

Recursos digitales

Herramientas y recursos digitales

Estas son algunas direcciones que se pueden facilitar a padres, maestros, educadores y niños donde encontrarán la información al respecto más actualizada.

1. Para aprender jugando sobre los usos y hábitos saludables de las tecnologías:

<http://www.cesicat.cat>

<http://www.exprimelared.com/>

<http://www.elpep.info/es/>

<http://www.chaval.es/>

<http://www.cisco.com/web/learning/netacad/packetville/index.html>.

2. Para ayudar a los niños a utilizar Internet con seguridad:

<http://internetsegura.cat/>

http://www.xtec.cat/web/recursos/tecinformacio/internet_segura

3. Para denunciar cualquier delito relacionado con Internet y los niños:

<http://www.protegeles.com/>

4. Comunidad virtual formada por padres y madres con el fin de conocer más cerca las diferentes problemáticas, y peligros de las nuevas tecnologías,

<http://www.ciberfamilias.com/>

5. Espacio web dedicado a saber cómo navegar por Internet de forma segura para padres:

<http://genius.diba.cat/consells-pares>

6. Para saber y estar informado sobre educación y TIC o conocer direcciones y recursos educativos:

<http://www.educaweb.com>

<http://www.iearn.org/>

<http://www.educacontic.es/>

<http://aula21.net/aulablog21/>

<http://www.educacionrespuntocero.com/>

<http://www.chaval.es>

7. Netiqueta es el nombre que recibe el conjunto de convenciones que ordenan el comportamiento en espacios virtuales:

<http://lasindias.com/indianopedia/netiqueta>

Programas de tratamiento y recursos para pacientes y sus familiares

Lista de programas de tratamiento y recursos para pacientes y familiares.

- Center for Internet Addiction Recovery, Dr. Kimberly Young
www.netaddiction.com
- Internet Addiction Self Help
www.basionline.org/toolkits/firststepsite/main_intro.htm
- Virtual Addiction: the Center for Internet Addiction Information, Dr. Dave Greenfield
www.virtual-addiction.com
- Internet/Computer Addiction Services, Dra. Hilarie Cash y Jay Parker
www.icaservices.com

Recursos digitales

- Healthy Place: America’s Mental Health Channel. Cybersexual addiction
<http://www.healthyplace.com/addictions/menu-id-54/>
- Internet, porn and cybersex addictions
www.helpguide.org/mental/internet_cybersex_addiction.htm
- Center for Treatment & Health resources
www.aplaceofhope.com/addiction.html
- The holistic addiction treatment program. Internet Addiction Treatment
www.drugrehabcenter.com/8/internet-addiction-treatment.html
- Recovery Resources Online. Resources, counselling and help for Internet Addiction
www.soberrecovery.com/links/internetaddiction.html
- Addiction Treatment Centers
www.addiction-treatment-centers.com/internet-addiction.php
- Private Addiction Treatment Centers
www.chosehelp.com
- Real Mental Health. Treatment for Internet Addiction
www.realmentalhealth.com/addictions/internet_02.asp
- Internet Addiction Treatment Self Help tips and online resources
www.streetdirectory.com/travel_guide/main/medical/cat-9/addictions
www.netaddictionrecovery.com
www.onlineaddiction.com.au
www.techaddiction.ca

Adicciones tecnológicas: qué son y cómo tratarlas

- Nice Kit. Internet addiction resources for parents
www.nicekit.com
- Guía para el control paterno sobre video-juegos
www.pta.org/Documents/PTA_Brochure-Spanish-web_version.pdf
- Guía para los padres de familia sobre Internet
www.ed.gov/PDFDocs/Internet_sp.pdf

Programas de control parental sobre el acceso a Internet:

- Control Kids
www.controlkids.com/es/
- NetNanny
www.netnanny.com/
- Webwatcher
www.webwatcherkids.com/
- Cybersitter
www.cybersitter.com/

Programas de tratamiento en diferentes países:

- Center for Online and Internet Addiction (Bradford, Pennsylvania, USA).
- Computer Addiction Study Center (McLean Hospital, Belmont, Massachusetts, USA).
- Broadway Lodge Residential Rehabilitation Unit (Somerset, England).
- Smith & Jones 12-step (Amsterdam, Holland).

Programas de prevención en diversas comunidades españolas:

- ONG Protégeles.
- Guía Multimedia “Pantallas sanas”. Material didáctico. Dirección General de Salud Pública y Dirección General de Política Educativa del Gobierno de Aragón (www.pantallassanas.blogspot.com).
- Sabadell Fes Click.
- Disfruta la Red-Navarra.
- Innovamos-Madrid.
- Proyecto Internet sin Riesgos y Programa Aprende-Castilla León.
- Pantallas amigas: <http://www.pantallasamigas.net/>.