, A., Dongil-Collado, E., Salguero, J. M. y Wood, C. M. (2011a). Intervención cognitivo-conductual en los trastornos de ansiedad: una actualización. *Informació Psicològica, 102*, 4-27.
- Cano-Vindel, A., Fernández, J. C. y Spielberger, C. D. (2012). The experience y expression of anger and anxiety in bronchial asthma patients. *Ansiedad y Estrés, 18*, 221-230.
- Cano-Vindel, A. y Miguel-Tobal, J. J. (1990a). Diferencias entre sujetos normales y psicósomáticos en el patrón de respuestas de ansiedad ante diferentes tipos de situaciones ansiógenas. En COP (ed.), *Psicología y Salud: Psicología de la Salud* (pp. 62-67). Madrid: Colegio Oficial de Psicólogos (COP).
- (1990b). Evaluación mediante autoinforme de la reactividad cognitivo-fisiológica-motora ante diferentes situaciones: diferencias individuales y situacionales. En COP (ed.), *Diagnóstico y Evaluación Psicológica* (pp. 94-101). Madrid: Colegio Oficial de Psicólogos (COP).

- (1990c). Revisión de la evaluación de los tres sistemas de respuesta en las terapias cognitivo-conductuales. *Terapia del Comportamiento. Giornale Italiano di Scienza e Terapia del Comportamento*, 24-25, 109-114.
- (1999a). Evaluación de la ansiedad desde un enfoque interactivo y multidimensional: el Inventario de Situaciones y Respuestas de Ansiedad (ISRA)/ Evaluation of anxiety from an interactive and multidimensional focus: The Inventory of Situations and Responses of Anxiety (ISRA). *Psicología Contemporánea*, 6, 14-21.
- (1999b). Valoración, afrontamiento y ansiedad. *Ansiedad y Estrés*, 5, 129-143.
- (2001). Emociones y salud. *Ansiedad y Estrés*, 7, 111-121.
- Cano-Vindel, A., Miguel-Tobal, J. J., González-Ordi, H. y Iruarrizaga, I. (2004). Los atentados terroristas del 11-M en Madrid: la proximidad de la residencia a las áreas afectadas. *Ansiedad y Estrés*, 10, 181-194.
- (2007). Hiperventilación y experiencia de ansiedad. *Ansiedad y Estrés*, 13, 291-302.
- (2009). Activación versus amenaza en la inducción de la reacción de ansiedad. *Psicothema*, 21, 177-182.
- Cano-Vindel, A., Pellejero, M., Ferrer, M. A., Iruarrizaga, I. y Zuazo, A. (2000). Aspectos cognitivos, emocionales, genéticos y diferenciales de la timidez. *Revista Electrónica de Motivación y Emoción*, 3. Recuperado de <http://reme.uji.es/articulos/acanoa5610802100/>.
- Cano-Vindel, A., Wood, C. M., Dongil, E., y Latorre, J. M. (2011b). El trastorno de pánico en atención primaria. *Papeles del Psicólogo*, 32, 265-273.
- Chang, C. M., Wu, E. C., Chen, C. Y., Wu, K. Y., Liang, H. Y., Chau, Y. L. et al. (2012). Psychotropic Drugs and Risk of Motor Vehicle Accidents: A Population-based Case-Control Study. *British Journal of Clinical Pharmacology*.
- Clark, C., Pike, C., McManus, S., Harris, J., Bebbington, P., Brugha, T. et al. (2012). The contribution of work and non-work stressors to common mental disorders in the 2007 Adult Psychiatric Morbidity Survey. *Psychological Medicine*, 42, 829-842.
- Clark, D. M. (1986). A cognitive approach to panic. *Behaviour Research and Therapy*, 24, 461-470.
- (1999). Anxiety disorders: Why they persist y how to treat them. *Behaviour Research and Therapy*, 37, 5-27.
- (2001). A Cognitive Perspective on Social Phobia. En W. R. Crozier y L. E. Alden (eds.), *International Handbook of Social Anxiety: Concepts, Research and Interventions Relating to the Self and Shyness* (pp. 405-430). Chichester: John Wiley & Sons Ltd.
- Clark, D. M., Ehlers, A., Hackmann, A., McManus, F., Fennell, M., Grey, N. et al. (2006). Cognitive therapy versus exposure and applied relaxation in social phobia: A randomized controlled trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 74, 568-578.

- Clark, D. M., Ehlers, A., McManus, F., Hackmann, A., Fennell, M., Campbell, H., et al. (2003). Cognitive therapy versus fluoxetine in generalized social phobia: A randomized placebo-controlled trial. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 71*, 1058-1067.
- Clark, D. M. y Salkovskis, P. M. (1986). *Cognitive Treatment for Panic Attacks: Therapist's Manual*. Oxford: Department of Psychiatry, Oxford University.
- Clark, D. M. y Wells, A. (1995). A cognitive model of social phobia. En R. Heimberg, M. Liebowitz, D. A. Hope y F. R. Schneier (eds.), *Social Phobia: Diagnosis, Assessment and Treatment* (pp. 69-93). Nueva York: Guilford Press.
- Codony, M., Alonso, J., Almansa, J., Vilagut, G., Domingo, A., Pinto-Meza, A. et al. (2007a). Uso de fármacos psicotrópicos en España. Resultados del estudio ESEMeD-España. *Actas Españolas de Psiquiatría, 35*(2), 29-36.
- (2007b). Utilización de los servicios de salud mental en la población general española. Resultados del estudio ESEMeD-España. *Actas Españolas de Psiquiatría, 35 Supl. 2*, 21-28.
- Craske, M. G., y Barlow, D. H. (2001). *Panic Disorder and Agoraphobia*. Nueva York: Guilford Press.
- Croen, L. A., Grether, J. K., Yoshida, C. K., Odouli, R. y Hendrick, V. (2011). Antidepressant use during pregnancy y childhood autism spectrum disorders. *Archives of General Psychiatry, 68*, 1104-1112.
- Demyttenaere, K., Bruffaerts, R., Posada-Villa, J., Gasquet, I., Kovess, V., Lepine, J. P. et al. (2004). Prevalence, severity, and unmet need for treatment of mental disorders in the World Health Organization World Mental Health Surveys. *JAMA, 291*, 2581-2590.
- Deveugele, M., Derese, A., Van den Brink-Muinen, A., Bensing, J. y De Maeseneer, J. (2002). Consultation length in general practice: Cross sectional study in six European countries. *BMJ (Clinical Research Ed.), 325*, 472.
- Dongil-Collado, E. (2008). Reestructuración cognitiva: un caso de estrés postraumático. *Ansiedad y Estrés, 14*, 265-288.
- Dongil-Collado, E. y Wood, C. (2009). El tratamiento de la fobia a volar. *Boletín de la SEAS, 30*, 10-24. Recuperado de <http://www.ucm.es/info/seas/Boletine/boseas30.pdf>.
- D'Zurilla, T. J. y Goldfried, M. R. (1971). Problem solving and behavior modification. *Journal of Abnormal Psychology, 78*, 107-126.
- D'Zurilla, T. J. y Nezu, A. M. (1982). Social problem solving in adults. En P. C. Kendall (ed.), *Advances in cognitive-behavioral research and therapy* (vol. 1, pp. 201-274). Nueva York: Academic Press.
- Ehlers, A. y Clark, D. M. (2000). A cognitive model of post-traumatic stress disorder. *Behaviour Research and Therapy, 38*, 319-345.
- Ehlers, A., Clark, D. M., Hackmann, A., McManus, F. y Fennell, M. (2005). Cognitive therapy for post-traumatic stress disorder: Development and evaluation. *Behaviour Research and Therapy, 43*, 413-431.

- Endler, N. S. (1975). A person situation interaction model for anxiety. En C. A. Spielberger y I. G. Sarason (eds.), *Stress and Anxiety* (vol. 1). Washington D. C.: Hemisphere Publishing.
- (1981). Person Situation Interaction and Anxiety. En I. L. Kutash, L. B. Schlesinger *et al.* (eds.), *Handbook on Stress and Anxiety*. San Francisco: Jossey Bass Publishers.
- Endler, N. S. y Okada, M. (1975). A multidimensional measure of trait anxiety: The S-R inventory of general trait anxiousness. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 43, 319-329.
- Espada, F. J. y Cano-Vindel, A. (1999). Trastornos de ansiedad y trastorno depresivo: diferencias en las manifestaciones de síntomas ansiosos y depresivos/ Anxiety disorders and depressive disorder: Differences in the manifestations of anxious and depressive symptoms. *Psicología Contemporánea*, 6, 30-35.
- Espada, F. J., Torres, P., Cano-Vindel, A. y Ochoa, E. F. L. (1994). Evaluación de trastornos de ansiedad: diferenciación en los tres sistemas de respuesta y áreas situacionales. *Clínica y Salud*, 5, 209-217.
- Eysenck, H. J. (1960). *Behaviour Therapy and the Neurosis*. Londres: Pergamon Press.
- (1982). *Personality, Genetics and Behaviour*. Nueva York: Praeger.
- Eysenck, M. W. (1997). *Anxiety and Cognition: A Unified Theory*. Londres: Psychology Press.
- Eysenck, M. W. y Derakhshan, N. (1997). Un marco teórico cognitivo para los trastornos de ansiedad. *Ansiedad y Estrés*, 3, 121-134.
- Eysenck, M. W. y Eysenck, W. (2007). Four Factor Theory y the Anxiety Disorders. *Ansiedad y Estrés*, 13, 283-289.
- Fernández, A., Haro, J. M., Codony, M., Vilagut, G., Martínez-Alonso, M., Autonell, J. *et al.* (2006). Treatment adequacy of anxiety and depressive disorders: Primary versus specialised care in Spain. *Journal of Affective Disorders*, 96, 9-20.
- Feske, V. y Chambless, D. L. (1995). Cognitive-behavioral versus exposure treatment for social phobia: A meta-analysis. *Behavior Therapy*, 26, 695-720.
- First, M., Gibbon, M., Spitzer, R., Williams, J. y Smith, L. (1999). *Entrevista clínica estructurada para los trastornos del EJE I del DSM IV, SCID-I*. Barcelona: Masson.
- First, M. B., Spitzer, R. L., Gibbon, M. y Williams, J. B. W. (1996). *Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders, Clinician Version (SCID-CV)*. Washington D. C.: American Psychiatric Press.
- Foa, E. B., y Kozak, M. J. (1986). Emotional processing of fear: Exposure to corrective information. *Psychological Bulletin*, 99, 20-35.
- Foa, E. B. y McNally, R. J. (1996). Mechanisms of change in exposure therapy. En R. M. Rapee (ed.), *Current Controversies in the Anxiety Disorders* (pp. 329-343). Nueva York: Guilford Press.

- Fullana, M. A., Vilagut, G., Ortega, N., Bruffaerts, R., de Girolamo, G., de Graaf, R. et al. (2011). Prevalence and correlates of respiratory and non-respiratory panic attacks in the general population. *Journal of Affective Disorders*, *131*, 330-338.
- García, J. L., Díaz, C. y Aranda, J. A. (1993). Trastornos asociados al juego patológico. *Anales de Psicología*, *9*, 83-92.
- García-López, L. J. (2000). *Un estudio de la eficacia entre tres modalidades de tratamiento para población adolescente con fobia social*. Murcia: Universidad de Murcia. Tesis doctoral.
- Goldfried, M. R. y Goldfried, A. P. (1975). Cognitive change methods. En F. H. Kanfer y A. P. Goldstein (eds.), *Helping People Change*. Nueva York: Pergamon Press.
- Goldstein, A. J. y Chambless, D. L. (1978). A reanalysis of agoraphobia. *Behavior Therapy*, *9*, 47-59.
- Gould, R. A., Buckminster, S., Pollack, M. H., Otto, M. W. y Yap, L. (1997). Cognitive behavioral and pharmacological treatment for social phobia: A meta-analysis. *Clinical Psychology and Science Practical*, *4*, 291-306.
- Gross, J. J. (1998). Antecedent- y response-focused emotion regulation: divergent consequences for experience, expression, and physiology. *Journal of Personality and Social Psychology*, *74*, 224-237.
- Gross, J. J. y Levenson, R. W. (1993). Emotional suppression: Physiology, self-report, and expressive behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, *64*, 970-986.
- Herrero-Gómez, V. y Cano-Vindel, A. (2010). Un caso de trastorno adaptativo con ansiedad: evaluación, tratamiento y seguimiento. *Anuario de Psicología Clínica y de la Salud*, *6*, 53-59.
- Hofmann, S. G. (2004). Cognitive mediation of treatment change in social phobia. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *72*, 393-399.
- Instituto Nacional de Estadística (2015). Encuesta Europea de salud en España (ESEE 2014). Recuperado de [http://www.mssi.gov.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Enc\\_Eur\\_Salud\\_en\\_Esp\\_2014.htm](http://www.mssi.gov.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Enc_Eur_Salud_en_Esp_2014.htm).
- Keane, T. M., Zimering, R. T. y Caddell, R. T. (1985). A behavioral formulation of PTSD in Vietnam veterans. *Behavior Therapist*, *8*, 9-12.
- Kessler, R. C., Chiu, W. T., Demler, O., Merikangas, K. R. y Walters, E. E. (2005). Prevalence, severity, and comorbidity of 12-month DSM-IV disorders in the National Comorbidity Survey Replication. *Archives of General Psychiatry*, *62*, 617-627.
- Kessler, R. C. y Üstün, T. B. (2004). The World Mental Health (WMH) Survey Initiative Version of the World Health Organization (WHO) Composite International Diagnostic Interview (CIDI). *Int J Methods Psychiatr Res*, *13*, 93-121.

- Latorre, J. M., López-Torres, J., Montañés, J. y Parra, M. (2005). Percepción de la demanda y necesidad de formación de los médicos de atención primaria en salud mental. *Atención Primaria*, 36, 85-92.
- Leahy, R. L., Napolitano, L. A. y Tirch, D. (2011). *Emotion Regulation in Psychotherapy: A Practitioner's Guide*. Nueva York: The Guilford Press.
- Leal-Carcedo, L. (2011a). *Actividad cognitiva en el trastorno obsesivo compulsivo*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid. Tesis doctoral.
- (2011b). *Validación del inventario de actividad cognitiva en los trastornos de Ansiedad, subescala para el trastorno obsesivo-compulsivo (IACTA-TOC)*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid. Tesis doctoral.
- Leal-Carcedo, L. y Cano-Vindel, A. (2008). Tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo desde las nuevas perspectivas cognitivas. Estudio de un caso. *Ansiedad y Estrés*, 14, 321-339.
- Lee, K., Noda, Y., Nakano, Y., Ogawa, S., Kinoshita, Y., Funayama, T. et al. (2006). Interoceptive hypersensitivity y interoceptive exposure in patients with panic disorder: specificity y effectiveness. *BMC Psychiatry*, 6, 32.
- MacLeod, C. (1999). Anxiety y anxiety disorders. En T. Dalgleish y M. Power (eds.), *Handbook of Cognition and Emotion* (pp. 447-477). Chichester: Wiley.
- Manthey, L., Van Veen, T., Giltay, E. J., Stoop, J. E., Neven, A. K., Penninx, B. W. et al. (2011). Correlates of (inappropriate) benzodiazepine use: The Netherlands Study of Depression and Anxiety (NESDA). *British Journal of Clinical Pharmacology*, 71, 263-272.
- Martínez-Sánchez, F., Sánchez, A. M., Muela, J. A. y Moreno, P. J. (1993). Factores situacionales y patrones de respuesta de ansiedad en sujetos con cefaleas crónicas. *Cuadernos de Medicina Psicosomática*, 25, 20-25.
- Mateo-Fernández, R., Rupérez-Cordero, O., Hernando-Blázquez, M., Delgado Nicolás, M. y Sánchez-González, R. (1997). Consumo de psicofármacos en atención primaria. *Atención Primaria*, 19, 47-50.
- Michelson, L. (1986). Treatment consonance y response profiles in agoraphobia: The role of individual differences in cognitive, behavioral y physiological treatments. *Behaviour Research and Therapy*, 24, 263-275.
- Miguel-Tobal, J. J. y Cano-Vindel, A. (1986). *Inventario de situaciones y respuestas de ansiedad (ISRA): manual* (1.ª ed.). Madrid: TEA.
- (1988). *Inventario de situaciones y respuestas de ansiedad (ISRA): manual* (2.ª ed.). Madrid: TEA.
- (1989). Avances en la evaluación de la ansiedad y sus implicaciones en la elección del tratamiento. *Terapia del Comportamiento. Giornale Italiano di Scienza e Terapia del Comportamento*, 22-23, 125-128.
- (1994). *Inventario de situaciones y respuestas de ansiedad (ISRA): Manual* (3.ª ed.). Madrid: TEA.
- (1995). Perfiles diferenciales de los trastornos de ansiedad. *Ansiedad y Estrés*, 1, 37-60.



- Miguel-Tobal, J. J., Cano-Vindel, A., Casado, M. I. y Escalona, A. (1994). Emociones e hipertensión. Implantación de un programa cognitivo-conductual en pacientes hipertensos. *Anales de Psicología*, 10, 199-216.
- Ministerio de Sanidad (2004). Grupos terapéuticos y principios activos de mayor consumo en el Sistema Nacional de Salud durante 2003. *Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud*, 28, 121-124.
- Ministerio de Sanidad (2011). Subgrupos ATC y principios activos de mayor consumo en el Sistema Nacional de Salud en 2010. *Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud*, 35, 124-128.
- National Institute for Health and Care Excellence (2011a). Common mental health disorders: Identification and pathways to care. Recuperado de <http://guidance.nice.org.uk/CG123>.
- (2011b). Generalised anxiety disorder y panic disorder (with or without agoraphobia) in adults. Management in primary, secondary y community care. Recuperado de <http://guidance.nice.org.uk/CG113>.
- OCDE (2016). OECD Health Data: Pharmaceutical market. OECD Health Statistics. Recuperado de <http://stats.oecd.org/index.aspx?r=512151#>.
- Organización Mundial de la Salud (1992). *Décima revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades. CIE-10. Trastornos mentales y del comportamiento*. Madrid: Meditor.
- Organización Mundial de la Salud. Composite International Diagnostic Interview (CIDI). Version 3. Paper and pencil instrument (PAPI). Version 7. Panic Disorder Module. Recuperado de [http://www.hcp.med.harvard.edu/wmh-cidi/ftplib\\_public/papi\\_instrument/papiV7/PAPIv7\\_Panic.pdf](http://www.hcp.med.harvard.edu/wmh-cidi/ftplib_public/papi_instrument/papiV7/PAPIv7_Panic.pdf).
- Ortiz Bascuñana, J. (1992). Programa experimental del tratamiento cognitivo-conductual de la ansiedad (en una población de jóvenes delincuentes de entre 21 y 25 años). *Análisis y Modificación de Conducta*, 18, 519-537.
- Ougrin, D. (2011). Efficacy of exposure versus cognitive therapy in anxiety disorders: systematic review y meta-analysis. *BMC Psychiatry*, 11, 200.
- Pérez-Pareja, F. J., Borrás-Sansaloni, C. y Palmer-Pol, A. L. (1994). Ansiedad y estrés como predictores del síndrome premenstrual. *Ansiedad y Estrés. Special Issue: Psychology, Medicine and Health*, 0, 65-76.
- Pérez-Nieto, M. A. y Cano-Vindel, A. (1998). Intervención en fobia social: caso clínico. *Psicología.com*, 2. Recuperado de [www.psiquiatria.com/psicologia/vol2num2/art\\_7.htm](http://www.psiquiatria.com/psicologia/vol2num2/art_7.htm).
- Petty, R. E. y Cacioppo, J. T. (1986). *Communication and Persuasion: Central and Peripheral Routes to Attitude Change*. Nueva York: Springer-Verlag.
- Peurifoy, R. Z. (1993). *Venza sus temores: ansiedad, fobias y pánico*. Barcelona: Robin Book.
- Rachman, S. (1984a). Agoraphobia a safety-signal perspective. *Behaviour Research and Therapy*, 22, 59-70.
- (1984b). The experimental analysis of agoraphobia. *Behaviour Research and Therapy*, 22, 631-640.

- Ramos-Cejudo, J. y Cano-Vindel, A. (2008). Tratamiento cognitivo-conductual de un caso de trastorno por ansiedad generalizada: el componente metacognitivo. *Ansiedad y Estrés*, 14, 305-319.
- Rayburn, N. R. y Otto, M. W. (2003). Cognitive-behavioral therapy for panic disorder: A review of treatment elements, strategies, y outcomes. *CNS Spectrums*, 8, 356-362.
- Rowan, D. y Eayrs, C. (1987). *Fears and Anxieties*. Londres: Longman.
- Salkovskis, P. M. (1996). The cognitive approach to anxiety: Threat beliefs, safety-seeking behaviour y the special case of health anxiety obsessions. En P. M. Salkovskis (ed.), *Frontiers of Cognitive Therapy* (pp. 48-74). Nueva York: Guilford Press.
- Salkovskis, P. M. y Clark, D. M. (1990). Affective responses to hyperventilation: A test of the cognitive model of panic. *Behaviour Research and Therapy*, 28, 51-61.
- (1991). Cognitive therapy for panic disorder. *Journal of Cognitive Psychotherapy*, 5, 215-226.
- Salkovskis, P. M., Clark, D. M. y Hackmann, A. (1991). Treatment of panic attacks using cognitive therapy without exposure or breathing retraining. *Behaviour Research and Therapy*, 29, 161-166.
- Salkovskis, P. M., Hackmann, A., Wells, A., Gelder, M. G. y Clark, D. M. (2007). Belief disconfirmation versus habituation approaches to situational exposure in panic disorder with agoraphobia: A pilot study. *Beh Res Ther*, 45, 877-885.
- Sánchez-García, S., Rodríguez del Río, P., Escudero, C., García-Fernández, C., Ramirez, A. e Ibáñez, M. D. (2012). Efficacy of oral immunotherapy protocol for specific oral tolerance induction in children with cow's milk allergy. *Isr Med Assoc J*, 14, 43-47.
- Sandín, B. (1995). Teorías sobre los trastornos de ansiedad. En A. Belloch, B. Sandín y F. Ramos (eds.), *Manual de Psicopatología* (vol. 2, pp. 113-169). Madrid: McGraw-Hill.
- Sanz, J. (1991). The specific traits of anxiety in the Anxiety Situations y Responses Inventory (ASRI -ISRA): Construct validity and relationship to depression. *Evaluación Psicológica/Psychological Assessment*, 2, 149-173.
- Schmidt, N. B. y Trakowski, J. (2004). Interoceptive assessment y exposure in panic disorder: A descriptive study. *Cognitive and Behavioral Practice*, 11, 81-92.
- Secades, R., Rodríguez-García, E., Valderrey, J., Fernández-Hermida, J., Vallejo, G. y Jiménez-García, J. (2003). El consumo de psicofármacos en pacientes que acuden a atención primaria en el Principado de Asturias (España). *Psicothema*, 15, 650-655.
- Seedat, S., Scott, K. M., Angermeyer, M. C., Berglund, P., Bromet, E. J., Brugha, T. S. et al. (2009). Cross-national associations between gender y mental dis-

- orders in the World Health Organization World Mental Health Surveys. *Archives of General Psychiatry*, 66, 785-795.
- Spielberger, C. D., Gorsuch, R. L. y Lushene, R. E. (1982). *Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo, STAI*. Madrid: TEA Ediciones.
- Spitzer, R. L., Kroenke, K. y Williams, J. B. (1999). Validation and utility of a self-report version of PRIME-MD: The PHQ primary care study. Primary Care Evaluation of Mental Disorders. Patient Health Questionnaire. *JAMA*, 282, 1737-1744.
- Starcevic, V. y Berle, D. (2006). Cognitive specificity of anxiety disorders: A review of selected key constructs. *Depress Anxiety*, 23, 51-61.
- Steketee, G. S. (1993). *Treatment of Obsessive-Compulsive Disorder*. Nueva York: Guilford Press.
- Stewart, S. A. (2005). The effects of benzodiazepines on cognition. *Journal of Clinical Psychiatry*, 66 Suppl 2, 9-13.
- Taylor, S. (1996). Meta-analysis of cognitive-behavioral treatments for social phobia. *Journal of Behaviour Therapy and Experimental Psychiatry*, 27.
- Vidal-Fernández, J., Ramos-Cejudo, J. y Cano-Vindel, A. (2008). Perspectivas cognitivas en el tratamiento de la fobia social: estudio de un caso clínico. *Ansiedad y Estrés*, 14, 289-303.
- Watson, J. B. y Rayner, R. (1920). Conditioned emotional reactions. *Journal of Experimental Psychology*, 3, 1-14.
- Wegner, D. M., Schneider, D. J., Carter, S. R. y White, T. L. (1987). Paradoxical effects of thought suppression. *Journal of Personality and Social Psychology*, 53, 5-13.
- Wells, A. (1997). *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders: A Practice Manual and Conceptual Guide*. Chichester: Wiley.
- (2000). *Emotional Disorders and Metacognition: Innovative Cognitive Therapy*. Chichester: Wiley.
- Wells, A. y Matthews, G. (1994). *Attention and emotion: A clinical perspective*. Hove, UK: Erlbaum.
- White, K. S. y Barlow, D. H. (2002). Panic disorder y agorafobia. En D. H. Barlow (Ed.), *Anxiety and its Disorders: The Nature and Treatment of Anxiety and Panic* (pp. 328-379). Nueva York: Guilford Press.
- Wittkampf, K. A., Baas, K. D., Van Weert, H. C., Lucassen, P. y Schene, A. H. (2011). The psychometric properties of the panic disorder module of the Patient Health Questionnaire (PHQ-PD) in high-risk groups in primary care. *Journal of Affective Disorders*, 130, 260-267.
- Wolpe, J. (1958). *Psychotherapy by Reciprocal Inhibition*. Stanford: Stanford University Press.
- Wood, C. (2006). La hiperventilación como método de exposición interoceptiva en el tratamiento del trastorno de pánico. *Boletín de la SEAS*, 25, 10-19. Recuperado de <http://www.ucm.es/info/seas/Boletine/boseas30.pdf>.

- Wood, C. y Cano-Vindel, A. (2009). La hiperventilación y el trastorno de pánico a la luz de un marco cognitivo. *Clinica y Salud, 20*, 57-66.
- Wood, C. M. (2008). Doce sesiones de tratamiento cognitivo conductual en un caso de trastorno de pánico con agorafobia. *Ansiedad y Estrés, 14*, 239-251.
- (2010). *Hiperventilación vs. preparación de una charla para hablar en público: efectos diferenciales sobre la experiencia de ansiedad/Hyperventilation vs. Speech Preparation: Differential Effects on Anxious Responding*. Madrid: Universidad Complutense de Madrid.
- Wood, C. M., Cano-Vindel, A., Iruarrizaga, I., Dongil, E. y Salguero, J. M. (2010). Relaciones entre estrés, tabaco y trastorno de pánico. *Ansiedad y Estrés, 16*, 309-325.
- Wood, C. M., Cano-Vindel, A. y Salguero, J. M. A comprehensive model of panic disorder: Results of a preliminary study integrating the role of perfectionism, stress, physiological anxiety y anxiety sensitivity. *Scandinavian Journal of Psychology*.
- Woolcott, J. C., Richardson, K. J., Wiens, M. O., Patel, B., Marin, J., Khan, K. M. et al. (2009). Meta-analysis of the impact of 9 medication classes on falls in elderly persons. *Archives of Internal Medicine, 169*, 1952-1960.