

Lecturas recomendadas y bibliografía

Lecturas recomendadas

Alladin, A. (2008). *Cognitive hypnotherapy. An integrated Approach to the treatment of emotional disorders*. Chichester (RU): John Wiley & Sons.

Libro sencillo, introductorio, con una excelente revisión de las múltiples aplicaciones de la hipnosis en distintos ámbitos, incluso los que no presentan apoyo empírico.

Anales de Psicología (1999). *Psicología e hipnosis*. [monográfico]. 15, 1.

Uno de los pocos monográficos en castellano que trata el tema de la hipnosis desde una perspectiva científica, proporcionando una visión seria y general del estado del campo en aquel momento.

Araoz, D. (1998). *The new hypnosis in sex therapy. Cognitive-behavioral methods for clinicians* (softcover edition). Nueva Jersey: Jason Aronson.

Autor relevante, creador de la *Nueva Hipnosis* (nombre que usan también los autores ericksonianos) proveniente de la esfera cognitivo-comportamental de la hipnosis. Aunque no hay apoyo empírico para la aplicación de la hipnosis en terapia sexual, el libro aporta una riqueza impresionante de posibles aplicaciones en este campo.

Barber, J. (2000). *Tratamiento del dolor mediante hipnosis y sugestión*. Bilbao: DDB.

Texto de imprescindible lectura para conocer el campo de la hipnosis aplicada al dolor. Algunas afirmaciones sobre las sugerencias

indirectas están desfasadas, pero los procedimientos son sumamente interesantes y creativos.

Barber, T.X. (1988). Los procedimientos hipnosuggestivos como catalizadores de las psicoterapias. En S.J. Lynn & J.P. Garske (Eds.), *Psicoterapias contemporáneas. Modelos y métodos* (pp. 419-469). Bilbao: D.D.B.

Clásico imprescindible para entender las aplicaciones cognitivo-comportamentales de la hipnosis clínica. Capítulo práctico, lúcido y ligado a la investigación experimental de la hipnosis de aquella época.

Brown, D. P., & Fromm, E. (1987). *Hypnosis and behavioral medicine*. Hillsdale (NJ): Erlbaum.

Manual bien planteado sobre aplicaciones de la hipnosis a la medicina comportamental. Algo desfasado en la actualización, pero lleno de esquemas y ejemplos para tratar distintos trastornos.

Chapman, R.A. (Ed.) (2006). *The clinical use of hypnosis in cognitive behavior therapy*. Nueva York: Springer Publishing Company.

Volumen práctico y aplicado, actualizado y muy oportuno para el aprendizaje de técnicas hipno-cognitivo-comportamentales para reducir la ansiedad, depresión, estrés, y otros problemas.

Gil, J.G., & Buela-Casal, G. (2001). Hipnosis. Fuentes históricas, marco conceptual y aplicaciones en Psicología Clínica. Madrid: Biblioteca Nueva.

Libro de lecturas de desigual interés, pero con algunas propuestas teóricas interesantes, y revisiones sobre temas de aplicaciones de la hipnosis que aportan documentación sobre sustento empírico a la hipnosis clínica. De los pocos libros españoles con aportaciones de profesores universitarios.

Heap, M., & Kirsch, I. (2006). *Hypnosis. Theory, research and application*. Aldershot (Reino Unido): Ashgate Publishing Group.

Libro de recopilación de lecturas para profundizar, y mucho, en el campo empírico de la hipnosis en general. Muy recomendable, como todo lo que escriben estos autores.

Hornyak, L.M. & Green, J.P. (Eds.) (2002). *Healing from within. The use of hypnosis in women's health care*. Washington, D.C.: American Psychological Association.

Libro con diferentes capítulos escritos por especialistas en temas relacionados con la mujer. El único libro que conocemos destinado a

aplicaciones de la hipnosis al campo de lo femenino. Imprescindible en la biblioteca de alguien interesado en la hipnosis científica.

Hawkins, P.J. (1998). *Introducción a la hipnosis clínica: una perspectiva humanista*. Valencia: Promolibro.

Libro introductorio y práctico, escrito desde una perspectiva humanista, pero a la vez integradora.

Kirsch, I., Capafons, A., Cardeña, E., & Amigó, S. (Eds.) (1999). *Clinical hypnosis and self-regulation: Cognitive-behavioral perspectives*. Washington, D.C.: American Psychological Association.

De los pocos libros escritos desde una perspectiva cognitivo-comportamental, que incluye textos completos inéditos sobre el programa de Carleton de incremento de la sugestionabilidad hipnótica, la aportación de T.X Barber al estudio de las personas altamente sugestionables, la reaparición de Lazarus y su Terapia Multimodal, o de procedimientos innovadores creados en España.

Koester, G.D., & Delisle, P.R. (Eds.) (2009). *Hypnosis: Theories, research and applications*. Nueva York: Nova Science, Publishers, INC.

Libro innovador que recoge a autores consagrados y menos consagrados, con aportaciones interesantes e innovadoras, tanto teóricas como aplicadas. Para estar al día.

Kroger, W. S. (1977). *Clinical and experimental hypnosis* (2nd ed.). Philadelphia: Lippincot. Reeditado: Kroger W.S., & Yapko, M.D. (2007). *Clinical and Experimental Hypnosis: In Medicine, Dentistry, and Psychology*. Philadelphia: Lippincot.

Manual clásico reeditado recientemente, lúcido y creativo, plenamente actual, excepto en algunas cuestiones relacionadas con la teoría y la investigación neurofisiológica.

Hilgard, J.R., & Lebaron, S. (1984). *Hypnotherapy of pain in children with cancer*. Los Altos (CA): William Kaufmann, Inc.

Libro innovador para su época. Un clásico de recomendada lectura para entender un uso inteligente de la hipnosis en el ámbito de la oncología infantil.

Lynn, S.J., & Kirsch, I. (2006). *Essentials of clinical hypnosis: An evidence-based approach*. Washington D.C.: American Psychological Association.

Libro de lectura rápida, introductorio a la hipnosis clínica, con excelente fundamento empírico. De imprescindible lectura.

Lynn, S.J., Kirsch, I., & Rhue, J.W. (Eds.) (1996). *Casebook of Clinical Hypnosis*. Washington D.C.: American Psychological Association.

Libro muy aplicado, en el que se exponen estudios de caso pormenorizadamente, sin descuidar las bases teóricas de cada aproximación descrita. Muy útil para la práctica clínica.

Lynn, S.J., Kirsch, I., & Rhue, J.W. (Eds.) (2010). *Handbook of clinical hypnosis* (2nd edition). Washington, D.C.: American Psychological Association.

Reedición actualizada la primera publicada en 1993, muy aplicado y de vastísimo contenido, con nuevos capítulos respecto a la primera edición. Libro imprescindible para estar actualizado en el campo de la hipnosis clínica científica.

Lynn S.J., & Rhue J.W. (Eds.) (1991). *Theories of hypnosis. Current models and perspectives*. Nueva York: The Guildford Press.

Probablemente el mejor y más completo libro sobre las bases teóricas y experimentales de la hipnosis. De imprescindible lectura para académicos.

Olness, K., & Kohen, D. P. (1996). *Hypnosis and hypnotherapy with children* (3rd edition). Nueva York: The Guildford Press.

De los pocos libros destinados completamente a la aplicación de la hipnosis en la infancia. Imprescindible en la biblioteca sobre hipnosis.

Orne, M.T. (1962/67). La conducta antisocial y la hipnosis. En G.H. Estabrooks (Ed.), *Problemas actuales de la hipnosis* (pp. 125-170). México, Fondo de Cultura Económica.

Capítulo imprescindible a la hora de entender la relación entre hipnosis y conducta antisocial desde una perspectiva desmitificadora.

Papeles del Psicólogo (2004/2005). Monográfico sobre hipnosis. [monográfico]. 25, 89.

Otro de los escasos monográficos en castellano sobre hipnosis. De imprescindible lectura, con artículos escritos por Montgomery, Lynn, o Mazzoni, que pone al día a lector profano en la materia, especialmente en el tema de hipnosis y falsos recuerdos. Accesible por internet.

Pérez-Álvarez, M. (1996). *Tratamientos psicológicos* (Capítulo 5: la hipnosis). Madrid: Editorial Universitas.

Capítulo que proporciona una visión lúcida e inteligente de la hipnosis, desde la teoría dramatúrgica.

Pope, K.S., & Brown, L.S. (1996). *Recovered memories of abuse* (2nd. printing). Washington D.C.: American Psychological Association.

Libro esencial para entender la relación entre hipnosis, memoria, y aplicaciones forenses y clínicas de los recuerdos recuperados bajo hipnosis.

Revenstorf, D., & Zeyer, R. (2003). *Aprender hipnosis: aumento del rendimiento y superación del estrés*. Barcelona: Herder.

Libro integrador y práctico escrito por autores polifacéticos y de amplia experiencia clínica.

Sociedad Británica de Psicología (2002). *La naturaleza de la hipnosis*. Valencia: Promolibro.

Libro de imprescindible lectura para introducirse en las bases científicas de la hipnosis. Claro, conciso, e incluye definiciones y conclusiones consensuadas entre expertos.

Tinterow, M.M. (1970). *Foundations of hypnosis. From Mesmer to Freud*. Springfield (IL): Charles C. Thomas Publisher.

Libro de recopilación de lecturas originales en las que encontramos cartas de Puységur, Braid, el informe de la segunda comisión que investigó a Mesmer, etc. Recomendado para los más curiosos y amantes de la historia de la hipnosis.

Yapko, M.D. (2008). *Tratado de hipnosis clínica*. Madrid: Palmyra.

Libro aplicado y sencillo de leer, actualizado y ameno. Imprescindible en la biblioteca.

Páginas webs y blogs recomendados (enlaces a fecha 18 de febrero de 2012)

Grupo de Trabajo de Hipnosis Clínica (*Grup de Treball d'Hipnosi Clínica*) conformado por miembros del Colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya: <http://hypnos-cat.blogspot.com/>

Blog informativo sobre actividades acerca de formación y difusión de la hipnosis clínica en Cataluña.

Grupo de Trabajo de Hipnosis Psicológica del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana: <http://www.grupohipnosis-copcv.es/index.htm>

Página muy completa, con una enorme cantidad de información y enlaces a otras páginas de interés.

Grupo de Trabajo de Hipnosis Psicológica del Grupo de Trabajo de Hipnosis Psicológica del Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas: <http://www.hipnosislaspalmas.com/>

Blog muy actualizado de renovación constante, con información de interés, como entrevistas a autores, resúmenes comentados de artículos, etc.

Sociedad Catalana de Hipnosis Clínica y Psicoterapia (*Societat Catalana d'Hipnosi Clínica y Psicoteràpia*): <http://www.sociedadhipnosis.com/>

Web interesante que proporciona información científica sobre la hipnosis, y enlaces a otras sociedades y grupos. De orientación marcadamente ericksoniana.

Asociaciones Internacionales de alta relevancia científico-profesional y sus páginas web

American Society of Clinical Hypnosis: <http://www.asch.net/>

Australian Society of Hypnosis: <http://www.ozhypnosis.com.au/-index.php?id=1>

British Society of Clinical and Academic Hypnosis: <http://www.bscah.com/>

European Society of Hypnosis: <http://www.esh-hypnosis.org/>

International Society of Hypnosis: <http://www.ish-hypnosis.org/>

Israeli Society of Hypnosis: <http://www.hypno.co.il/english.asp>

Sociedad para el Avance de la Hipnosis Experimental y Aplicada: <http://www.aahea.net/>

Society of Clinical and Experimental Hypnosis: <http://www.scen.us/>

Society of Psychological Hypnosis (División 30 de la American Psychological Association): <http://psychologicalhypnosis.com/>

Revistas científico-profesionales:

Especializadas con índice de impacto

International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, editada por la Society of Clinical and Experimental Hypnosis, la Society of Psy-

chological Hypnosis (División 30 de la American Psychological Association) y la International Society of Hypnosis: <http://www.ijceh.com/>
 American Journal of Clinical Hypnosis, editada por la American Society of Clinical Hypnosis: <http://www.asch.net/Public/AmericanJournalofClinicalHypnosis/tabid/162/Default.aspx>

Especializadas sin índice de impacto (JCR)

Contemporary Hypnosis, editada actualmente por The British Society of Clinical and Academic Hypnosis y la European Society of Hypnosis: http://www.crownhouse.co.uk/index.php?page=about_journal
 Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis: <http://www.ozhypnosis.com.au/index.php?id=125>

No especializadas, pero con publicaciones frecuentes sobre hipnosis

Psicothema (con índice de impacto, JCR): <http://www.psycothema.com/>
 Papeles del Psicólogo: <http://www.papelesdelpsicologo.es/>

Referencias

- Alarcón, A., & Capafons, A. (2006). El modelo de Valencia de hipnosis despierta: técnicas nuevas o técnicas innovadoras? *Papeles del Psicólogo*, 27, 70-78.
- American Psychological Association, Division of Psychological Hypnosis. (1993). Hypnosis. *Psychological Hypnosis*, 2, 3.
- American Psychological Association (Society of Psychological Hypnosis) (2004). Division 30' new definition of hypnosis. *Psychological Bulletin*, 13, 13.
- Anderson, K., Barabasz, M., Barabasz, A. & Warner, D. (2000). Efficacy of Barabasz's instant alert hypnosis in the treatment of ADHD with neurotherapy. *Child Study Journal*, 30, 51-62.
- Bányai, É.I., & Hilgard, E.R. (1976). A comparison of active-alert hypnotic induction with traditional relaxation induction. *Journal of Abnormal Psychology*, 85, 218-224.
- Bányai, É. I., Mészáros, I., & Gregus, A. C. (1981). Alteration of activity level: The essence of hypnosis or a byproduct of the type of induction? En G. Ádám, I. Mészáros, & É.I. Banyai (Eds.), *Advances in phy-*

- biological sciences: Vol. 17. Brain and Behaviour* (pp. 457-465). Budapest, Hungary: Pergamon Press/Aladémi Kiadó.
- Bányai, E.I., Zseni, A., & Túry, F. (1993). Active-alert hypnosis in psychotherapy. En J.W. Rhue, S.J. Lynn, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis* (pp. 271-290). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Barabasz, A. (1980). Effects of hypnosis and perceptual deprivation on vigilance in a simulated radar target detection task. *Perceptual and Motor Skills*, 50, 19-24.
- Barabasz, A. (1985). Enhancement of military pilot reliability by hypnosis and psychophysiological monitoring: In-flight and simulator data. *Aviation, Space and Environmental Medicine*, March, 248-250.
- Barabasz, A., & Barabasz, M. (1996). Neurotherapy and alert hypnosis in the treatment of attention deficit hyperactivity disorder. En S.J. Lynn, I. Kirsch, & J.W. Rhue (Eds.), *Casebook of clinical hypnosis* (pp. 271-291). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Barber, T.X. (1985). Hypnosuggestive procedures as catalysts for psychotherapies. En S.J. Lynn & J.P. Garske (Eds.), *Contemporary psychotherapies: Models and methods* (333-375). Columbus, OH: Merrill. (Traducción, 1988, Bilbao: DDB).
- Barber, T.X. (1999). A comprehensive three dimensional theory of hypnosis. En I. Kirsch, A. Capafons, E. Cardeña, & S. Amigó (Eds.), *Clinical hypnosis and self-regulation: Cognitive-behavioral perspectives* (pp. 21-48). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Barber, T.X., & Calverley, D.S. (1963). The relative effectiveness of task motivating instructions and trance induction procedure in the production of "hypnotic-like" behaviors. *Journal of Nervous Mental Disorders*, 137, 107-116.
- Barber, T.X., Wilson, S., & Scott, D. (1980). Effects of a traditional trance induction on response to "hypnotist-centered" versus "subject-centered" test suggestions. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 24, 114-126.
- Barnier, A.J., & Council, J.R. (2010). Hypnotizability matters: The why, and how of measurement. En S.J. Lynn, J.W. Rhue, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis* (2ª edición) (pp. 47-77). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Barrios, A.A. (2001). A theory of hypnosis based on principles of conditioning and inhibition. *Contemporary Hypnosis*, 18, 163-203.
- Bentall, R.P. (2000a). Hallucinatory experiences. En E. Cardeña, S.J. Lynn, & S. Krippner (Eds.), *Varieties of anomalous experience: Examining the scientific evidence*. (pp. 85-120). Washington, D.C.: American Psychological Association.

- Bentall, R.P. (2000b). Hypnotic and psychotic hallucinations: Rich data capable of multiple interpretations. *Contemporary Hypnosis*, 17, 21-25.
- Braid, J. (1843). *Neurypnology: Or the rationale of nervous sleep considered in relation to animal magnetism*. Londres: Churchill.
- Brown, D., & Fromm, E. (1987). *Hypnosis and behavior medicine*. Nueva Jersey: Lawrence Erlbaum Associates Publishers.
- Cangas, A.J., & Pérez, M. (1997). Transformación de las instrucciones en sugerencias mediante procedimientos operantes. *Psicothema*, 9, 167-174.
- Capafons, A. (1986). Auto-control: crisis de identidad. *Boletín de Psicología*, marzo, 28-45.
- Capafons, A. (1998a). Hipnosis clínica: una visión cognitivo-comportamental. *Papeles del Psicólogo*, 69, 71-88.
- Capafons, A. (1998b). Rapid self-hypnosis: A suggestion method for self-control. *Psicothema*, 571-581.
- Capafons, A. (1999). La hipnosis despierta setenta y cuatro años después. *Anales de Psicología*, 15, 77-78.
- Capafons, A. (2001). *Hipnosis* (1ª edición). Madrid: Síntesis.
- Capafons, A. (2004). Clinical applications of “waking” hypnosis from a cognitive-behavioural perspective: From efficacy to efficiency. *Contemporary Hypnosis*, 21, 187-201.
- Capafons, A. (2009). Diez años después de “hipnosis clínica: una visión cognitivo comportamental”. En C.M. Lopes-Pires & E. Santos (Eds.), *Hipnose clínica: Fundamentos e aplicações em psicologia e saúde* (pp. 49-57). Viseu (Portugal): Psicossoma.
- Capafons, A., Alarcón, A., & Hemmings, M. (1999). A metaphor for hypnosis. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 27, 158-172.
- Capafons, A., Cabañas, S., Alarcón, A., Espejo, B., Mendoza, M.E., Chaves, J.F., & Monje, A. (2005). Effects of different types of preparatory information on attitudes toward hypnosis. *Contemporary Hypnosis*, 22, 67-76.
- Capafons, A., & Ibáñez, E. (1988). Competencia aprendida (la aproximación de Rosenbaum) -I-: características definicionales, críticas conceptuales y su relación con la intervención comportamental. *Revista española de terapia del comportamiento*, 6, 19-39.
- Capafons, A., Lamas, J.R., & Lopes-Pires, C. (2008). Hipnosis. En F.J. Labrador (Ed.), *Técnicas de modificación de conducta* (pp. 593-614). Madrid: Pirámide.
- Capafons, A., & Mazzoni, G. (2005). ¿Es lo peligroso de la hipnosis el hipnoterapeuta?: Hipnosis y falsos recuerdos. *Papeles del Psicólogo*, 25, 27-38.

- Capafons, A., & Mendoza, M.E. (2009). The Valencia model of waking hypnosis and its clinical applications. En G.D. Koester & Delisle, P.R. (Eds.), *Hypnosis: Theories, research and applications* (pp. 237-270). Nueva York: Nova Science, Publishers, INC.
- Capafons, A., & Mendoza, M.E. (2010a). Evidencia empírica sobre la hipnosis clínica: un resumen actualizado. *Cuadernos de Valoración*, 10, 33-50.
- Capafons, A., & Mendoza, M.E. (2010b). Waking hypnosis in clinical practice. En S.J. Lynn, J.W. Rhue, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis* (2ª edición) (pp. 293-317). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Capafons, A., & Milán, M.J. (2003). *Temas básicos de introducción a las técnicas y tratamientos psicológicos*. Valencia: Promolibro.
- Capafons, A., Selma, M.L., Cabañas, S., Espejo, B., Alarcón, A., Mendoza, M.E., & Nitkin-Kaner, Y. (2006). Change of attitudes toward hypnosis: effects of cognitive-behavioral and trance explanations in a setting of heterohypnosis. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 34, 119-134.
- Capafóns, J.I., Sosa, C.D., & Prieto-Marañón, P. (2004). Comparación de tres programas terapéuticos para la fobia a viajar en avión. *Psicothema*, 16, 661-666.
- Cardeña, E., Alarcón, A., Capafons, A. & Bayot, A. (1998). Effects on suggestibility of a new method of active-alert hypnosis: Alert hand. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 45, 280-294.
- Chambless, D.L., & Hollon, S.D. (1998). Defining empirically supported therapies. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 66, 7-18.
- Chaves, J.F. (1989). Hypnotic control of clinical pain. En N.P. Spanos & Chaves (Eds.), *Hypnosis: The cognitive-behavioral perspective* (pp. 242-272). Buffalo, (NY): Prometheus Books.
- Chaves, J.F. (1996). Hypnotic strategies for somatoform disorders. En S.J. Lynn, I. Kirsch, & J.W. Rhue (Eds.), *Casebook of clinical hypnosis* (pp. 131-151). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Coe, W.C., & Sarbin, T.R. (1991). Role theory: Hypnosis from a dramaturgical and narrational perspective. En J.W. Rhue, S.J. Lynn, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis* (pp. 303-323).
- Coué, É. (1956). *La maîtrise de soi-même par l'autosuggestion consciente*. París: Éditions J. Oliven.
- Council, J.R. (2005). Personalidad, psicopatología y sugestionabilidad hipnótica. *Papeles del Psicólogo*, 25, 16-26.
- Duclos, C., Roll, R., Kavounoudias, A., & Roll, J.P. (2007). Cerebral correlates of the "Kohnstamm phenomenon": A fMRI study. *Neuroimage*, 34, 774-78.

- Erickson, M.H., & Rossi, E. (1979). *Hypnotherapy: An exploratory case-book*. Nueva York: Irvington.
- Flammer, E., & Bongartz, W. (2003). On the efficacy of hypnosis. A meta-analytic study. *Contemporary Hypnosis*, 20, 179-197.
- Gfeller, J.D., & Gorassini, D.R. (2010). Enhancing hypnotizability and treatment response. En S.J. Lynn, J.W. Rhue, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis* (2ª edición) (pp. 339-355). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Gibbons, D. (1974). Hyperempiria: A new "altered state of consciousness" induced by suggestion. *Perceptual and Motor Skills*, 39, 47-53.
- Gorassini, D.R., (1999). Hypnotic responding: A cognitive-behavioral analysis of self-deception. En I. Kirsch, A. Capafons, E. Cardeña, & S. Amigó (Eds.), *Clinical hypnosis and self-regulation: Cognitive-behavioral perspectives* (pp. 73-103). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Gorassini, D.R. & Spanos, N.P. (1999). The Carleton skill training program for modifying hypnotic susceptibility: Original version and variations. En Kirsch, I., Capafons, A., Cardeña, E., & Amigó S. (Eds.) (1999). *Clinical hypnosis and self-regulation: Cognitive-behavioral perspectives* (pp. 141-177). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Graham, K.R. (1971 abril). *Rate of eye closure and hypnotic susceptibility*. Comunicación presentada en la 42ª Reunión Anual de la Eastern Psychological Association. Nueva York.
- Green, J.P., Page, R.A., Handley, G.W., & Rasekhy, R. (2005a). The "hidden observer" and ideomotor responding: A real-simulator comparison. *Contemporary Hypnosis*, 22, 123-137.
- Green, J.P., Page, R.A., Handley, G.W., & Rasekhy, R. (2005b). The hidden observer: Final thoughts but not the last word. *Contemporary Hypnosis*, 22, 163-168.
- Hammond, D.C. (1990). *Handbook of hypnotic suggestions and metaphors*. Nueva York: W.W. Norton.
- Hawkins, P.J. (1998). *Introducción a la hipnosis clínica: una perspectiva humanista* Valencia: Promolibro.
- Heap, M., Brown, R.J., & Oakley D. (Eds.) (2004). *The highly hypnotizable person: Theoretical, experimental and clinical issues*. Nueva York: Brunner-Routledge.
- Heide, F.J., & Borkovec, T.D. (1983). Relaxation-induced anxiety: Paradoxical anxiety enhancement due to relaxation training. *Journal of Clinical and Consulting Psychology*, 51, 171-182.
- Hilgard, E.R. (1991). A neodissociation interpretation of hypnosis. En S.J. Lynn & J.W. Rhue (Eds.), *Theories of hypnosis. Current models and perspectives* (pp. 83-104). Nueva York: The Guildford Press.

- Hull, C.L. (1933). *Hypnosis and suggestibility: An experimental approach*. Nueva York: Appleton-Century Crofts.
- Iglesias, A., & Iglesias, A. (2005). Awake-alert hypnosis in the treatment of panic disorder: A case report. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 47, 249-258.
- International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis (2000). *The status of hypnosis as an empirically validated clinical intervention [monográfico]* 48, 2.
- Jensen, M.P. (2002). Enhancing motivation to change in pain treatment. En D.C. Turk & R.J. Gatchel (Eds.), *Approaches to pain management. A practitioner's handbook* (2ª edición). Nueva York: Guilford Press.
- Jensen, M.P., & Patterson, D.R. (2006). Hypnotic treatment of chronic pain. *Journal of Behavioral Medicine*, 29, 95-124.
- Johnson, L.S., Dawson, S.L., Clark, J.L., & Sikorsky, C. (1983). Self-hypnosis versus hetero-hypnosis: Order effects and sex differences in behavioural and experiential impact. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 31, 139-154.
- Kallio, S., & Revonsuo, A. (2003). Hypnotic phenomena and altered states of consciousness: A multilevel framework of description and explanation. *Contemporary Hypnosis*, 20, 111-164.
- Kihlstrom, J.F. (1998). Hypnosis and the psychological unconscious. En H.J. Friedman (Ed.), *Encyclopedia of mental health* (Vol. 2, pp. 467-477). San Diego (CA): Academic Press.
- Kirsch, I. (1993). Hipnoterapia cognitivo-comportamental: Expectativas y cambio de comportamiento. En A. Capafons & S. Amigó (Eds.), *Hipnosis, terapia de auto-regulación e intervención comportamental* (pp. 45-61). Valencia: Promolibro.
- Kirsch, I. (1997). Suggestibility or hypnosis: What do our scales really measure? *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 45, 212-225.
- Kirsch, I. (1999). Hypnosis and placebos: Response expectancy as a mediator of suggestion effects. *Anales de Psicología*, 15, 99-110.
- Kirsch, I., & Council, J.R. (1992). Situational and personality correlates of hypnotic responsiveness. En E. Fromm & M.R. Nash (Eds.), *Contemporary hypnosis research* (pp. 267-291). Nueva York: Guilford Press.
- Kratochvil, S. (1970). Sleep hypnosis and waking hypnosis. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 18, 25-40.
- Kroger, W.S. (2008). *Clinical and experimental hypnosis in medicine, dentistry and psychology* (2ª edición). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kroger, W.S., & Fezler, W.D. (1976). *Hypnosis and behavior modification: Imagery conditioning*. Philadelphia: Lippincott.

- Lazarus, A.A. (1973). "Hypnosis" as a facilitator in behavior therapy. *The International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 21, 25-31.
- Lazarus, A.A. (1999). A multimodal framework for clinical hypnosis. En I. Kirsch, A. Capafons, E. Cardeña, & S. Amigó (Eds.), *Clinical hypnosis and self-regulation: Cognitive-behavioral perspectives* (pp. 181-210). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Luciano, M.C., & Valdivia M.S. (2006). La terapia de aceptación y compromiso (ACT). Fundamentos, características y evidencia. *Papeles del Psicólogo*, 27, 79-91.
- Lynn, S.J., Green, J.P., Jaquith, L., & Gasior, D. (2003). Hypnosis and performance standards. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 51, 51-65.
- Lynn S.J., & Kirsch, I. (2005). Teorías de hipnosis. *Papeles del Psicólogo*, 89, 9-15.
- Lynn, S.J., & Kirsch, I. (2006). *Essentials of clinical hypnosis: An evidence-based approach*. Washington D.C.: American Psychological Association.
- Lynn, S.J., Kirsch, I., Neufeld, J., & Rhue, J.W. (1996). Clinical hypnosis: Assessment, applications, and treatment considerations. En S.J. Lynn, I. Kirsch, & J.W. Rhue (Eds.), *Casebook of clinical hypnosis* (pp. 3-30). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Lynn, S.J., Kirsch, I., & Rhue, J.W. (2010). An introduction to clinical hypnosis. En S.J. Lynn, J.W. Rhue, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis* (2ª edición) (pp. 3-18). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Lynn, S.J., Shindler, K., & Meyer, E. (2004). Clinical Correlates of high hypnotizability. En M. Heap, R.J. Brown, & D. Oakley (Eds.), *The highly hypnotizable person: Theoretical, experimental and clinical uses* (pp. 187-212). Nueva York: Brunner-Routledge.
- Lynn, S.J., Vanderhoff H., Shindler K., & Stafford J. (2002) Defining hypnosis as a trance: vs. cooperation: Hypnotic inductions, suggestibility, and performance standards. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 44, 231-240.
- Martínez-Tendero, J., Capafons, A., Weber, V., & Cardeña, E. (2001). Rapid Self-Hypnosis: A new self-hypnosis method and its comparison with the Hypnosis Induction Profile. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 44, 3-11.
- McConkey, K.M. (1986). Opinions about hypnosis and self-hypnosis before and after hypnotic testing. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 34, 311-319.
- McMullin, R. & Gilles, T.R. (1981). *Cognitive-behavior therapy: A restructuring approach*. Nueva York: Grune & Straton.

- Mendoza, M.E. & Capafons, A. (2009). Eficacia de la hipnosis clínica: resumen de su evidencia empírica. *Papeles del Psicólogo*, 30, 98-116.
- Mills, A., & Lynn, S.J. (2000). Past-life experiences. En E. Cardeña, S.J. Lynn, & S. Krippner (Eds.), *Varieties of anomalous experience: Examining the scientific evidence*. (pp. 283-313). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Moix, J. (2006). Las metáforas en la psicología cognitivo-conductual. *Papeles del Psicólogo*, 27, 116-122.
- Montgomery, G.H., & Schnur, J.B. (2005). Eficacia y aplicación de la hipnosis clínica. *Papeles del Psicólogo*, 89, 3-8.
- Nash, M. (1987). What, if anything, is regressed about hypnotic age regression? A review of the empirical literature. *Psychological Bulletin*, 102, 42-52.
- Oakley, D.A., & Halligan, P.W. (2010). Psychophysiological foundations of hypnosis. En S.J. Lynn, J.W. Rhue, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis* (2ª edición) (pp. 79-117). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Orne, M.T. (1959). The nature of hypnosis: Artifact and essence. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 58, 277-299.
- Orne, M.T. (1962/67). La conducta antisocial y la hipnosis. En G.H. Estabrooks (Ed.), *Problemas actuales de la hipnosis* (pp. 125-170). México, Fondo de Cultura Económica (original publicado en Nueva York: Harper & Row Publishers).
- Reig, I., Capafons, A., Bayot, A., & Bustillo, A. (2001). Suggestion and degree of pleasantness of rapid self-hypnosis and its abbreviated variant. *Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 29, 152-164.
- Sachs, L.B., & Anderson, W. L. (1967). Modification of hypnotic susceptibility. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 15, 172-180.
- Sarbin, T.R., & Coe, W. (1972). *Hypnosis: A social psychological analysis of influence communication*. Nueva York: Holt, Rinehart & Winston.
- Schaap, C., Bennun, I., Schindler, L., & Hoogduin, K. (1993). *The therapeutic relationship in behavioural psychotherapy*. Chichester (RU): John Wiley & Sons.
- Schultz, J.H., & Luthe, W. (1959). *Autogenic training: A psychophysiological approach in psychotherapy*. Nueva York: Grune and Stratton.
- Schoenberger, N. (2000). Research on hypnosis as an adjunct to cognitive-behavioral psychotherapy. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 48, 154- 169.
- Seligman, M.E. (1996). Science as an ally of practice. *American Psychologist*, 51, 1072-1079.
- Spanos, N. P. (1991). A sociocognitive approach to hypnosis. En S. J. Lynn & J. W. Rhue (Eds.), *Theories of hypnosis. Current models and perspectives* (pp. 324-365). Nueva York: The Guilford Press.

- Spanos, N.P. (1996). *Multiple identities and false memories*. Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Spanos, N. P., & Barber, T. X. (1976). Behavior modification and hypnosis. En M. Hersen, R.M. Eisler, & P.M. Miller (Eds.), *Progress in behavior modification* (pp. 1-43). Nueva York: Academic Press Inc.
- Spiegel, H., & Spiegel, D. (1987). *Trance and treatment: Clinical uses of hypnosis*. Nueva York: Basic Books.
- Spiegel, H., & Spiegel, D. (2006). *Trance and treatment: Clinical uses of hypnosis (2ª edición)*. Washington, D.C.: American Psychiatric Publishing.
- Stegner, A.J., & Morgan, W.P. (2010). Hypnosis, exercise, and sport psychology. En S.J. Lynn, J.W. Rhue, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis (2ª edición)* (pp. 641-665). Washington, D.C.: American Psychological Association.
- Suinn, R.M. (1990/1993). Entrenamiento en el manejo de la ansiedad. Bilbao: Desclée de Brouwer. (Trabajo original publicado en Nueva York: Plenum Press).
- Vera, M.N. y Vila, J. (1998) Técnicas de relajación. En V. Caballo, *Manual de técnicas de terapia y modificación de conducta* (pp. 161-182). Madrid: Siglo XXI.
- Vermetten, E., & Kihlstrom, J.F. (2002). "Masterminds" interview [by Eric Vermetten] with John Kihlstrom, PhD. *International Society of Hypnosis Newsletter*, 26, 22-40.
- Vingoe, F.J. (1968). The development of a group alert-trance scale. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 16, 120-132.
- Wagstaff, G. (1998). The semantics and physiology of hypnosis as an altered state: Towards a definition of hypnosis. *Contemporary Hypnosis*, 15, 149-165.
- Wark, D.M., (1996). Teaching college students better learning skills using self-hypnosis. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 38, 277-287.
- Wark, D.M. (1998). Alert hypnosis: History and applications. En W.J. Matthews & J. Edgette (Eds.), *Current thinking and research in brief therapy: Solutions, strategies, narratives*. (pp. 287-304). Philadelphia: Taylor & Francis Pub.
- Weitzenhoffer, A.M. (1989). *The practice of hypnotism. Volume 1: Traditional, and semitransitional techniques and phenomenology*. Nueva York: John Wiley & Sons.
- Wells, W. (1924). Experiments in waking hypnosis for instructional purposes. *Journal of Abnormal and Social Psychology*, 18, 389-404.
- Wickramasekera, I. (1993). Assessment and treatment of somatization disorders: The high risk model of treat perception. En J.W. Rhue, S.J. Lynn, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of Clinical Hypnosis*. (pp. 587-621). Washington, D.C.: American Psychological Association.

- Williams, J.C., Hallsquist, M.N., Barnes, S.M., Cole, A.S., Lynn S.J., (2010). Hypnosis, mindfulness, and acceptance: Artful integration. En S.J. Lynn, J.W. Rhue, & I. Kirsch (Eds.), *Handbook of clinical hypnosis* (2ª edición) (pp. 319-338). Washington, D.C.: American Psychological Association.